SPORT-SERVICE

TERMINE

STETTELDORF

Silvesterlauf. Am 31.12.2006 um 14 Uhr beginnt der 2. Stetteldorfer Silvesterlauf. Läufer und Nordic Walker sind aufgerufen, die 5 und 10 Kilometer lange Strecke entlang des Wagrams und der Weinberge zu bewältigen. Für die Kinder gibt es einen eigenen Bewerb. Die Siegerehrung findet um 15.30 Uhr auf der Sportanlage des SV Stetteldorf statt. Infos und Anmeldung: www.stetteldorf-wagram.at

STOCKERAU

Ländermatch. Der UHC Stockerau bestreitet am 13. Jänner das Landesligaspiel gegen den Tabellenzweiten St. Pölten. Im Anschluss an das Spiel steigt um 20.15 Uhr in der Alten Au die EM-Qualifikation Österreich - Montenegro. Karten erhältlich in der Trafik Hopfeld.

SPORTAEROBIC / In Stockerau fand das zweite Trainingslager für junge Sportaerobictalente statt.

Trainingslager für Sportaerobic-Mädls

Kürzlich wurde in Stockerau ein für alle Dachverbände offenes Trainingslager in Sportaerobic durchgeführt. Zum zweiten Mal zeichnete die Sportunion Stockerau für die Organisation eines Trainingscamps verantwortlich, das in Kooperation mit dem ÖFT und der Bundessportunion durchgeführt wurde.

Unter der Leitung von Nationaltrainer Nik Hadzhiev sowie Silviya Hadhzieva und Iris Ludl nahmen insgesamt 35 junge Mädchen an diesem Trainingslager teil. Ein Großteil des österreichischen Nachwuchskaders war dabei, aber auch 15 junge Mädchen, die erst im September mit dieser jungen Sportart begonnen haben.

An den drei Tagen wurde intensiv gearbeitet, erste turnerische Elemente einstudiert und die Aerobic-Grundschritte erlernt. Nach dem Trainingslager konnten die jungen Talente bereits eine Kostprobe ihres Könnens darbieten. Sektionsleiterin Doris Brandstötter freute sich, dass so viele Mädchen das Trainingslager genutzt haben.

Melisa Basic, Jasmin Bayer, Ceylan Bayrakci, Jennifer Bogner, Melanie Breier, Nicole Doppler, Christoph Enderle, Simone Feindert, Uuganceceg Ganutumur, Ralph Garcia, Theresa Goldschmied, Stefanie Hager, Agnes Hauswirth, Barbara Heindl, Nicole Hiesinger, Julia Holzbauer, Abas Mamali, Herolinda Januzi, Mirta Knezevic, Viktoria Köbke, Isabella Leitgeb, Barbara Mörwald, Andra Orlovits, Nina Ploiner, Albina Redzic, Daniela Stadler, Stefanie Stöckl, Anna Spiegelgraber, Pamina Suschil, Gudrun Zehethofer und Trainer Adi Gschwandtner (8.v.l.). FOTO: ZVG

NORDIC WALKING / Die Schüler für Sozialberufe erhielten kürzlich einen kostenlosen Vortrag über die Wirkungen der Trendsportart mit den „Gehstöcken".

Nordic Walking für Schüler

In Zusammenarbeit mit dem ASKÖ NÖ und der Fachschule für Sozialberufe wurden die Schüler zu einem kostenlosen Nordic-Walking-Seminar geladen.

Unter dem Motto „Fit für Österreich" vermittelten Instruktor Adi Gschwandtner und die engagierte Lehrerin Annabell Heider den Jugendlichen in zwei Stunden, dass Sport sinnvolle und gesunde Bewegungsalternative sein kann. Der oft geringe Fitnesslevel bei Jugendlichen macht es für Sportlehrer oft schwierig, die konditionelle Fähigkeit „Ausdauer" im Unterricht einzubauen.

Mit einer gesamten Klasse einen Lauf zu absolvieren, ist auf Grund der stark inhomogenen Gruppe äußerst problematisch. Die meisten Schüler überanstrengen sich leicht, laufen mit einem viel zu hohen Puls und verlieren oft dadürch die Freude am Ausdauersport. Nordic Walking bietet die Möglichkeit, Schüler, aber auch Lehrer mit unterschiedlichem Ausdauerniveau in einer Gruppe zu vereinen.

Der Vortrag wurde von den Schülern dankend angenommen. Einige zeigten großes Interesse an der Trendsportart, die unter der Bevölkerung ständig an Beliebtheit gewinnt. Weitere Infos gibt es unter 0664/ 392 98 34.

Die Kadermädchen der Sportunion Stockerau mit den Teilnehmerinnen des Nachwuchstrainingslagers und ihren Teamkolleginnen aus Tirol. Stockeraus Vizebürgermeisterin Christa Niederhammer, Nationaltrainer Nik Hadzhiev, Trainerinnen Silviya Hadzhieva und Iris Ludl, Landesspartenreferentin Doris Brandstötter, Sportunionpräsidentin Ilse Wimmer. FOTO: ZVG