SPORT union STOCKERAU

SCHAU VORBEI UND MACH MIT!
TRAININGSBEGINN: **11. September 2006**

KIDS-SPORTPROGRAMM 2006/07

Di:	16:00 - 17:45 / Halle VS West	Ball und Kondition: BALLFLÖHE (6 - 7 J.)	Ilse Wimmer
	16:00 - 17:45 / Halle VS West	Ball und Kondition: MINIVOLLEYS (8 - 9 J.)	Ilse Wimmer
	17:00 - 18:00 / Gym, Halle Nord	Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU (1½ - 4 J.)	Valerie Berger
	17:00 - 18:00 / Gym, Halle West	Erlebnisturnen: ERLEBNISZWERGE (4 - 6 J.)	Gabriele Huber
	17:00 - 18:00 / VS Wondrak	Tanz und Musik: POP-DANCE (10 - 13 J.)	Iris Ludl
Mi:	16:00 - 17:00 / Body Lounge	Aerobic Gymnastics: NEWCOMER (6 - 12 J.)	I.Ludl, S.Hadzhieva
	16:00 - 17:00 / Halle VS West	Tanz und Musik: MUSIKZWERGE (4 - 6 J.)	Kathi Pruckner
	17:00 - 18:00 / Halle VS West	Sport und Bewegung: TURNZWERGE (5 - 7 J.)	Kathi Pruckner
	17:00 - 18:00 / VS Wondrak	Sport und Bewegung: GERÄTTURNEN I (8 – 9 J.)	Nik Hadzhiev
	17:30 - 18:30 / Gym, Halle Nord	Ball und Kondition: BALLKIDS (10 – 13 J.)	Pia Edelmann
	18:30 - 19:30 / Gym, Halle Nord	Sport und Bewegung: GERÄTTURNEN II (10 - 13 J.)	Nik Hadzhiev
Do:	17:00 - 18:00 / Gym, Halle Nord	Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU (1½ - 4 J.)	Valerie Berger
	17:00 - 18:00 / VS Wondrak	Erlebnisturnen: MUT TUT GUT (7 - 11 J.)	Eva Brunner
	17:00 - 18:00 / Gym, Halle West	Sport und Bewegung: TURNFLÖHE (6 - 9 J.)	Hannes Mlinar
	17:00 - 18:00 / Kirchenturnhalle	Tanz und Musik: TANZFLÖHE I (6 – 7 J.)	I.Ludl, S.Berger
	18:00 - 19:00 / Kirchenturnhalle	Tanz und Musik: TANZFLÖHE II (8 - 9 J.)	I.Ludl, S.Berger
Fr:	17:00 - 18:30 / Gym, Halle West	Erlebnisturnen: FUNPARK (12 – 16 J.)	Uwe Rötzer
	18:00 - 20:00 / TT-LZ, Alte Au	Ball und Kondition: TISCHTENNIS HOBBY (9 - 99 J.)	Eva Baranowska

SPORT + SPASS FÜR SIE UND IHN 2006/07

Mo:	09:00 - 10:00 / Pfarrzentrum	Fit is a hit: FIT DURCH BEWEGUNG (60+/-)	Maria Kleiner
	10:15 - 11:15 / Judo LZ, Alte Au	Fit is a hit: TIME-OUT GYM	M.Kleiner, E.Schneller
	19:00 - 20:00 / Gym, Halle West	Fit is a hit: WELLNESS GYM	Heidi Hohenauer
	20:00 - 21:00 / Gym, Halle West	Fit is a hit: FIT 4 YOU	Heidi Hohenauer
	20:00 - 22:00 / Gym, Halle Nord	Power & Fun: FITNESS FÜR HERREN	Kurt Leubolt
Di:	18:00 - 20:00 / Gym, Halle West	Power & Fun: VOLLEYBALL 4 YOU	Nadja Willim
	18:00 - 19:30 / Alte Au	Fit is a hit: NORDIC WALKING	Ilse Wimmer
	19:30 - 20:30 / Gym, Halle Nord	Power & Fun: BODY GYM	Karin Gram
	20:00 - 21:00 / Gym, Halle West	Power & Fun: BADMINTON	Alexandra Hatzak
	20:30 - 21:30 / Gym, Halle Nord	Power & Fun: TURNTREFF	Hannes Mlinar
Mi:	17:00 - 18:00 / Halle VS West	Power & Fun: FIT & FUN	Karin Gram
Do:	18:00 - 20:00 / Gym, Halle Nord	Power & Fun: SIE & ER GYM	Günther Preisinger
	19:30 - 20:30 / SPZ Stockerau	Fit is a hit: FIT GYM	Eva Schneller
	20:00 - 22:00 / Gym, Halle Nord	Power & Fun: MIXED VOLLEYBALL	Ewald Hagelkrüys
	20:00 - 21:15 / Halle VS West	Fit is a hit: SOFT GYM	Sabine Schlee
Fr:	17:00 - 18:00 / Halle VS West	Fit is a hit: WIRBELSÄULENGYM	Renate Theimer
	18:00 - 20:00 / TT-LZ, Alte Au	Ball und Kondition: TISCHTENNIS HOBBY	Eva Baranowska

Nähere Informationen bei Ilse Wimmer:
stockerau@sportunion.at **0676 / 48 69 158** **http://stockerau.sportunion.at**

ERLEBNISTURNEN
Während der Übungseinheit verwandelt sich der Turnsaal in eine Erlebnislandschaft, wobei die Kinder Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen.

SPORT UND BEWEGUNG
Wir vermitteln den Kindern spielerisch Spaß am Sport und körperliche Geschicklichkeit. Koordinative Eigenschaften werden verbessert und die Polysportivität gefördert.

TANZ UND MUSIK
Wir fördern hier auf kindgerechte Art die Natürlichkeit und das Selbstverständnis, sich mit Musik zu bewegen: Bewegung, Rhythmus und Tanz sind die Schlagworte dieser Einheiten.

BALL UND KONDITION
Übungen zum Dribbeln, Werfen und Fangen, sowie Ballspiele stehen im Mittelpunkt dieser Einheiten – Koordinative und konditionelle Übungen dürfen aber auch nicht fehlen.

SEKTION SPORTAEROBIC (AEROBIC GYMNASTICS)
Für NeueinsteigerInnen und LeistungssportlerInnen
Information bei Sektionsleiterin Doris Brandstötter: 0664 / 204 18 79

FIT IS A HIT
Wir laden auch SporteinsteigerInnen dazu ein, in die weite Erlebniswelt der Bewegung einzusteigen. Ein bisschen Bewegung bringt mehr Schwung, Elan und Lebensfreude.

POWER & FUN
In diesen Einheiten wird zuerst der Körper in Schwung gebracht, dann steht meist eine Ganzkörperdurcharbeitung auf dem Programm, Spiele bzw. Herzkreislauftraining bilden den Kern dieser Einheiten.

VOLLEYBALL-SEKTION X-VOLLEY
MEISTERSCHAFTSBETRIEB
Jede Spielkasse ab U11
Information bei Sektionsleiter Benno Stritecky: 02262 / 71 36 9