

**PROJEKT /** Mit der Initiative „Lebensfreude à la Carte“ will die Sportunion speziell ältere Menschen genussvoll zu einem bewegten Leben führen - Aktionen sind erfolgreich.

# Lebensfreude kennt kein Alter

**STOCKERAU /** Im April diesen Jahres startete das Projekt „Lebensfreude à la Carte“ in Stockerau. Nach einem halben Jahr zieht Ilse Wimmer, Präsidentin der Sportunion Stockerau, Bilanz: „Wir haben viele Personen im Alter 55+ dazu bewegen kön-

nen, sportlich einzusteigen und ich freue mich über die tolle Resonanz.“ Gerade für die späteren Sporteinsteiger wurden mit Fit durch Bewegung, Frischluftgenießer, Spielerisch aktiv und Wirbelsäulengymnastik neue Bewegungseinheiten geschaffen.

Im Vordergrund stehen Gesundheit, Wohlfühlen und Lebensfreude durch gemeinsame Aktivität und gezielter Förderung der Beweglichkeit.

Bis jetzt gab es etwa einen Vortrag, im September fand ein Lebensfreude-Fest statt, wo unter

den Sparteinsteigern drei Jahresmitgliedschaften und Gutscheine verlost wurden. Vor zwei Wochen fand die zweite von Rudi Edlmann geführte Wanderung statt. In Etappen fanden sich insgesamt 25 Wanderer, die vom Stockerauer Friedhof, dem Leitzersdorfer Schießplatz, dem Michelsberg oder dem Goldenen Bründl bis zum Heurigen nach Leobendorf marschierten.

„Auch ab 55 - es ist nie zu spät, anzufangen und durch ein bisschen Bewegung die Lebensqualität zu steigern!“, ist Wimmer überzeugt und lädt alle, die sich selbst überzeugen wollen, zur Adventwanderung am 8. Dezember zur Dorfkapelle Höbersdorf mit anschließendem Heurigenbesuch ein. Anmeldung bei Rudi Edlmann 02266 / 66481.



*Gemeinsam erfolgreich bei der Etappenwanderung: Habeder Aurelia, Fontner Maria, Edlmann Maria, Wallner Paula, Kleiner Maria, das Ehepaar Glössmann, Willim Gottfried, das Ehepaar Würfel, Willim Brigitte, Zipfelmayer Gerda, Willim Walheide, Edlmann Rudolf, Theimer Renate, Maresch Uschi und Theimer Peter.*

FOTO: BERGER

**KULTUR /** Schwerpunkt Stockerau: Ausstellung, Filmvorführung und eine Lesung waren Publikumsmagneten.

## Ausstellung in der Galerie

**STOCKERAU /** Anlässlich des Nationalfeiertags fanden in der Galerie zum Alten Rathaus eine Lesung von Milan Racek, eine Filmvorführung und eine Ausstellung von Bildern zum Schwerpunkt-Thema Stockerau statt. Die heimischen Künstler Werner Putz (Ölbilder) und Hel-

ga Berger (Acryl) zeigten eine Auswahl ihrer Werke.

Auch Aquarelle von Heinz Hofer, der derzeit im Ausland weilt, zierte die Galerie. Der Vorarlberger hat im April prägnante Stellen Stockeraus wie etwa die Kirchenstiege oder Statuen gemalt.



Werner Putz und Helga Berger stellten ihre Bilder in der Galerie zum Alten Rathaus aus.

FOTO: HUBER

**NÖN**



**FREITAG, den 9.11.2007 und SAMSTAG, den 10.11.2007** findet im **WIFI ST. PÖLTEN** die Frauengesundheits-enquete 2007 statt:

*Gesundheit für Sie*  
**SEXUALITÄT & WOHLBEFINDEN**

Geboten werden Gesundheits-Checks, Gesundheitsvorträge namhafter ExpertInnen, eine Podiumsdiskussion, Information und Beratung sowie am Samstag, um 17:00 Uhr, **PROF. BERNHARD LUDWIG** mit seinem Seminarkabarett „**BEST OF HERZ, DIÄT, SEX**“.

Während der gesamten Veranstaltung kostenlose Kinderbetreuung, Verlosung schöner Preise und freier Eintritt!  
Detailliertes Programm: [www.gesundheitfuersie.at](http://www.gesundheitfuersie.at)