

„Lebensfreude à la carte“ - ein Projekt für Menschen 55+ auch in Stockerau!



25 Personen nahmen an der Etappenwanderung zum Goldenen Bründl teil



„Einst und jetzt verbinden“ war das Motto einer geführten Sternwanderung zum Michelsberg

Die SPORTUNION Stockerau gehört zu den 50 Vereinen Österreichs, die dieses „Wohlfühlprojekt“ nun seit April 2007 umsetzen. Das Projekt wurde vom Bundeskanzleramt im Rahmen der Aktion „Fit für Österreich“ initiiert und soll dazu beitragen, Menschen ab 55 Jahren zu bewegen. Dafür steht in Stockerau ein kompetentes Team zur Verfügung: Rudolf Edlmann, Maria Kleiner, Eva Schneller, Renate Theimer und Ilse Wimmer versuchen, durch verschiedene Aktivitäten SporteinsteigerInnen in Stockerau Lebensfreude zu vermitteln. Und die Aktivitäten, die seit April für Personen 55+ stattfanden, waren wirklich breit gestreut:

Begeistern konnte Anfang Juni der aus „Willkommen Österreich“ bekannte Fit-

nessexperte und ehemalige Spitzensportler und Trainer Mag. Dr. Werner Schwarz mit seinem Vortrag „Fitness kennt kein Alter“, im September durfte Ilse Wimmer 35 Personen beim großen „Lebensfreude-Fest“ begrüßen, bei dem im Anschluss an einen „Wohlfühl-Parcour“ in der Stockerauer Au fleißige TurnerInnen tolle Preise gewinnen konnten. Weiters fanden unter der Leitung von Rudolf Edlmann zwei Wanderungen statt: Am 12. Juli veranstaltete die SPORTUNION Stockerau unter dem Motto „Einst und jetzt verbinden“ eine geführte Sternwanderung zum Michelsberg, bei der drei Routen unterschiedlicher Schwierigkeit angeboten wurden und bei der insgesamt mehr als 30 „LebensfreudlerInnen“ teilnahmen. Am 13. Oktober fand eine

Etappenwanderung statt, an der 25 Personen teilnahmen: Die Route führte vom Friedhof Stockerau über den Michelsberg und dem Goldenen Bründl nach Leobendorf, wobei die Etappenlänge frei wählbar war und bei jeder Station der Einstieg möglich war.

Seit April 2007 haben sich viele Personen motivieren können, zu Sporteinstiegern

zu werden und aufgrund der großen Resonanz sind weitere Aktivitäten geplant: Adventwanderung, Jonglierworkshop, Ernährungsworkshop, usw. Interessierte Personen 55+ können jederzeit mitmachen - telefonische Information bei Ilse Wimmer (0676/4869158) und Rudolf Edlmann (02266/66481).

North American Sports Camp



Im Sportzentrum wurde heuer erstmalig ein Camp für 10+ in Kooperation mit dem ASKÖ und American Baseball Federation organisiert

In der letzten Ferienwoche stand für 14 Kinder aus Stockerau und Umgebung ein Sportcamp der besonderen Art und Weise auf dem Programm. Fünf Tage, vier neue Sportarten und ein gemeinsames Ziel: Fun und Action auf amerikanische Art und Weise. Die Gruppe (von Nationaltrainer Martin Langlois durch die Woche geführt) startete am Montag mit einem Footballtraining. Nach einigen Wurf- und Fangübungen mit dem neuen Sportgerät wurden schon ausgeklügelte Spielzüge

ausgemacht und die Positionen besetzt – ein spannendes Spiel war garantiert. Ebenso methodisch interessant und spannend aufbereitet war am Dienstag der Einstieg in die Sportart „Baseball“. Schritt für Schritt arbeiteten sich die Kids vor bis zum „Home-Run“. Trainiert wurde wie jeden Tag mit ausschließlich englischen Anweisungen und Erklärungen. Mittwochs stand Basketball am Programm und donnerstags folgte ein Einstiegstraining in Lacrosse, geführt von amerikanischen Spe-