

**JUGENDTREFF /** Die Sportunion und der Alpenverein organisierten für Jugendliche einen Tag voller Unternehmungen und Spaß.

# An der Donau sporteln

**STOCKERAU /** Kürzlich fand in Stockerau ein Jugendtreff der Sportunion für sportlich motivierte Kids aus ganz Niederösterreich statt.

Zu Beginn gestaltete der Alpenverein als Kooperationspartner das Programm und führte die 15 Jugendlichen zum Bootshaus in die Au. Nach einer kurzen theoretischen Einführung saßen bald alle in den Kanus und paddelten los. Obwohl einige noch nie zuvor mit einem Boot wie diesem gefahren waren, gab es nur unbedeutende Schwierigkeiten. Der Herbst hatte die Au bereits in die schönsten Farben getaucht. Alle genossen die friedliche Stimmung und die Natur, wie sich das Licht der Sonne im Nebel brach und das mystische Glitzern des Wassers. Bei der Rückfahrt wurde die friedliche Stimmung nur durch einen Ausflug einer Bootsbesatzung ins zwischenzeitlich bereits kühle Nass unterbrochen. Doch nach einer heißen Dusche und einer großen Portion Spaghetti und Schokoladekuchen waren alle wieder bei bester Laune.

Im Anschluss stellten die Jugendreferentin der Union Pia Edelmann und die Jugendleiter vom Alpenverein Lisa Hellman und Gabriel Ehrentraud das



Rupert Rehor, Lisa Vybiral, Julia Vybiral und Katrin Schildorfer genießen die Natur.

FOTO: ZVG

sportliche (Outdoor-)Programm für das Jahr 2009 vor. Die Jugendlichen konnten dabei ihre eigenen Wünsche einbringen und zeigten sich von der Aussicht auf Unternehmungen wie Rafting, Beachvolleyball, Jonglieren, Geräteturnen oder Klettern begeistert.

## Aktiv: Sport und Spaß bis zur „Geisterstunde“

Ab Jänner startet der monatliche Sport-Jour-Fixe, zu dem Interessierte jederzeit willkommen sind. In den Abendstunden stand der sportlich dominierte

Part des Jugendtreffs im Turnsaal der Volksschule West am Programm. Alle nutzten Platz und Materialien und so wurde eifrig „gebouncert“, jongliert, Ball gespielt und geturnt. Der Kreativität waren keine Grenzen gesetzt und die Kids hüpfen auf dem Minitramp, bauten eine „Gletscherspalte“ und eine „Schlafschaukel“.

Nach einer angenehmen Nachtruhe und einem gemütlichen Frühstück endete der erste Jugendtreff der Sportunion in Kooperation mit dem Alpenverein Stockerau.

## Ernährung mit allen Sinnen

**STOCKERAU /** Die NÖ Gebietskrankenkasse und Ernährungsexpertin Mag. Britta Macho informierten über Hintergründe zum Essverhalten der Geschlechter. Männer essen Fleisch, Frauen eher Gemüse. Männer trinken Bier, Frauen lieben Schokolade. Was steckt hinter diesem unterschiedlichen Essverhalten und warum variiert der Speiseplan von Frauen je nach Lebensabschnitt - diesen Fragen wurde nachgegangen. Bei Stationen zu den Themen Riechen, Schmecken und Fühlen erfolgte ein Ausflug in die Praxis.



Ernährungswissenschaftlerin Mag. Britta Macho sowie Peter Tikale und Michaela Schnaubelt von der NÖGKK.

FOTO: ZVG

**lernquadrat®**  
Macht einfach klüger.

**Nachhilfe.**  
Jedes Alter. Alle Fächer.

Lerntechnik-Seminar  
13.+14. 11. 2008

0-24 Uhr: 0 22 66 / 629 29  
www.lernquadrat.at

## STADTTERMINE

**Grünes Forum.** Zum Thema Naturschutz finden Vortrag und Diskussion statt. Zeit: 5. November, 19 Uhr, Veggie Bräu.

**Ausstellung.** Neumayer kreativ, Eröffnung am 6. November um 19.30 Uhr im Belvedereschlössl. Aussteller: Gertrude Neumayer (Malerei), Mary Neumayer und Georg Chavtal (Musik), Simone Weinberger (Skulptur, Textiles), Hans Neumayer (Buchkunst), Hannes Neumayer (Portrait) und Hans Sedlmayer (Gedichte).

**Kasperltheater** im Autohaus Strauß zu Gunsten der St. Anna Kinderkrebsforschung. Zeit: 7. November, 16 Uhr.

**Spielefest.** Die ÖVP lädt am 8. und 9. November zum Spielefest im Belvedereschlössl. Zeit: Sa 14 - 18 Uhr, So 9 - 17 Uhr.

**Herbstkonzert.** Die Musikfreunde geben am 8. November um 19.30 Uhr ihr Herbstkonzert im Z-2000.

**Theater.** Im Residenztheater wird das Programm „Dame - Luder - Vamp“ mit Chansons von Berlin bis Paris mit Dagmar Truxa und Dr. Walter Breitner am Klavier aufgeführt. Zeit: 8. November, 20 Uhr. Anschließend wird Truxa Bücher - am 6. November präsentiert sie ihr Werk „A so a Theater“ - signieren. Karten unter ☎ 0699/133 90001 oder karten@residenztheater.at.

**Vortrag.** Im Rahmen der Vortragsreihe „Treffpunkt Gesundheit“ hält Prim. Dr. Edwin Halm-schlager am 13. November im Landeskrankenhaus Stockerau einen Vortrag zum Thema „Osteoporose, das unterschätzte Gesundheitsrisiko“. Zeit: 18.30 Uhr.