

# Teens sportiv: Neues Freizeitprogramm für Jugendliche

Ein gemeinsames Projekt von Sportunion und Alpenverein bietet 2009 Jugendlichen zwischen 14 und 19 Jahren die Möglichkeit, gemeinsam aktiv zu sein. Im Frühjahr stehen ein Ausflug in einen Hochseilgarten und eine Canyoning-Tour auf dem Programm.

Das von der Raiffeisenbank Stockerau unterstützte Projekt „Teens sportiv“ startete im Februar und die bisherigen Aktivitäten – Ballspiele und Erlebnisturnen mit Geräten wurden von den Jugendlichen bereits gut angenommen. Einmal im Monat bieten die beiden Stockerauer Vereine weiterhin allen Jugendlichen (auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen) die Möglichkeit, unter professioneller Betreuung gemeinsam sportlich aktiv zu sein.

Beim Erlebnisturnen mit Geräten wurden bereits Koordination, Kondition und Motorik geschult. „Diese Fähigkeiten wollen wir nun in der Natur erproben – sei es beim Klettern im Hochseilgarten oder beim Abseilen durch einen Wasserfall wie beim Canyoning“, so die Jugendleiter des Alpenvereins, Gabriel Ehrentraud und Lisa Hellmann. Selbstverständlich sind auch Neueinsteiger jederzeit herzlich willkommen und können bei den kommenden Terminen problemlos einsteigen.

Am 25. April unternimmt die Gruppe einen Ausflug nach

Wien, um im Hochseilgarten an der Alten Donau gemeinsam Spaß zu haben. In luftiger Höhe gilt es, zwischen den Baumwipfeln Gleichgewichtsgefühl und Geschicklichkeit unter Beweis zu stellen. Als Abschluss der verschiedenen Touren mit unterschiedlicher Länge und Schwierigkeit wartet jedes Mal ein „Flying Fox“. Mit rasanter Geschwindigkeit geht es an einem Stahlseil entlang hinunter in die Tiefe – ein Adrenalinkick, den man sich nicht entgehen lassen sollte. Der Ausflug kostet für Mitglieder der beiden Vereine oder Raiffeisen Club-Mitglieder fünf Euro, für Nichtmitglieder zehn Euro.

„Uns ist es wichtig, gerade Teenager für Sport begeistern zu können. In dieser Altersgruppe ist es oft schwer, mit einem Freizeitprogramm abseits von Partys zu punkten“, weiß die Jugendreferentin der Sportunion, Pia Edlmann. Doch mit dem abwechslungsreichen Sportangebot bietet das Projekt „Teens sportiv“ ein alternatives Gemeinschaftserlebnis.

Willkommen sind alle Jugendlichen im Alter zwischen 14 und 19 Jahren, unabhängig von ihrer sportlichen Vorerfahrung. „Uns geht es darum, gemeinsam mit den Jugendlichen Spaß an der Bewegung zu haben, die Natur zu erleben und auch außergewöhnliche Sportarten auszuprobieren“, geben die Jugendleiter von Sportunion und Alpenverein bereits einen Ausblick auf die kommenden Aktivitäten.



v.l.n.r.: Lisa Vybiral, Jasmin Wiedermann, Anna Augusta, Gabriel Ehrentraud, Julia Vybiral, Michael Müllner, Pia Edlmann

## Alle Termine auf einen Blick

- 25. April: Hochseilgarten
- 16. Mai: Canyoning
- 20. Juni: „Zirkusnachmittag“ mit anschließendem Grillen

## Weitere Informationen und Anmeldung

- [www.alpenverein.at/gv-stockerau](http://www.alpenverein.at/gv-stockerau) oder [www.stockerau.sportunion.at](http://www.stockerau.sportunion.at)
- per E-Mail: [jugend.stockerau@sektion.alpenverein.at](mailto:jugend.stockerau@sektion.alpenverein.at)
- oder telefonisch bei Alpenverein (0650/9249523) oder Sportunion (0664/9124120)

