Wandern: Stockerau und Langenzersdorf marschieren

STOCKERAU/LANGENZERSDORF (red). Der Berg- und Wanderverein Wienerland mit Sitz in Langenzersdorf veranstaltet seit 1981 Volkswandertage im Bezirk Korneuburg.

Dieses Jahr finden in der zweiten Oktoberhälfte zwei Wandertage statt:

Am Samstag, den 23. Oktober 2010, der 6. IVV-Fitwandertag in Langenzersdorf, Start ab 7:00 Uhr bei der Vereinshalle in der Jahnstraße.

Und am Samstag, den 30. Oktober 2010, der Int. EVG-Volkswandertag in Stockerau, Start von 8:00 bis 12:00 Uhr beim Sportzentrum Alte Au/Foyer.

Das „ausgezeichnete" Team der Sportunion Stockerau. Foto: privat

Qualitätssiegel für die Sportunion Stockerau

48 Bewegungseinheiten wurden vom Sportministerium ausgezeichnet

Qualität ist seit jeher die Maxime der Sportunion Stockerau, einer der ersten Vereine Österreichs, der 2005 für gesundheitsorientierte Sporteinheiten das Qualitätssiegel „Fit für Österreich" vom Sportministerium und der Bundessportorganisation verliehen bekommen hat.

STOCKERAU (red). Seither hat der Verein seinen Status als führender Bewegungspartner konstant weiterentwickelt. So präsentiert sich die Sportunion Stockerau heute mit ihren 48 Qualitätssiegeln als Gesundheitspartnerin und liegt mit dieser hohen Anzahl gemeinsam mit der Sportunion St. Pölten an der Spitze.

Mehr als 700 Mitglieder nutzen Woche für Woche die gesundheitsorientierten Bewegungseinheiten der Sportunion Stockerau und steigern so ihre Lebensqualität. Denn Sport und Bewegung sind Ausdruck von Lebensfreude.

Kids & Teens

Die beste Basis für lebenslange Fitness ist Kinderturnen. Klettern, Schaukeln, Hangeln, „Kopfüber", Balancieren, Ballspielen und vieles mehr sind für eine gesunde Entwicklung der Kinder notwendig. So bietet die Sportunion Stockerau unterschiedliche Bewegungsangebote an, um junge Menschen von Anfang an in ihrer körperlichen, geistigen, emotionalen und sozialen Entwicklung zu fördern.

Mehr Informationen finden Sie unter:
http://stockerau.sportunion.at.

› Zur Sache

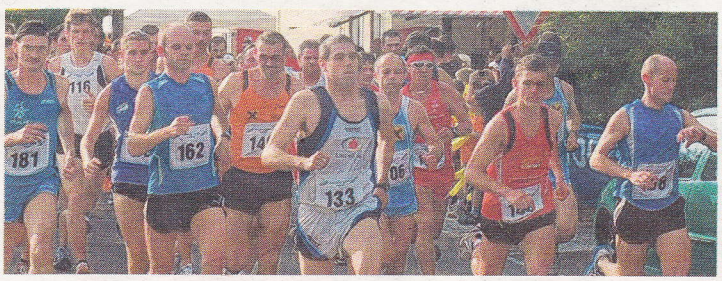
„Fit für Österreich"

Sieben Kriterien müssen für das Qualitätssiegel erfüllt sein:

1. Qualifizierte ÜbungsleiterInnen
2. Qualifizierte Programme
3. Medizinische Untersuchung
4. Information
5. Vernetzung und Öffentlichkeitsarbeit
6. Qualitätssicherung und Dokumentation
7. Service des Vereins

Wagramlauf feiert Premiere

Laufspektakel steigt erstmals in Großweikersdorf



Im Laufschritt geht's am 16.10. durch Großweikersdorf. Foto: privat

Zum ersten Mal geht am Samstag, den 16. Oktober, der Großweikersdorfer Wagramlauf über die Bühne. Der 5km Rundkurs führt größtenteils durch den Weinort Wagram, ist asphaltiert und weist zwei leichte Anstiege auf. Auf die Lauffans warten ein Kinderlauf über 700m ab 15 Uhr, sowie der 10km Hauptlauf und die Distanz über 5km ab 16 Uhr. Der Event stellt das Finale des Österr. Volkslaufcups dar und ist der letzte Bewerb des Schmidataler Laufcups. Start und Ziel befinden sich am Hauptplatz, die Startnummernabholung und Nachmeldung kann ab 13 Uhr im Gasthaus Maurer erfolgen, wo ab ca. 18 Uhr auch die Siegerehrung stattfindet. Viele Schmankerl und Preise warten auf die Teilnehmer. Zu gewinnen gibt es eine Woche Kroatien, ein Wochenende in St. Michael im Lungau, ein Wochenende am Hochschwab sowie eine Gratisteilnahme bei allen Läufen des Österr. Volkslaufcups 2011 und mehr! Auch ein Flachbildfernseher wird verlost. **Nähere Infos: www.wagramlauf.at** Werbung