

Brainfitness „Bewegtes Lernen“



Werner Schwarz, Ilse Wimmer und Markus Skorsch mit der neuen DVD

„Brainfitness - Bewegtes Lernen“ unter diesem Titel präsentierte **Ilse Wimmer**, Pädagogin und Präsidentin der SPORTUNION Stockerau am 31.5. in der Musik-kreativ Modellschule Korneuburg (MKMS) ihre Übungssammlung für Bewegungspausen. Auf einer DVD sind insgesamt 75 Übungen in Kategorien Aktivierung, Beweglichkeit, Koordination, Kräftigung und Entspannung audiovisuell dargestellt. Passend zu der DVD gibt es auch eine Übungskartei mit der sich die Übungen noch

leichter in den Schulunterricht oder Vereinsbetrieb integrieren lassen. Bei der Präsentation waren neben **Direktorin Christa Petelin** und **Bezirkshauptmann Dr. Waltraud Müllner-Toifl** auch **Landesgeschäftsführer Mag. Markus Skorsch** und **Direktor Dr. Mag. Werner Schwarz**, Aus- und Fortbildungsreferent der SPORTUNION Österreich vertreten. Interessenten können DVD und Übungskartei bei Ilse Wimmer unter gesunde@schule.at bestellen.

LeBe Abschlussfest am 16. Juni in Lilienfeld



Am 16. Juni 2012 findet das große Abschlussfest zum Seniorenbewegungsprojekt LeBe im wunderschönen Ort Lilienfeld statt. Die SPORTUNION Lilienfeld, unterstützt von Sport.Land.NÖ und SPORTUNION NÖ, ist schon seit einigen Wochen mit vielen Helfern sehr bemüht, ein großartiges Fest zu gestalten. Jung oder jung geblieben – jeder-mann ist herzlich eingeladen. Um Anmeldung bis 3. Juni 2012 wird gebeten.

Es werden drei geführte Wanderungen mit unterschiedlicher Länge in wunderschöner Voralpen-gegend angeboten, an der auch **Aktionspatin Ingrid Wendl** und **ORF Moderatorin Julia Schütze** teilnehmen. Als Alternativprogramm steht eine Stiftsführung bzw. die Besichtigung der „Mathias

Zdarsky Ausstellung“ zur Auswahl. Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt. Das Gasthaus zum Weißen Hahn, Familie Kurz bereitet feine Speisen vor, die SPORTUNION Lilienfeld versorgt Sie mit Kaffee und Kuchen. Am frühen Nachmittag wird auch **Landesrätin Dr. Petra Bohuslav** das LeBe Abschlussfest besuchen und die älteste Wanderin bzw. den ältesten Wanderer ehren. Abschließend lassen wir den Nachmittag mit dem NÖ Radio 4/4 live aus Lilienfeld mit **Moderator Hannes Wolfsbauer** und zwei großartigen musikalischen Auftritten ausklingen.

Details und Informationen zur Anmeldung erhalten Sie bei **Projektkoordinator Christoph Hofmann** unter 02742/205 14 oder c.hofmann@sportunion.at

Familienwanderung der SPORTUNION NÖ



Foto: Helge Wöll

Der Herbst ist von jeher für viele eine willkommene Wanderzeit – auch kulturell bedingt. Nach den Mühen der Aussaat und des Bestellens der Felder, der Pflege und Betreuung über den Sommer, hin zu einer intensiven Erntezeit in den Herbstmonaten. Begleitend dazu ein Innehalten und Bewußtmachen der Aufgaben, die der Gemeinschaft und der Natur dabei zukommen. Auch das Landeskulturreferat der SPORTUNION NÖ sieht sich als Träger und Pfleger einer sportlichen Kultur der Gemeinschaft, der Kommunikation und eines familiären Miteinanders.

Am **Sonntag, den 30. September**, lädt die SPORTUNION NÖ daher zu einer gemeinsamen Wanderung ins niederösterreichische Alpenvorland, auf die im Ökodorf Eschenau gelegene Kaiserkogel-Hütte.

In Form einer Sternwanderung, die aus Steubach, der Meiselhöhe, der Gaiseben, dem Rabental und vom Hagelbauern gestartet wird, wird über Vereinsgrenzen hinweg zum gemeinsamen Ziel gewandert. Am Kaiserkogel angelangt wollen wir ein Fest als Sportunion-Familie feiern.

Nach einer Bergmesse besteht neben der Möglichkeit einer Stärkung die einmalige Chance für Klein und Groß den „SPORTUNION Führerschein für Wanderer“ zu erwerben. Zielorientiertheit, Standfestigkeit, Sprungbereitschaft und Ballance sind dabei gefragt.

Nutzen wir die Chance, im Zusammenspiel der Familien, Vereine und Generationen uns auszutauschen.

Details zur Wanderung:

Datum:	Sonntag, der 30. September 2012
Zielort:	Kaiserkogelhütte in Eschenau
Zeitplan:	10:00 Abmarsch bei den Ausgangspunkten 11:00 bis 14:30 SPORTUNION-Führerschein für Wanderer 11:45 Bergmesse mit musikalischer Untermahlung
Ausgangspunkte:	Hagelbauer: 0,8 km Weglänge, 81 Höhenmeter Meiselhöhe: 1,6 km Weglänge, 195 Höhenmeter Rabental: 2,4 km Weglänge, 262 Höhenmeter Steubach: 3,6 km Weglänge, 347 Höhenmeter Gaiseben: 4,2 km Weglänge, 113 Höhenmeter

Mag. Markus Mitmannsgruber
Mitglied im Landeskulturausschuss

Jetzt anmelden: SPORTUNION-homepage



Sie haben noch keine Vereinshomepage oder sind mit ihrem derzeitigem Internetauftritt nicht zufrieden? Die SPORTUNION bietet Ihnen ab sofort und in einem neuen attraktiven Design eine Vereinshomepage der Sonderklasse. Über die Benutzerverwaltung

können sie neben der individuellen Menügestaltung jedem Vereinsmitglied über die Benutzerverwaltung die Möglichkeit zur Mitgestaltung geben und so die Seite laufend aktuell halten. Kosten für die erstmalige Erstellung der Vereinsseite

<http://vereinsname.sportunion.at> sowie einer Vereinsemailadresse vereinsname@sportunion.at entstehen ihnen keine. Der jährliche Wartungsbeitrag beträgt lediglich € 30,- pro Verein. Informationen und Anmeldung unter <http://marketing.sportunion.at>