



19 Teilnehmer des Alpenvereins und der Sportunion, darunter vier Jugendleiter, verbrachten ein sportliches Winterwochenende in Zell am See. Dabei fanden sie an beiden Tagen zwar nicht die optimalen Wetterverhältnisse vor, dennoch waren alle mit großer Begeisterung dabei. Ziel des Ausflugs war es, dem Weihnachtsstress für einige Stunden zu entkommen.

FOTO: ZVG

Dem Stress entkommen

TEENS IM SCHNEE / In der stressigen Weihnachtszeit kam die sportliche Abwechslung in Zell am See gerade recht.

STOCKERAU / Von 16. bis 18. Dezember organisierten der Alpenverein und die Sportunion Stockerau im Rahmen ihres Kooperationsprojekts Teens Sportiv ein Wintersportwochenende in Zell am See. Dank der finanziellen Unterstützung der Raiffeisenbank und der Stadt Stockerau konnten die 14- bis 19-Jährigen besonders günstig teilnehmen.

Das sportliche Wochenende bot jungen Menschen die Möglichkeit, dem Weihnachtsstress zu entfliehen und sportliche Tage in der Natur zu verbringen. Dieses Jahr wurden die Teenager auch von einigen jung gebliebenen Erwachsenen der Generation AV des Alpenvereins begleitet. Dank der günstigen Lage des Quartiers konnten sich die sportbegeisterten Teilnehmer gleich in der Früh ins Ski- und Snowboardvergnügen stürzen.

Mit Vollgas oder doch lieber gemütlich ins Tal schwingen

Doch bevor sie die ersten Pisten erobern konnten, gab es noch ein zielgruppenspezifisches und witziges Aufwärmprogramm von Pia Edelmann, Jugendreferentin der Sportunion Stockerau und Snowboardlehrerin. Danach teilten sich die Sportler in mehrere Gruppen. Während sich die ei-

nen gemütlich von Piste zu Piste bewegten, konnte es anderen gar nicht schnell genug abwärts gehen. Die ehrgeizigen Teilnehmer ließen sich auch vom schlechten Wetter am Samstag nicht den Spaß am Snowboarden und Skifahren nehmen. Bei strahlendem Sonnenschein am Sonntag wurde in mehreren Gruppen das Eigenkönnen verbessert. Die Bewegung an der frischen Luft und der Genuss der wunderschönen Landschaft standen dabei aber immer im Vordergrund.

Genügend Möglichkeiten für ein Wiedersehen

Nach zwei anstrengenden und schönen Wintersporttagen kehrten die Teilnehmer müde, aber glücklich nach Stockerau zurück. Der Abschied fiel trotz neu geschlossener Freundschaften leicht, immerhin gibt es vielfältige Möglichkeiten für ein Wiedersehen: beim wöchentlichen Klettertraining des Alpenvereins, den Bewegungseinheiten der Sportunion oder den kommenden Veranstaltungen von Teens Sportiv (Hip-Hop Dance am 15. Jänner) und Generation AV (Langlaufen am 14. Jänner). Informationen zu Alpenverein-Veranstaltungen gibt es bei Lisa Hellmann unter 0699/11112991.

STADT-TERMINE

Landjugendball. Traditionell findet am 5. Jänner im Stockerauer Z2000 der Landjugendball statt.

Hackl singt Hirsch. Anlässlich des traurigen Selbstmordes von Ludwig Hirsch schiebt Markus Hackl einen Extra-Abend im Veggie-Bräu ein. Der Künstler wird Lieder des Verstorbenen zum Besten geben. Der Auftritt findet am 13. Jänner um 20.30 Uhr statt.

Treffen. Für blinde und sehbehinderte Menschen gibt es auch in Stockerau Unterstützung durch monatlich stattfindende Treffen. Der nächste Termin ist am 12. Jänner um 14 Uhr im Dreikönigshof.

Feuerwehrball. Am 14. Jänner findet im Z2000 der Feuerwehrball statt.

ÖAAB lädt ein. Am 21. Jänner geht im Z2000 der alljährliche ÖAAB-Ball über die Bühne.

Wir bilden Sie aus!

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflege –
Ein Beruf mit Herausforderung!

HEIMHILFE
Die sozialen Berufe mit Zukunft!
PFLEGEHILFE

Die Arbeit am Krankenbett kann nicht nach einem starren Schema ausgeführt werden. Sie muss sich den Bedürfnissen der PatientInnen und an deren Zustand anpassen. Die Schaffung einer Atmosphäre, in der sich der Patient körperlich und seelisch wohl fühlt, gehört zu den Aufgaben des gesamten Betreuungsteams.

Zu den Aufgaben der **dipl. Gesundheits- und Krankenpflegepersonen** zählt die individuelle Planung der Pflege, Beratung und Begleitung von gesunden, kranken und behinderten Menschen.

Unterstützen Sie als **Heimhilfe** betreuungsbedürftige Menschen aller Altersstufen bei der Haushaltsführung und den Aktivitäten des täglichen Lebens sowie bei der Basisversorgung.

Anmeldefrist: 10. April 2012

Als **Pflegehilfe** unterstützen Sie Angehörige des gehobenen Pflegedienstes für Gesundheits- und Krankenpflege sowie Ärzte bei der Betreuung von pflegedürftigen Menschen.

Anmeldefrist: 27. Februar 2012

Anmeldefrist: 10. April 2012

Nähere Informationen zur Ausbildung:
Telefon 0 22 66 / 609 820 oder 821
E-Mail: gukps@stockerau.lknoe.at
www.stockerau.lknoe.at/ausbildung

Schule für allgemeine Gesundheits- und Krankenpflege
STOCKERAU

Landeskliniken-Holding
Landeskliniken-Holding