



Sportunion-Trainerin Ruth Lautner, Christine Hagelkrueys, Leopoldine Seiter, Lisa Hagmann und Elisabeth Dolezal trainieren gemeinsam. So bleiben sie fit, beugen Erkrankungen vor und haben dabei auch noch viel Spaß.  
Foto: privat

## Sport und Spaß für alle Mitarbeiter

**Vorsorge** | Das Landeskrankenhaus Korneuburg und Stockerau bietet Pilates und Rückengymnastik.

**KORNEUBURG, STOCKERAU** | Seit Beginn 2013 läuft an beiden Standorten des Landeskrankenhauses ein erfolgreiches Projekt zur betrieblichen Gesundheitsförderung. Denn wer fit ist, kann die Anforderungen des Berufslebens besser bewältigen. Das maßgeschneiderte Angebot richtet sich an alle Mitarbeiter im Krankenhaus, die gerne aktiv etwas für ihre Gesundheit tun wollen. Dadurch sollen Arbeitsbelastungen im Beruf verringert und gesundheitsfördernde Verhaltensweisen gestärkt werden. Ziel ist es, Gesundheit zu stärken, das Wohlbefinden zu verbessern und Krankheiten am Ar-

beitsplatz vorzubeugen. In Kooperation mit der Sportunion Stockerau, dem „team 4 pilates“ und den Trainerinnen Margarittha Fröhlich und Trainerin Marion de Boer werden unterschiedliche Stunden in Pilates und Rückenfit angeboten.

„Die betriebliche Gesundheitsförderung ist ein wesentlicher Beitrag zur Gesundheitsvorsorge der Mitarbeiter. Als weiteren positiven Effekt des gemeinsamen Trainings steuert dieses auch ein motivationsförderndes Betriebsklima bei“, bekräftigt die pflegerische Standortleiterin Maria Bürgmayr das Sportangebot.

## Eichhörnchen auswildern

**Auswilderung** | Ursula Hofer, Obfrau von Animal Help Austria, sucht Garten für neun Eichhörnchen.



„Ich will in die Freiheit!“

**BEZIRK KORNEUBURG** | Animal Help Austria sucht Tierfreunde mit einem Garten am Waldrand zwischen Karnabrunner Wald und Rohrwald, in dem ein Auswilderungskäfig aufgestellt werden kann. Neun Eichhörnchen wurden von Hand aufgezogen und sollen jetzt langsam an ihren neuen Lebensraum, den Wald, gewöhnt werden. Der Auswilderungskäfig hat die Maße 100x100x200 Zentimeter und sollte ganzjährig bleiben können. Die kleinen Tiere müssen 14 Tage lang täglich gefüttert werden, auch Wasser muss nachgefüllt werden. Das Futter wird jedoch vom Verein bereitgestellt. „Sollte zwar die Bereitschaft bestehen, einen Käfig aufzustellen, aber die tägliche Versorgung nicht gewährleistet werden können, übernehmen wir das gerne selbst“, so Obfrau Ursula Hofer, die in diesem Fall nur Zugang benötigt.

Wer helfen will, meldet sich bitte unter ☎ 0676 7404060.

**St. Pölten:** Die PVA veranstaltet unter Beteiligung der deutschen Rentenversicherung Bayern Süd am Donnerstag, dem 12. 9. einen internationalen Sprechtag. Wer Interesse hat, sich über seine in Deutschland erworbenen Versicherungszeiten zu erkundigen oder Auskunft über eventuelle Pensionsansprüche einzuholen, möge sich zwecks Terminvereinbarung unter der Nummer **050303/32804** bis spätestens 10. 9. anmelden.



Für diesen Auswilderungskäfig wird ein Plätzchen am Waldrand gesucht.  
Fotos: Animal Hope

Anzeige

**Marija Paracin**  
Studentin, 20, Wien

„Ich möchte nach meinem Studium einen guten Job finden. Frank hat mehr als 120 000 Arbeitsplätze geschaffen und weiß, wie man die Wirtschaft ankurbelt und den Motor am Laufen hält.“

**diesmal wähle ich FRANK**

[www.teamstronach.at](http://www.teamstronach.at)