

Sich verteidigen und schützen können

Neue Kurse der Sportunion Stockerau und des 1. Jiu Jitsu Klub Innere Stadt



Sicherheit im öffentlichen Raum und im privaten Umfeld ist für jedermann ein brisantes Thema, besonders für Frauen. Wichtig ist, sich bei Belästigungen oder Angriffen entschieden zu verteidigen, denn laut Innenministeriums kommen 90 Prozent der von Männern attackierten Frauen weitgehend unbeschadet davon, wenn sie sich wehren. Daher startet die Sportunion Stockerau in Kooperation mit dem 1. Jiu Jitsu Klub Innere Stadt im Februar zwei neue Selbstverteidigungskurse.

Anmeldung für beide Kurse bis 8.2.2014 erwünscht unter <http://stockerau.sportunion.at> sowie unter v.berger@kabsi.at
Info: Michael Schmidinger (0699/12 17 08 79) office@siaso.at sowie www.siaso.at

Kosten pro Kurs: 8 Unterrichtseinheiten 70,- (50,- für Mitglieder der Sportunion Stockerau). Bezahlung direkt vor Kursbeginn (bitte unbedingt einige Minuten früher kommen)



Selbstverteidigung für Frauen und Mädchen (8 Abende)
Dieser Kurs ist nur für weibliche Teilnehmerinnen, Mütter und Töchter können ihn gemeinsam absolvieren! Unterschiedliche Situationen werden simuliert, Strategien zur Vermeidung sowie Abwehr von Angriffen und sexuellen Übergriffen werden vermittelt.
Termine: 14.2.2014, 21.2.2014, 28.2.2014, 7.3.2014, 14.3.2014, 21.3.2014, 28.3.2014, 4.4.2014
Zeit: jeweils 19 – 20 Uhr
Ort: Gymnasium Stockerau,

Unter den Linden 16, Turnhalle 1

Selbstverteidigung für Erwachsene

Neben dem Fokus der Selbstverteidigung ist die Freude an der gemeinschaftlichen Bewegung motivierender Motor zur (unbewussten) Vitalisierung und Gesundheitsförderung!
Termine: 14.2.2014, 21.2.2014, 28.2.2014, 7.3.2014
Zeit: jeweils 17 – 18:45 Uhr,
Ort: Gymnasium Stockerau, Unter den Linden 16, Turnhalle 1



Mitzubringen: Straßenkleidung oder lockere Kleidung, turnsaaltaugliche Schuhe
Mindestteilnehmerzahl: 15 Personen.

Infos auch unter <http://stockerau.sportunion.at/>



Stockerau bei den Olympischen Winterspielen in Sochi vertreten!

Nun ist es also fix! Der in der Stockerauer Gitti-City trainierende Stefan Withalm startet in Sochi im 4er Bob – Österreich 1!

Der 31-jährige Student (Masterstudium Training und Sport an der FH Wr. Neustadt) konnte somit seinen großen Traum „Olympia“ erfüllen! Schon beim 4er-Bob-Europacup in Innsbruck konnten mit einem 2. Rang wichtige Punkte für die Olympia-Qualifikation für Sochi 2014

gesammelt werden! Für das ÖBSV-Bobteam Benjamin Maier/Stefan Withalm/Marcus Sammer/Angel Somov war es ein großer Schritt in Richtung Olympia! Der österreichische Viererbob um den Piloten Maier wies im Endresultat einen Rückstand von 0,15 Sekunden auf die erstplatzierte Mannschaft auf. Am dritten Wochenende dieses Jahres ist dann in St. Moritz und Innsbruck (Weltcup) die Entscheidung gefallen, dass das Team Bob Österreich 1, mit Stefan Withalm,

bei den Olympischen Spielen 2014 am Start sein wird! Nach zahlreichen Europa- und Weltmeisterschaften, an welchen AthletInnen der Stockerauer Gitti-City bereits teilgenommen haben (Kraftdreikampf, Bankdrücken, Gewichtheben, Sportaerobic), ist Stefan Withalm der erste Sportler, mit einer Teilnahme an Olympischen Spielen!



Fotos: M. Horschinegg / Gitti-City

BGM Laab, Stefan Withalm und BGM Arbeser – der gebürtige Langenzersdorfer, in Stockerau trainierende Olympionike Stefan Withalm mit „seinen“ beiden Bürgermeister!