

Sportunion

Bewegung bringt´s! -Bewegung macht Spaß und hält gesund

Im Rahmen der Initiative „Kinder gesund bewegen“ betreut die Sportunion Stockerau in der Saison 2013/14 zehn Kindergärten bzw. Volksschulen in Stockerau und Umgebung.

Der Grundgedanke von „Kinder gesund bewegen“ ist aus der Initiative "Fit für Österreich" entstanden und basiert auf der Idee, einen bewegten und aktiven Lebensstil zu vermitteln. Es geht um Bewegung als Mittel zur allgemeinen Gesundheitsförderung, das vor allem Spaß und Freude machen soll. „Kinder gesund bewegen“ will bereits in jungen Jahren den Grundstein für einen aktiven Lebensstil setzen.

In Stockerau vermittelt das ÜbungsleiterInnen-Team rund um Karina Mantler, Rudi Edelman und Johanna Tha-



jer in der Volksschule Wondrak und im Schafarik-Kindergarten, im Kloster-Kindergarten, im Europa-Kindergarten als

auch im Bräuhäuskindergarten einen spielerischen und spaßbetonten Zugang zu körperlicher Aktivität: Dabei gibt

es kein fix vorgegebenes Programm. Vielmehr können die teilnehmende Kindergärten und Volksschulen frei aus dem Angebots-Pool wählen und so ihre individuellen Pakete zusammenstellen: Bewegungseinheiten am Vormittag, Elternabende und Spielefeste stehen am Programm.

„Bewegung und Sport sind effektive Instrumente der Gesundheitsförderung. Wir wollen dabei helfen, einen Grundstein für einen aktiven und gesunden Lebensstil legen“, so Ilse Wimmer, Präsidentin der Sportunion Stockerau.

Harald Riedl

2011 Unterhautzentral, Am Graben 21
Tel. 0676/359 27 88, harald-riedl@aon.at

Fenster • Service • Reparatur

Beratung, Montage, Verkauf von Holz- u. Kunststofffenstern
Rollläden, Insekten- u. Sonnenschutz

Türreparaturen

Wir bieten Ihnen die schnelle und professionelle Reparatur Ihrer Haus-, Wohnungs-, Zimmer- oder Balkontür. Als Spezialisten sind wir in der Lage, komplexe Reparaturen zu Ihrer vollsten Zufriedenheit durchzuführen.

Fensterreparaturen

Ihr Fenster ist defekt oder schließt nicht mehr richtig? Schlecht gängige Fenster, die nicht gewartet oder repariert werden, können irgendwann gar nicht mehr funktionieren und dann muss die gesamte Mechanik ausgetauscht werden. Wir bieten Ihnen die Instandsetzung Ihres Holz-, Kunststoff- oder Metallfensters mit allen existierenden Beschlagsystemen.

Bei fehlender Verfügbarkeit alter Systeme sind wir in der Lage, den Einbau eines neuen Beschlagsystems vorzunehmen. Unser Spektrum reicht von funktionellen Umbauten (z.B. von Drehfenstern in Drehklipfenster) bis zu Reparaturen von Dachflächenfenstern (Braas, Velux, Roto). Zudem führen wir eine optimale Wartung der Elemente durch, sodass eine lange Lebensdauer garantiert werden kann.

Darum entschließen Sie sich schon im Anfangsstadium eines Problems zur professionellen Fensterreparatur.

Dichtungen

Um eine optimale Abdichtung Ihrer Fenster und Türen zu garantieren, bieten wir Ihnen das Einfräsen von Dichtungen sowie den Austausch aller gängiger Dichtungsprofile.

Das Team von Harald Riedl
löst dieses Problem - **schnell,
kompetent und unkompliziert,**
Montag bis Freitag
von 7 – 17 Uhr!
Geht nicht - gibts nicht!



Sportaerobic



Trainerin Silvia Hadzieva mit Vanessa Adamec

Sportunion



Erfolgreicher Abschluss des Selbstverteidigungskurses für Frauen

Mit einer Rekordteilnahme von über 700 Athleten aus 12 Ländern ging von 14. bis 16.3.2014 der achte internationale Wettkampf in Sportaerobic, Stepp und Dance über die Bühne. Vanessa Adamec aus der Stockerauer Body Lounge U-15 turnte sich in dem sehr starken Feld von über 63 Kon-

kurrentinnen als zweite ins Finale und musste sich letztendlich nur einer türkischen Kollegin geschlagen geben. Nur eine Woche später fand das nächste Großereignis in Frankreich Aix-les-Bains statt, bei dem Adamec unter 60 Teilnehmerinnen die Bronzemedaille erobern konnte.

Anfang April endete der Selbstverteidigungskurs für Frauen und Mädchen, den die Sportunion Stockerau gemeinsam mit dem Fachverband für Selbstverteidigung JJVÖ veranstaltet hat. Der Referent und jahrelange Ausbilder Michael Schmidinger vermittelte unter der Bezeichnung SIA-

SO sicheres Auftreten, Deeskalation, effektive Selbstverteidigung und Achtsamkeit. Die Angriffe und Verteidigungstechniken erstreckten sich über alle Bereiche. Den Abschluss bildeten überraschende, simulierte Angriffe, die von den Teilnehmerinnen hervorragend bewältigt wurden.



An die
Stadtgemeinde Stockerau
2000 Stockerau, Rathausplatz 1

TEILNAHMESCHEIN für die 31. BLUMENSCHMUCK-AKTION

Ich nehme an der Aktion in folgender Kategorie teil:

a) ☐ Hausfassaden mit
Blumenschmuck

b) ☐ Hausgärten

c) ☐ Vorgärten

d) ☐ Balkone

e) ☐ Sonderanlagen

f) ☐ Naturgärten

g) ☐ Klein- und Schrebergärten

h) ☐ Anlagen - "von Anrainern gepflegt"

Name:

Adresse:

Einsendeschluss: Donnerstag, 15. Mai 2014

Bewertungstermin: Mittwoch, 18. Juni 2014