

# Mit Spaß zum Erfolg

**Sportaerobic** | Die Nachwuchsarbeit der Sportunion Stockerau ist vorbildlich und lockt immer mehr Kinder in der Lenaustadt an.

Von Peter Sonnenberg

13 Mal Gold, zwölfmal Silber und zehnmal Bronze – was sich nach der Medaillenausbeute der Norweger bei den Olympischen Winterspielen anhört, ist in Wahrheit die Leistungsbilanz der Sportaerobic-Mädels der Sportunion Stockerau bei den österreichischen und NÖ (Landes-)Meisterschaften, die letzten November in Stockerau stattfanden. Jetzt will die SU-Sektion auch 2018 durchstarten und bei einigen Wettkämpfen die Erfolge aus dem Vorjahr wiederholen.

Raffaela Kuna, Carina Pichler, Verena Niernsee und Nicole Androwitsch bilden seit Längerem das Kernteam der Sportaerobic-Trainerinnen. Sie haben alle langjährige nationale und internationale Wettkampferfahrung und sind mehrfache österreichische Meisterinnen in Sportaerobic. Die vier Damen haben auch schon an Europa- und Welt-



Elegant und akrobatisch: ein Teil der Sportaerobic-Mädels der Sportunion Stockerau. Foto: privat

meisterschaften teilgenommen und geben ihre Erfahrung seit sieben Jahren mit viel Herz an die Kinder weiter. Seit 2017 verstärken auch die Nachwuchstrainerinnen Sabrina Paljusi, Sophia Ludl und Teresa Palatin das

Team. Eines ist Pichler und Co. dabei aber ganz besonders wichtig: „Leistung ist auch ohne übermäßigen Druck und mit viel Spaß möglich. Mit diesem Motto trainieren wir auch die Kids.“

## Hintergrund

○ Sportunion Stockerau - Sektion Sportaerobic

„Aerobicflöhe Basis“ ist für die jüngsten Kids ab der ersten Klasse Volksschule. In dieser Einheit werden die Basisschritte und Sportaerobic-Elemente spielerisch erarbeitet. Mit zweimaligem Training pro Woche wird den Kindern Spaß am Sport vermittelt.

„Sportaerobic Basis“ ist für Kinder ab zehn Jahren und bietet ein fortgeschrittenes Programm. Hier werden die Basiselemente erlernt und perfektioniert. Mit zweimaligem Training pro Woche werden tolle Choreografien erarbeitet, die dann bei Auftritten präsentiert werden.

Die „Sportaerobic-Profis“ sammeln schon viel Erfahrung bei Wettkämpfen und erfüllen gewisse Grundvoraussetzungen. Diese bestehen zum Beispiel im schnellen Erlernen von komplizierten Schrittkombinationen.

Alle weiteren Infos auf [stockerau.sportunion.at](http://stockerau.sportunion.at) oder bei Sektionsleiterin Raffaela Kuna: [raffaela.su@gmx.at](mailto:raffaela.su@gmx.at).

## Als Stockerauer Präsident wurde

**VOR 15 JAHREN** | Die Cubs aus Stockerau sind einer der arriviertesten Vereine Österreichs. Im Frühjahr 2003 wurde mit Jörg Breyer auch ein Stockerauer an die Spitze des heimischen Baseballverbands gewählt. Der damals 36-Jährige Mitbegründer der Cubs und des NÖ Landessportverbands wurde Präsident. Im Gespräch mit der NÖN gab er auch Einblicke in die Gründe für seine Wahl, die er eigentlich so nicht geplant hatte: „Ich habe mich überreden lassen.“ An ambitionierten Zielen mangelte es nicht: „Die Verwaltung muss schlanker werden, ich will Kontakte zu Politik und Wirtschaft knüpfen.“ Aus heutiger Sicht ist das geglückt, ist Baseball Austria doch ein erfolgreicher und ge-

## NÖN-SPORT VOR 15 JAHREN

**zeigen**  
zu buchen

**IM BLICKPUNKT**  
Die UBK Sharks Korneuburg eroberten in Klosterneuburg ein sensationelles Auftritte. Nicht nur, dass das Spiel gegen die Eers verloren ging, sondern die UBK wurden auch noch angestrichelt... SEITE 60

**Der SV Haas Leobendorf** startet vor dem Rückrundeauftakt in Arslager um den Einsatz weniger Leistungsträger. Gössel, Schmidt, Riefenbrunner und Cibul waren zu dem Zeitpunkt nicht in Vollbesitz ihrer Kräfte... SEITE 68

**Der SV Langenzersdorf** startet mit einem 3:0-Auswärtssieg ins Frühjahr. Damit liegt die Truppe von Kurt Jankl nur noch einen Punkt unter dem neuen Spitzenreiter Old Formation, für den Stefan Molzer zweimal traf! SEITE 69

Neo-Präsident Jörg Breyer als aktiver Cub und als „Platzwart“ in Stockerau. Nun soll er dem österreichischen Verband wieder neues Leben einimpfen... FOTOS: MARKUS

# Stockerauer als „Präsi“