

## ERLEBNISTURNEN **KIDS**

Während der Sporteinheit verwandelt sich der Turnsaal in eine spannende ERLEBNISLANDSCHAFT, in der die Kinder Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen, ihre persönlichen Grenzen erfahren und für das Turnen an Geräten vorbereitet werden.



### **TURNPARK Gruppe 1 (ohne Altersbegrenzung)**

Donnerstag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

### **TURNPARK Gruppe 2 (ohne Altersbegrenzung)**

Montag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

### **TURNPARK Gruppe 3 (ohne Altersbegrenzung)**

Donnerstag, (16:15 – 17:05), Halle NMS Hausleiten

### **TURNPARK Gruppe 4 (ohne Altersbegrenzung)**

Donnerstag, (17:05 – 17:55), Halle NMS Hausleiten

### **STÖPSELTURNEN Gruppe 1 (ca. 1 - 2,5 J.)**

Freitag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 1

### **STÖPSELTURNEN Gruppe 2 (ca. 1 - 2,5 J.)**

Dienstag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 1

### **MUKITU/PAKITU (2,5 - 4 J.)**

Dienstag, 17:00-18:15, Gymnasium, Halle 1

### **ERLEBNISZWERGE (4 - 6 J.)**

Dienstag, 17:00-18:30, Gymnasium, Halle 3

### **FUNPARKFLÖHE (6 - 10 J.)**

Mittwoch, 16:30-18:00, Halle VS West

### **FUNPARK (10 - 14 J.)**

Dienstag, 18:15-19:45, Gymnasium, Halle 1

### **FUNPARK SPEZIAL I (ab 14 J.)**

Dienstag, 18:30-19:30, Gymnasium, Halle 3

### **ACTION FACTORY I (ab 14 J.)**

Dienstag, 19:30-21:00, Gymnasium, Halle 3

## BODEN- und GERÄTTURNEN **KIDS**

Durch vielfältige Übungsformen wie Hüpfen, Laufen, Springen und durch METHODISCH AUFGEBAUTE ÜBUNGEN an Turngeräten vermitteln wir den Kindern spielerisch körperliche Geschicklichkeit und Spaß am Sport. Beweglichkeit sowie koordinative und sportmotorische Fertigkeiten werden verbessert und leichte Kunststücke werden erlernt.

### **TURNZWERGE (ca. 5 - 6 J.)**

Mittwoch, 17:30-18:45, Gymnasium, Halle 3

### **TURNFLÖHE (6 - 10 J.)**

Dienstag, 16:30-18:00, Halle VS West

### **TURN10 Minis (ca. 6 - 8 J.)**

Montag, 17:30-19:00, Gymnasium, Halle 3

### **TURN10 (ca. 8 - 14 J.)**

Montag, 17:30-19:30 und Mittwoch, 17:30-19:30 Uhr, Gymnasium

### **TURNEN PLUS (10 - 14 J.)**

Mittwoch, 17:30-19:30, Gymnasium, Halle 1



## BALL und KONDITION **KIDS**

Durch gezielte Ballgeschicklichkeitsübungen zum Dribbeln, Werfen und Fangen werden die Kinder sicherer im Umgang mit Bällen. BALLSPIELE stehen im Mittelpunkt dieser Einheiten, in denen auch viel Wert auf die sportliche Grundlagenausbildung (Polysportivität) gelegt wird. Koordinative und konditionelle Übungen dürfen dabei nicht fehlen.

### **BALLZWERGE (ca. 5 - 6 J.)**

Dienstag, 16:00-16:50, Gymnasium, Halle 2

### **BALLFLÖHE (6 - 10 J.)**

Dienstag, 17:00-18:00, Gymnasium, Halle 2

### **MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ca. 13 - 17 J.)**

Freitag, 19:00-20:30, Gymnasium, Halle 1



## TANZ und MUSIK **KIDS**

Wir fördern auf kindgerechte Art die Natürlichkeit und das Selbstverständnis, sich mit Musik zu bewegen. BEWEGUNG, RHYTHMUS und TANZ sind die Eckpfeiler dieser Einheiten. Von einfachen Liedern und Tanzspielen bis zu Choreografien reicht das an das Alter der Kinder angepasste Angebot.

### **MUSIKSTÖPSEL (ca. 2 - 4 J.)**

Montag, 15:45-16:30, Kulturhalle

### **MUSIKZWERGE (4 - 6 J.)**

Montag, 16:45-17:45, Kulturhalle

### **AEROBIC MINIS (ca. 5 - 6 J.)**

Freitag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 3

### **AEROBICFLÖHE Basis (6 - 10 J.)**

Montag, 17:30-18:30 und Freitag, 17:00-18:00, Gymnasium

### **SPORTAEROBIC Basis (ab 10 J.)**

Mittwoch, 17:30-18:30 und Freitag, 17:00-18:00, Gymnasium

### **TANZFLÖHE I (6 - 8 J.)**

Donnerstag, 17:00-18:00, Kulturhalle

### **TANZFLÖHE II (8 - 10 J.)**

Donnerstag, 18:00-19:00, Kulturhalle

### **POP DANCE I (10 - 13 J.)**

Dienstag, 18:00-19:00, Halle VS West

### **POP DANCE II (ab 13 J.)**

Dienstag, 19:00-20:00, Halle VS West

### **SPORTAEROBIC Leistungsgruppe**

nach Trainerabsprache!

