

SPORT
UNION
STOCKERAU



Bewegung.Sport.Training

SPORTPROGRAMM 2023/24

stockerau.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

**WIRTSCHAFTS
TREUHÄNDER**
LEHNER, BAUMGARTNER & PARTNER


Drei Königshof


KICKENWEITZ
Mehrsportbetriebe
Kultur, Aktivität, Sport, Spaß, Aktivität, Freizeitaktivitäten, Sportveranstaltungen

Raiffeisenbank
Stockerau



DACHDECKER- SPENGLER
Zickbauer



Die Rolle des Sportvereins

Ein reges Vereinswesen ist Teil eines intakten Gemeinwesens einer Stadt. Vereine bieten ihren Mitgliedern die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Hobbies, Interessen und Leidenschaften zu teilen sowie Freizeit miteinander zu verbringen und Gemeinschaft positiv zu erleben.

Der Sportverein im Speziellen ermöglicht seinen Mitgliedern in geeigneten Sportstätten (z.B. in Turnhallen) mit den jeweils erforderlichen Sportgeräten gemeinsam aktiv zu sein und gegebenenfalls sportliche Erfolge zu feiern. Ein vielfältiges Sportangebot unterstützt Menschen jeden Alters, ihre körperliche und geistige Vitalität zu fördern und ihre psychische Belastbarkeit zu steigern. Wenn Bewegung Spaß macht und gemeinsam in einer Gruppe trainiert wird, ist die Chance durchzuhalten größer.

Sport war und ist heute mehr denn je ein wichtiger Bestandteil unseres Gemeinschaftslebens und hat eine breite gesellschaftliche Wirkung. Zudem gibt Sport die Möglichkeit, viel für das Leben zu lernen: Umgang mit Mitspieler/innen und Gegner/innen, Teamgeist, Fairness und Leistungsbereitschaft. Wer Sport treibt, lernt Spielregeln zu akzeptieren, mit Niederlagen zurechtzukommen und Siege zu feiern.

Sportvereine werden auch aus einem anderen Gesichtspunkt immer wichtiger. Betrachtet man die heutige Le-

benswelt der Kinder nach den Kriterien des öffentlichen Zugangs, der natürlichen Ausstattung und der räumlichen Nähe, erkennt man, dass dem natürlichen Bewegungs- und Spielbedürfnis der Kinder kaum Rechnung getragen wird. Kinder sind meist einer bewegungsfeindlichen Umwelt ausgesetzt, da in Parkanlagen oft Spielverbot herrscht, Wälder und Flüsse nur schwer erreichbar sind und öffentliche Spielplätze meist wenig Bewegungsphantasie zulassen. Sportvereine können hier entgegenwirken und kompensieren, indem sie Raum für Selbsttätigkeit, aktive Erkundungen, eigene Erfahrungen und Eigengestaltung von Spielhandlungen bieten. Kinder werden dadurch unterstützt, Fähigkeiten zu erwerben und Können zu erweitern.

Gerade in einer Zeit voller Veränderung und Krisen bietet der Verein Stabilität in der persönlichen Vermittlung von Sport und Bewegung, aber vor allem auch von positiven Werten und Einstellungen. Menschen stehen in realer Beziehung zueinander. Die psychische Belastbarkeit und somit die Resilienz des einzelnen Menschen wird durch Bewegung und Sport erhöht. Gerade junge Menschen können dann in schwierigen Zeiten ihres Lebens auf die persönlich und sozial vermittelten Ressourcen zurückgreifen. Wer also in jungen Jahren Bewegung und Gemeinschaft positiv erlebt, dem fällt es später leichter, den notwendigen Ausgleich zu beruflichen Tätigkeiten zu finden und die körperliche Fitness zu erhalten.



SPORTPROGRAMM 2023/24

Start: 11. September 2023

Anmeldung online oder direkt in den Sporteinheiten!



KIDS & TEENS - SPORTPROGRAMM

ALTERSSTICHTAG: 31. August 2023!

Boden- und Gerätturnen: methodisch aufgebaute Übungen
 Ball und Kondition: Dribbeln, Werfen, Fangen, Spielen
 Erlebnisturnen: Turnsaal als Erlebnislandschaft
 Tanz und Musik: Bewegung, Rhythmus, Tanz

<p>Mo: 15:45 - 16:30 / Kirchenturnhalle 16:45 - 17:45 / Kirchenturnhalle 17:30 - 18:30 / Gymnasium, H1 17:30 - 18:30 / Gymnasium, H2 17:30 - 19:00 / Gymnasium, H3 17:30 - 19:30 / Gymnasium, H3</p>	<p>Tanz und Musik: MUSIKSTÖPSEL (-2 bis < 4 J.) Tanz und Musik: MUSIKZWERGE (4 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK, Gr. 2 (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik / Turnen: AEROBICFLÖHE Basis (6 bis < 10 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN10 MINIS (-6 bis < 8 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN10 (-8 bis 14 J.)</p>	<p>Karina Mantler Veronika Mantler, Theresa Ullram, Julia Cemerka Karin Gram, Bettina Heyny Sportaerobic-Team Corina Wanas Turn10-Team</p>
<p>Di: 16:00 - 16:50 / Gymnasium, H2 16:00 - 17:00 / Gymnasium, H1 16:00 - 17:00 / Gymnasium, H3 16:30 - 18:00 / VS West, H1+H2 17:00 - 18:00 / Gymnasium, H2 17:00 - 18:15 / Gymnasium, H1 17:00 - 18:30 / Gymnasium, H3 18:00 - 19:00 / VS West, H1 18:15 - 19:45 / Gymnasium, H1 18:30 - 19:30 / Gymnasium, H3 19:00 - 20:00 / VS West, H1 19:30 - 21:00 / Gymnasium, H3</p>	<p>Ball und Kondition: BALLZWERGE (-5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN, Gr. 2 (-1 bis < 2,5 J.) Boden- und Gerätturnen: ROPE SKIPPING (ab ~8 J.) Boden- und Gerätturnen: TURNFLÖHE (6 bis < 10 J.) Ball und Kondition: BALLFLÖHE (6 bis < 10 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU (2,5 bis < 4 J.) Erlebnisturnen: ERLEBNISZWERGE (4 bis < 6 J.) Tanz und Musik: POP DANCE I (10 bis < 13 J.) Erlebnisturnen: FUNPARK (10 bis 14 J.) Erlebnisturnen: GAMEXPRIENCE (ab 14 J.) Tanz und Musik: POP DANCE II (-13 bis 16 J.) Erlebnisturnen: ACTION FACTORY (ab 14 J.)</p>	<p>Claudia Haas, Zoe Haas Stephanie Koppitz Sabine Scheibl Lisa Huber, Paul Huber, Nina Kalcher, Anna Tidl Claudia Haas, Zoe Haas Stephanie Koppitz, Sabine Althaller Ilse Wimmer, Karina Forsich Patricia Teubel Paul Huber, David Kalcher Lisa Huber Patricia Teubel Lisa Huber</p>
<p>Mi: 16:00 - 17:30 / VS Wondrak, H1 16:30 - 18:00 / VS West, H1+H2 17:30 - 18:30 / Gymnasium, H2 17:30 - 18:45 / Gymnasium, H3 17:30 - 19:30 / VS Wondrak, H1 17:30 - 19:30 / VS Wondrak, H2</p>	<p>Boden- und Gerätturnen: TURNZWERGE (-5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: FUNPARKFLÖHE (6 bis < 10 J.) Tanz und Musik / Turnen: SPORTAEROBIC Basis (ab ~10 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK, Gr. 1 (ohne Altersbegrenzung) Boden- und Gerätturnen: TURN10 (-8 bis 14 J.) Boden- und Gerätturnen: TURNEN PLUS (10 bis 14 J.)</p>	<p>Barbara Franta, Elisabeth Holzer, Corina Wanas Veronika Mantler, Patricia Teubel Sportaerobic-Team Ines Holzer, Anita Vogl Turn10-Team Turn10-Team</p>
<p>Do: 16:15 - 17:05 / Halle NMS Hausleiten 17:05 - 17:55 / Halle NMS Hausleiten 17:00 - 18:00 / Kirchenturnhalle 17:30 - 18:30 / Gymnasium, H1 18:00 - 19:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>Erlebnisturnen: TURNPARK, Gr. 3 (ohne Altersbegrenzung) Erlebnisturnen: TURNPARK, Gr. 4 (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: TANZFLÖHE I (6 bis < 8 J.) Ball und Kondition: FUNBALL (10 bis 14 J.) Tanz und Musik: TANZFLÖHE II (8 bis < 10 J.)</p>	<p>Marion Eber Marion Eber Marlena Diertl, Sandra Wohlfart Paul Huber Marlena Diertl, Sandra Wohlfart</p>
<p>Fr: 16:00 - 17:00 / VS Wondrak, H2 17:00 - 18:00 / VS Wondrak, H2 17:00 - 18:00 / VS Wondrak, H2 17:00 - 18:00 / Gymnasium, H1 18:00 - 19:00 / Gymnasium, H1 19:00 - 20:30 / Gymnasium, H1</p>	<p>Tanz und Musik / Turnen: AEROBIC MINIS (-5 bis < 6 J.) Tanz und Musik / Turnen: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis < 10 J.) Tanz und Musik / Turnen: SPORTAEROBIC BASIS (ab ~10 J.) Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN, Gr. 1 (-1 bis < 2,5 J.) Ball und Kondition: CACHIBOL FAMILY (ab ~8 J.) Ball und Kondition: MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ab ~13 J.)</p>	<p>Sportaerobic-Team Sportaerobic-Team Sportaerobic-Team Stephanie Koppitz, Michaela Schogger Anita Vogl Nadja Böck</p>

SPORT + SPASS FÜR SIE UND IHN

FÜR ALLE LEBENSPHASEN, FÜR ALLE LEISTUNGSNIVEAUS!

Gesundheitssport: Gesundheitsorientiertes Training & Prävention
 Fitness: Sporteinheiten auf allen Niveaus

Lebensfreude 60+: Wohlfühlprogramm für Junggebliebene

<p>Mo: 08:00 - 09:00 / Kirchenturnhalle 09:15 - 10:15 / Kirchenturnhalle 10:15 - 11:15 / Alte Au, Judo LZ 10:30 - 11:30 / Kirchenturnhalle 18:00 - 19:00 / Kirchenturnhalle 18:00 - 19:00 / Blabolilheim (Outdoor) 18:30 - 19:30 / Gymnasium, H1 19:30 - 21:00 / Gymnasium, H1 19:30 - 21:00 / Gymnasium, H3 20:00 - 21:30 / Gymnasium, H2</p>	<p>Lebensfreude 60+: FIT DURCH BEWEGUNG LIGHT Lebensfreude 60+: LEBE MIXED I Lebensfreude 60+: TIME-OUT GYM INTENSIV Lebensfreude 60+: LEBE MIXED II Lebensfreude 60+: WELLNESS GYM INTENSIV Fitness: WALKING WORKOUT Fitness: GYMSTICK & STEP (Aerobic) Gesundheitssport: KRAFT- UND KONDITIONSTRAINING Fitness: FUSSBALL HOBBY Fitness: BADMINTON II</p>	<p>Maria Kleiner, Claudia Haas Maria Kleiner, Claudia Haas Eva Schneller Maria Kleiner, Claudia Haas Maria Kleiner, Claudia Haas Gabriela Huber Karin Gram Viktoria Kneissl Ossi Essbüchl Peter Walner</p>
<p>Di: 17:00 - 18:00 / Kirchenturnhalle 18:00 - 19:00 / Kirchenturnhalle 18:30 - 19:30 / Gymnasium, H3 19:30 - 21:00 / Gymnasium, H3 19:45 - 21:45 / Gymnasium, H1 20:00 - 22:00 / Gymnasium, H2</p>	<p>Lebensfreude 60+: GESUNDHEITSGYMNASTIK LIGHT Gesundheitssport: WIRBELSÄULENTRAINING SPEZIAL Fitness: GAMEXPRIENCE Fitness: ACTION FACTORY Fitness: VOLLEYBALL 4 YOU Fitness: BASKETBALL (Meisterschaftsbetrieb)</p>	<p>Eva Schneller Sabine Scheibl Lisa Huber Lisa Huber Anna Strobl Astrid Frey</p>
<p>Mi: 17:00 - 18:00 / Kirchenturnhalle 17:30 - 19:00 / ASO Stockerau 19:30 - 20:30 / Gymnasium, H1 19:30 - 20:30 / VS Wondrak, H2 20:00 - 21:00 / Gymnasium, H2</p>	<p>Lebensfreude 60+: FIT UND G'SUND INTENSIV Fitness: FIT & FUN (Aerobic) Gesundheitssport: RÜCKENFIT Fitness: DANCE-MIX Fitness: MAMANET/CACHIBOL</p>	<p>Claudia Haas Karin Gram Wilmie Pum Michaela Redl Stephanie Koppitz</p>
<p>Do: 09:00 - 10:30 / Bahnhof, Au-seitig 18:00 - 19:00 / ASO Stockerau 18:30 - 20:00 / Gymnasium, H1 19:30 - 21:30 / Gymnasium, H2 20:00 - 21:00 / VS Wondrak, H2 20:00 - 21:30 / Gymnasium, H3</p>	<p>Lebensfreude 60+: XUND BLEIB'N Fitness: BODY SHAPE (Aerobic) Fitness: GYM & BALL 50+ Fitness: VOLLEYBALL EVERGREEN Gesundheitssport: FUNCTIONAL TRAINING Fitness: BODEN- UND GERÄTTURNEN 4ALL</p>	<p>Rudolf Edelmann Karin Gram Günther Preisinger Martin Vonmetz Anna Gruber Alexander Cinatl</p>
<p>Fr: 10:00 - 11:00 / Kirchenturnhalle 17:00 - 18:00 / Kirchenturnhalle 18:00 - 19:00 / Kirchenturnhalle 18:00 - 19:00 / Gymnasium, H1 19:00 - 20:30 / Gymnasium, H2</p>	<p>Lebensfreude 60+: SPIELERISCH AKTIV LIGHT Lebensfreude 60+: WIRBELSÄULEN GYM INTENSIV Gesundheitssport: STABILISATIONS- UND TIEFENTRAINING Fitness: CACHIBOL FAMILY Fitness: BADMINTON I</p>	<p>Sylvia Schlecht Sylvia Schlecht Sylvia Schlecht Anita Vogl Katrin Rother</p>

ALL YOU CAN GYM: Nutze mit einem Mitgliedsbeitrag das gesamte Standard-Sportprogramm der SPORTUNION Stockerau!
 (Melde dich aber nur in den Einheiten an, die du tatsächlich besuchen wirst!)

ERLEBNISTURNEN **KIDS**

Während der Sporteinheit verwandelt sich der Turnsaal in eine spannende ERLEBNISLANDSCHAFT, in der die Kinder Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen, ihre persönlichen Grenzen erfahren und für das Turnen an Geräten vorbereitet werden.



TURNPARK, Gruppe 1 (ohne Altersbegrenzung)

Mittwoch, 17:30-18:45, Gymnasium, Halle 3

TURNPARK, Gruppe 2 (ohne Altersbegrenzung)

Montag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

TURNPARK, Gruppe 3 (ohne Altersbegrenzung)

Donnerstag, 16:15-17:05, Halle NMS Hausleiten

TURNPARK, Gruppe 4 (ohne Altersbegrenzung)

Donnerstag, 17:05-17:55, Halle NMS Hausleiten

STÖPSELTURNEN Gruppe 1 (~1 bis < 2,5 J.)

Freitag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 1

STÖPSELTURNEN Gruppe 2 (~1 bis < 2,5 J.)

Dienstag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 1

MUKITU/PAKITU (2,5 bis < 4 J.)

Dienstag, 17:00-18:15, Gymnasium, Halle 1

ERLEBNISZWERGE (4 bis < 6 J.)

Dienstag, 17:00-18:30, Gymnasium, Halle 3

FUNPARKFLÖHE (6 bis < 10 J.)

Mittwoch, 16:30-18:00, VS West, Halle 1+2

FUNPARK (10 bis 14 J.)

Dienstag, 18:15-19:45, Gymnasium, Halle 1

GAMEXPERIENCE (ab 14 J.)

Dienstag, 18:30-19:30, Gymnasium, Halle 3

ACTION FACTORY (ab 14 J.)

Dienstag, 19:30-21:00, Gymnasium, Halle 3

BODEN- und GERÄTTURNEN **KIDS**

Durch vielfältige Übungsformen wie Hüpfen, Laufen, Springen und durch METHODISCH AUFGEBAUTE ÜBUNGEN an Turngeräten vermitteln wir den Kindern spielerisch körperliche Geschicklichkeit und Spaß am Sport. Beweglichkeit sowie koordinative und sportmotorische Fertigkeiten werden verbessert und leichte Kunststücke werden erlernt.

ROPE SKIPPING (ab ~8 J.)

Dienstag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 3

TURNZWERGE (~5 bis < 6 J.)

Mittwoch, 16:00-17:30, VS Wondrak, Halle 1*

TURNFLÖHE (6 bis < 10 J.)

Dienstag, 16:30-18:00, VS West, Halle 1+2

TURN10 MINIS (~6 bis 8 J.)

Montag, 17:30-19:00, Gymnasium, Halle 3

TURN10 (~8 bis 14 J.)

Mo, 17:30-19:30, Gymnasium und Mi, 17:30-19:30, VS Wondrak, H1*

TURNEN PLUS (10 bis 14 J.)

Mittwoch, 17:30-19:30, VS Wondrak, Halle 2*



BALL und KONDITION **KIDS**

Durch gezielte Ballgeschicklichkeitsübungen zum Dribbeln, Werfen und Fangen werden die Kinder sicherer im Umgang mit Bällen. BALLSPIELE stehen im Mittelpunkt dieser Einheiten, in denen auch viel Wert auf die sportliche Grundlagenausbildung (Polysportivität) gelegt wird. Koordinative und konditionelle Übungen dürfen dabei nicht fehlen.

BALLZWERGE (~5 bis < 6 J.)

Dienstag, 16:00-16:50, Gymnasium, Halle 2

BALLFLÖHE (6 bis < 10 J.)

Dienstag, 17:00-18:00, Gymnasium, Halle 2

FUNBALL (10 bis 14 J.)

Donnerstag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ab ~13 J.)

Freitag, 19:00-20:30, Gymnasium, Halle 1

CACHIBOL FAMILY (ab ~8 J.)

Freitag, 18:00-19:00, Gymnasium, Halle 1



TANZ und MUSIK **KIDS**

Wir fördern auf kindgerechte Art die Natürlichkeit und das Selbstverständnis, sich mit Musik zu bewegen. BEWEGUNG, RHYTHMUS und TANZ sind die Eckpfeiler dieser Einheiten. Von einfachen Liedern und Tanzspielen bis zu Choreografien reicht das an das Alter der Kinder angepasste Angebot.

MUSIKSTÖPSEL (~2 bis < 4 J.)

Montag, 15:45-16:30, Kirchenturnhalle

MUSIKZWERGE (4 bis < 6 J.)

Montag, 16:45-17:45, Kirchenturnhalle

AEROBIC MINIS (~5 bis < 6 J.)

Freitag, 16:00-17:00, VS Wondrak, Halle 2*

AEROBICFLÖHE Basis (6 bis < 10 J.)

Mo, 17:30-18:30, Gymnasium und Fr, 17:00-18:00, VS Wondrak, H2*

SPORTAEROBIC Basis (ab ~10 J.)

Mi, 17:30-18:30, Gymnasium und Fr, 17:00-18:00, VS Wondrak, H2*

TANZFLÖHE I (6 bis < 8 J.)

Donnerstag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

TANZFLÖHE II (8 bis < 10 J.)

Donnerstag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

POP DANCE I (10 bis < 13 J.)

Dienstag, 18:00-19:00, VS West, Halle 1

POP DANCE II (ab ~13 bis 16 J.)

Dienstag, 19:00-20:00, VS West, Halle 1

SPORTAEROBIC Leistungsgruppe
nach Trainerabsprache!



FITNESS SIE & ER

Mehr Bewegung bringt auch mehr Schwung und Elan in den Alltag. Der Funfaktor bei gemeinsamen Spielen und konditionelle Inhalte (z.B. Krafttraining, Herzkreislauf-Training, Koordinationstraining) prägen die innovativen Einheiten dieser Sparte. Sie vermitteln Spaß und halten sowohl Sporteinsteiger/innen, als auch routinierte Sportler/innen fit.



BODY SHAPE (Aerobic)

Donnerstag, 18:00-19:00, ASO Stockerau

FIT & FUN (Aerobic)

Mittwoch, 17:30-19:00, ASO Stockerau

GYMSTICK & STEP (Aerobic)

Montag, 18:30-19:30, Gymnasium, Halle 1

DANCE-MIX

Mittwoch, 19:30-20:30, VS Wondrak, Halle 2*

GYM & BALL 50+

Donnerstag, 18:30-20:00, Gymnasium, Halle 1

WALKING WORKOUT

Montag, 18:00-19:00, Treffpunkt: Blabolilheim

BADMINTON I

Freitag, 19:00-20:30, Gymnasium, Halle 2

BADMINTON II

Montag, 20:00-21:30, Gymnasium, Halle 2

CACHIBOL FAMILY

Freitag, 18:00-19:00, Gymnasium, Halle 1

MAMANET/CACHIBOL

Mittwoch, 20:00-21:00, Gymnasium, Halle 2

VOLLEYBALL 4 YOU

Dienstag, 19:45-21:45, Gymnasium, Halle 1

VOLLEYBALL EVERGREEN

Donnerstag, 19:30-21:30, Gymnasium, Halle 2

FUSSBALL HOBBY

Montag, 19:30-21:00, Gymnasium, Halle 3

BASKETBALL (Meisterschaftsbetrieb)

Dienstag, 20:00-22:00, Gymnasium, Halle 2

GAMEXPERIENCE

Dienstag, 18:30-19:30, Gymnasium, Halle 3

ACTION FACTORY

Dienstag, 19:30-21:00, Gymnasium, Halle 3

BODEN- UND GERÄTTURNEN 4ALL

Donnerstag, 20:00-21:30, Gymnasium, Halle 3

GESUNDHEITSSPORT SIE & ER

In diesen vielfältigen Einheiten stehen der gesundheitliche Nutzen und das körperliche Wohlbefinden im Mittelpunkt. Die motorischen Fertigkeiten werden geschult und verbessert. Vor allem durch gezieltes Krafttraining werden muskuläre Dysbalancen aufgelöst und Haltungsschwächen ausgeglichen. Dazu wird mit dem eigenen Körpergewicht und mit vielfältigen Kleingeräten trainiert. Diese gesundheitsorientierten Einheiten werden von speziell qualifizierten Trainer/innen geleitet.



KRAFT- UND KONDITIONSTRaining

Montag, 19:30-21:00, Gymnasium, Halle 1

WIRBELSÄULENTRAINING SPEZIAL

Dienstag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

RÜCKENFIT

Mittwoch, 19:30-20:30, Gymnasium, Halle 1

FUNCTIONAL TRAINING

Donnerstag, 20:00-21:00, VS Wondrak, Halle 2

STABILISATIONS- UND TIEFENTRAINING

Freitag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

LEBENSFREUDE 60+ SIE & ER

Mit unseren LEBENSFREUDE-Einheiten bieten wir eine Vielzahl von Möglichkeiten, damit Sie Ihr persönliches Potenzial an Lebensfreude ausschöpfen und sich rundum wohlfühlen. Gemäß unserer Devise „gemeinsam mobil“ werden Sie mit Freude feststellen, wie viel leichter es ist, Ziele unter kompetenter Anleitung gemeinsam zu erreichen.



FIT DURCH BEWEGUNG LIGHT

Montag, 08:00-09:00, Kirchenturnhalle

GESUNDHEITSGYMNASTIK LIGHT

Dienstag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

SPIELERISCH AKTIV LIGHT

Freitag, 10:00-11:00, Kirchenturnhalle

LEBE MIXED I

Montag, 09:15-10:15, Kirchenturnhalle

LEBE MIXED II

Montag, 10:30-11:30, Kirchenturnhalle

XUND BLEIB'N

Donnerstag, 09:00-10:30, Treffpunkt: Bahnhof (Au-seitig)

FIT UND G'SUND INTENSIV

Mittwoch, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

TIME-OUT GYM INTENSIV

Montag, 10:15-11:15, Alte Au, Judo LZ

WELLNESS GYM INTENSIV

Montag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

WIRBELSÄULEN GYM INTENSIV

Freitag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

Vorteile für die Mitglieder der SPORTUNION Stockerau

Mitglieder ...

- können das gesamte vielfältige und moderne Sport- und Trainingsangebot der SPORTUNION Stockerau nutzen: für alle Lebensphasen, für alle Leistungsniveaus.
- haben die Möglichkeit, Spezialkurse, Workshops und Specials der SPORTUNION Stockerau zu vergünstigten Tarifen zu besuchen.
- sind während der Sporteinheiten unfallversichert.
- sind herzlich eingeladen, an Vital-Aktiv-Treffs und an Wanderungen der SPORTUNION Stockerau gratis teilzunehmen.
- können sich für den Newsletter der SPORTUNION Stockerau registrieren, um regelmäßig Infos über Veranstaltungen, Angebote und Neuigkeiten zu erfahren.
- können spezielle Vergünstigungen unserer Partner beanspruchen.
- haben die Möglichkeit, das Kursangebot verschiedener SPORTUNION-Vereine und SPORTUNION-Verbände zu nutzen.

Neueinsteiger/innen können gerne vorab bei der SPORTUNION Stockerau „schnuppern“, um selbst zu urteilen, ob ihnen die gewählten Sport- und Trainingseinheiten gefallen. Anschließend ist ein Formular für die Mitgliedschaft online bzw. bei der/dem jeweiligen Übungsleiter/in auszufüllen und der Mitgliedsbeitrag durch Online-Banking bzw. per Zahlschein zu entrichten.

Jahresmitgliedsbeiträge 2023/24

Erwachsene(r)	145 €	
Kind, Jugendliche(r), Pensionist/in.....	105 €	
Geschwisterpauschale (ab 2 Kindern).....	160 €	
Familienbonus:		
Ist mindestens ein Kind zahlendes Mitglied, zahlt jeder Elternteil nur den Kindertarif		105 €

Zusatzbeiträge

Sektionsbeitrag für Aerobicflöhe und Sportaerobic	79 €
Leistungsbeitrag für Turn10 und Basketball.....	79 €
Sparte Gesundheitssport	46 €

Zusatzangebote auf Nachfrage

Akrobatik-Kurse	Feldenkrais®-Kurse	Kinderyoga
Piloxing® - Kurse	Aqua Fit - Kurse	Nordic Walking & Frischluftgenießer
Strong Nation™	Baby - Mama - Fitness	Baby - Wellness
Bewegung & Lernen (Brainfitness)	Zirkus - Kurse	Dance - Workshops
Selbstverteidigungskurse	Psychomotorische Programme	Entfaltungs(t)raum



Impressum

Medieninhaber & Herausgeber

SPORTUNION Stockerau
Johann Strauß-Promenade 4/11, 2000 Stockerau
Telefon: +43 676 / 48 69 158, E-Mail: stockerau@sportunion.at
Website: <https://stockerau.sportunion.at>, ZVR-Zahl: 860271200

Redaktion: Ilse Wimmer, Rainer Wimmer

Druck: Onlineprinters GmbH, 90762 Fürth, Deutschland

Fotos: Peter Eichstädt (www.dapetykaan.photography),
SPORTUNION Stockerau

Redaktionelle Mitarbeit: Gabriela Huber, Astrid Zeiler

Kurz und bündig

QUALITÄT zum leistbaren Preis

- „All you can gym“: Nutze mit einem Mitgliedsbeitrag das gesamte Standard-Sportprogramm der SPORTUNION Stockerau. **Melde dich aber nur in den Einheiten an, die du tatsächlich besuchen wirst.** Wenn du dich in **mehreren** Einheiten anmeldest und dann nicht teilnimmst, macht das den Sportbetrieb für uns unplanbar und die Qualität leidet für alle. Solltest du länger unbegründet fehlen, wirst du automatisch von der Einheit abgemeldet.
- Günstiger Geschwisterpauschalbetrag
- Familienbonus: Ermäßigter Beitrag für Eltern, bei denen ein Kind zahlendes Mitglied ist

Zuerst SCHNUPPERN

- Interessierte können bei der SPORTUNION Stockerau gerne unangemeldet und unverbindlich in allen Einheiten des Standard-Sportprogramms „schnuppern“, um selbst zu urteilen, ob die Sporteinheiten gefallen.
- Im September besteht die Möglichkeit, diverse Sporteinheiten mehrmals auszuprobieren. Für Einsteiger ab Oktober besteht die Möglichkeit, jede Einheit einmal auszuprobieren.
- Die angegebenen Altersgrenzen bei den Kindereinheiten sind auch beim „Schnuppern“ einzuhalten.

Erst ANMELDEN, dann BEZAHLEN

- Nach dem Schnuppern im September erfolgt die ANMELDUNG in den ersten beiden Oktoberwochen idealerweise online (<https://stockerau.sportunion.at>) oder mittels Formular in der jeweiligen Sporteinheit.
- Bei Einstieg ab Oktober hat die Anmeldung vor dem Besuch der zweiten Stunde online bzw. direkt in der zweiten Stunde mittels Formular zu erfolgen!
- Nach erfolgter Anmeldung ist der Mitgliedsbeitrag binnen 14 Tagen mittels Online-Überweisung (Empfänger: SPORTUNION Stockerau, IBAN: AT63 3284 2000 0000 5215, Verwendungszweck: Vor- und Nachname des Mitglieds) bzw. per Zahlschein (in den Sporteinheiten erhältlich) zu entrichten.

INKLUSIVLEISTUNGEN des Mitgliedsbeitrags

- Nutzung des gesamten Standard-Sportprogramms (ausgenommen der Zusatzbeiträge – siehe unten)
- Versicherungsbeitrag
- Verwaltungsbeitrag

VERWENDUNG des Mitgliedsbeitrags

- zur Bezahlung von Hallenmieten
- für die Anschaffung von Sportgeräten
- für Aufwandsentschädigungen
- zur Fortbildung der Übungsleiter/innen und Trainer/innen
- Abgaben an Dach- und Fachverbände
- Versicherungen

ZUSATZBEITRÄGE zum Mitgliedsbeitrag

- Einheiten der Sektion Sportaerobic (erhöhter Trainer/innenaufwand, höhere Trainingsfrequenz, Startgelder, Lizenzgebühren, ...)
- Einheiten der Sparte Gesundheitssport (Trainer/innen mit speziellen Qualifikationen im Bereich Gesundheitssport, innovative Sportgeräte, Eingehen auf persönliche Bedürfnisse der Mitglieder)
- Einheiten, in denen Leistungsbeiträge zu entrichten sind (Turn10, Basketball)



HOTEL - RESTAURANT - CATERING



genussvolle.tradition
seit über 115 Jahren



wohlfühlen - genießen - feiern

Familie Hopfeld
Hauptstraße 29-31
2000 Stockerau
Tel: (02266) 62788 0
www.hopfeld.at

