

# ERLEBNISTURNEN **KIDS**

Während der Sporteinheit verwandelt sich der Turnsaal in eine spannende ERLEBNISLANDSCHAFT, in der die Kinder Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen, ihre persönlichen Grenzen erfahren und für das Turnen an Geräten vorbereitet werden.



## **TURNPARK, Gruppe 1 (ohne Altersbegrenzung)**

Mittwoch, 17:30-18:45, Gymnasium, Halle 3

## **TURNPARK, Gruppe 2 (ohne Altersbegrenzung)**

Montag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

## **TURNPARK, Gruppe 3 (ohne Altersbegrenzung)**

Donnerstag, 16:15-17:05, Halle NMS Hausleiten

## **TURNPARK, Gruppe 4 (ohne Altersbegrenzung)**

Donnerstag, 17:05-17:55, Halle NMS Hausleiten

## **STÖPSELTURNEN Gruppe 1 (~1 bis < 2,5 J.)**

Freitag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 1

## **STÖPSELTURNEN Gruppe 2 (~1 bis < 2,5 J.)**

Dienstag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 1

## **MUKITU/PAKITU (2,5 bis < 4 J.)**

Dienstag, 17:00-18:15, Gymnasium, Halle 1

## **ERLEBNISZWERGE (4 bis < 6 J.)**

Dienstag, 17:00-18:30, Gymnasium, Halle 3

## **FUNPARKFLÖHE (6 bis < 10 J.)**

Mittwoch, 16:30-18:00, VS West, Halle 1+2

## **FUNPARK (10 bis 14 J.)**

Dienstag, 18:15-19:45, Gymnasium, Halle 1

## **GAMEXPERIENCE (ab 14 J.)**

Dienstag, 18:30-19:30, Gymnasium, Halle 3

## **ACTION FACTORY (ab 14 J.)**

Dienstag, 19:30-21:00, Gymnasium, Halle 3

# BODEN- und GERÄTTURNEN **KIDS**

Durch vielfältige Übungsformen wie Hüpfen, Laufen, Springen und durch METHODISCH AUFGEBAUTE ÜBUNGEN an Turngeräten vermitteln wir den Kindern spielerisch körperliche Geschicklichkeit und Spaß am Sport. Beweglichkeit sowie koordinative und sportmotorische Fertigkeiten werden verbessert und leichte Kunststücke werden erlernt.

## **ROPE SKIPPING (ab ~8 J.)**

Dienstag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 3

## **TURNZWERGE (~5 bis < 6 J.)**

Mittwoch, 16:00-17:30, VS Wondrak, Halle 1\*

## **TURNFLÖHE (6 bis < 10 J.)**

Dienstag, 16:30-18:00, VS West, Halle 1+2

## **TURN10 MINIS (~6 bis 8 J.)**

Montag, 17:30-19:00, Gymnasium, Halle 3

## **TURN10 (~8 bis 14 J.)**

Mo, 17:30-19:30, Gymnasium und Mi, 17:30-19:30, VS Wondrak, H1\*

## **TURNEN PLUS (10 bis 14 J.)**

Mittwoch, 17:30-19:30, VS Wondrak, Halle 2\*



# BALL und KONDITION **KIDS**

Durch gezielte Ballgeschicklichkeitsübungen zum Dribbeln, Werfen und Fangen werden die Kinder sicherer im Umgang mit Bällen. BALLSPIELE stehen im Mittelpunkt dieser Einheiten, in denen auch viel Wert auf die sportliche Grundlagenausbildung (Polysportivität) gelegt wird. Koordinative und konditionelle Übungen dürfen dabei nicht fehlen.

## **BALLZWERGE (~5 bis < 6 J.)**

Dienstag, 16:00-16:50, Gymnasium, Halle 2

## **BALLFLÖHE (6 bis < 10 J.)**

Dienstag, 17:00-18:00, Gymnasium, Halle 2

## **FUNBALL (10 bis 14 J.)**

Donnerstag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

## **MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ab ~13 J.)**

Freitag, 19:00-20:30, Gymnasium, Halle 1

## **CACHIBOL FAMILY (ab ~8 J.)**

Freitag, 18:00-19:00, Gymnasium, Halle 1



# TANZ und MUSIK **KIDS**

Wir fördern auf kindgerechte Art die Natürlichkeit und das Selbstverständnis, sich mit Musik zu bewegen. BEWEGUNG, RHYTHMUS und TANZ sind die Eckpfeiler dieser Einheiten. Von einfachen Liedern und Tanzspielen bis zu Choreografien reicht das an das Alter der Kinder angepasste Angebot.

## **MUSIKSTÖPSEL (~2 bis < 4 J.)**

Montag, 15:45-16:30, Kirchenturnhalle

## **MUSIKZWERGE (4 bis < 6 J.)**

Montag, 16:45-17:45, Kirchenturnhalle

## **AEROBIC MINIS (~5 bis < 6 J.)**

Freitag, 16:00-17:00, VS Wondrak, Halle 2\*

## **AEROBICFLÖHE Basis (6 bis < 10 J.)**

Mo, 17:30-18:30, Gymnasium und Fr, 17:00-18:00, VS Wondrak, H2\*

## **SPORTAEROBIC Basis (ab ~10 J.)**

Mi, 17:30-18:30, Gymnasium und Fr, 17:00-18:00, VS Wondrak, H2\*

## **TANZFLÖHE I (6 bis < 8 J.)**

Donnerstag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

## **TANZFLÖHE II (8 bis < 10 J.)**

Donnerstag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

## **POP DANCE I (10 bis < 13 J.)**

Dienstag, 18:00-19:00, VS West, Halle 1

## **POP DANCE II (ab ~13 bis 16 J.)**

Dienstag, 19:00-20:00, VS West, Halle 1

**SPORTAEROBIC Leistungsgruppe**  
nach Trainerabsprache!

