

SPORTPROGRAMM 2024/25

Start: 9. September 2024

Anmeldung online (oder direkt in den Sporteinheiten)



KIDS & TEENS – SPORTPROGRAMM

ALTERSANGABEN BEZIEHEN SICH AUF SEPTEMBER!

(Stichtag: 31. August)

<p>Mo: 15:45 – 16:30 / Kirchenturnhalle 16:45 – 17:45 / Kirchenturnhalle 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 1 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 2 17:30 – 19:30 / Gymnasium, Halle 3 19:30 – 20:30 / Kulturhalle</p>	<p>Tanz und Musik: MUSIKSTÖPSEL (~2 bis < 4 J.) Tanz und Musik: MUSIKZWERGE (4 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 1 (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis < 10 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN10* (~8 bis < 14 J.) Tanz und Musik: URBAN DANCE (ab ~15 J.)</p>	<p>Karina Mantler Veronika Mantler, Katharina Ullram, Julia Cemerka Karin Gram, Bettina Heyny Sportaerobic-Team Turn10-Team Julia Teubel</p>
<p>Di: 16:00 – 16:50 / Gymnasium, Halle 2 16:00 – 17:15 / Gymnasium, Halle 1 16:30 – 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:00 – 18:00 / Gymnasium, Halle 2 17:00 – 18:30 / Gymnasium, Halle 3 17:15 – 18:15 / Gymnasium, Halle 1 18:00 – 19:00 / VS West, Halle 1 18:15 – 19:45 / Gymnasium, Halle 1 18:30 – 19:30 / Gymnasium, Halle 3 19:00 – 20:00 / VS West, Halle 1 19:30 – 21:00 / Gymnasium, Halle 3</p>	<p>Ball und Kondition BALLZWERGE (~5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU A (2½ bis < 4 J.) Boden- und Gerätturnen: TURNFLÖHE (6 bis < 10 J.) Ball und Kondition BALLFLÖHE (6 bis < 10 J.) Erlebnisturnen: ERLEBNISZWERGE (4 bis < 6 J.) Tanz und Musik: MUKITU/PAKITU B (2½ bis < 4 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE I (10 bis < 13 J.) Erlebnisturnen: FUNPARK (10 bis 14 J.) Erlebnisturnen: GAMEXPERIENCE (ab 14 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE II (~13 bis 16 J.) Erlebnisturnen: ACTION FACTORY (ab 14 J.)</p>	<p>Claudia Haas, Zoe Haas Sabine Althaller, Patricia Kanera Lisa Huber, Paul Huber, Nina Kalcher, Anna Tidl Claudia Haas, Zoe Haas Ilse Wimmer, Veronika Holzer Sabine Althaller, Patricia Kanera Patricia Teubel Paul Huber, David Kalcher Lisa Huber Patricia Teubel Leonhard Kiermayr</p>
<p>Mi: 16:00 – 17:30 / VS Wondrak, Halle 1 16:00 – 17:30 / VS Wondrak, Halle 2 16:30 – 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 2 17:30 – 18:45 / Gymnasium, Halle 3 17:30 – 19:30 / VS Wondrak, Halle 2 19:30 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 2</p>	<p>Boden- und Gerätturnen: TURNZWERGE (~5 bis < 6 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN10 MINIS* (~6 bis < 8 J.) Erlebnisturnen: FUNPARKFLÖHE (6 bis < 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS und LG* (ab ~10 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 2 (ohne Altersbegrenzung) Boden- und Gerätturnen: TURNEN PLUS (10 bis ~14 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN 4 FUN (ab 14 J.)</p>	<p>Klara Schirmbeck, Theresa Ullram, Lina Zimmermann Corina Wanas Veronika Mantler, Zoe Haas Sportaerobic-Team Ines Holzer, Anita Vogl Karin Kukla, Antonia Waschulin Alexander Cinatl</p>
<p>Do: 16:15 – 17:05 / Halle NMS Hausleiten 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle 17:05 – 17:55 / Halle NMS Hausleiten 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 1 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 1</p>	<p>Erlebnisturnen: TURNPARK 3A (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: TANZFLÖHE I (6 bis < 8 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 3B (ohne Altersbegrenzung) Ball und Kondition: FUNBALL (10 – 14 J.) Tanz und Musik: TANZFLÖHE II (8 bis < 10 J.) Boden- und Gerätturnen: ROPE SKIPPING (ab ~8 J.)</p>	<p>Marion Eber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Marion Eber Paul Huber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Sabine Scheibl, Zita Ragoncza</p>
<p>Fr: 16:00 – 17:00 / Gymnasium, Halle 1 16:00 – 17:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 – 18:00 / Gymnasium, Halle 1 17:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 18:00 – 19:00 / Gymnasium, Halle 1 19:00 – 20:30 / Gymnasium, Halle 1</p>	<p>Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN A (~1 bis < 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBIC MINIS (~5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN B (~1 bis < 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis < 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS (ab ~10 J.) Ball und Kondition: CACHIBOL FAMILY (ab ~10 J.) Ball und Kondition MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ab ~13 J.)</p>	<p>Anita Vogl, Jakob Vogl Sportaerobic-Team Anita Vogl, Jakob Vogl Sportaerobic-Team Sportaerobic-Team Anita Vogl Nadja Böck</p>

SPORT UND SPASS FÜR SIE UND IHN

Für alle Lebensphasen, für alle Leistungsniveaus

<p>Mo: 18:00 – 19:00 / Blabolilheim (Outdoor) 18:30 – 19:30 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 20:30 / Kirchenturnhalle 19:30 – 21:00 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 21:00 / Gymnasium, Halle 3 20:00 – 21:30 / Gymnasium, Halle 2</p>	<p>Fitness: WALKING WORKOUT Fitness: GYMSTICK & STEP (Aerobic) Fitness: URBAN DANCE Gesundheitssport: KRAFT- UND KONDITIONSTRaining Fitness: FUSSBALL HOBBY Fitness: BADMINTON A</p>	<p>Gabriela Huber Karin Gram Julia Teubel Alexander Cinatl Ossi Essbüchl Peter Wallner</p>
<p>Di: 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:30 – 19:30 / Gymnasium, Halle 3 19:30 – 21:00 / Gymnasium, Halle 3 19:45 – 21:45 / Gymnasium, Halle 1(+2)</p>	<p>Gesundheitssport: WIRBELSÄULENTRAINING SPEZIAL Fitness: GAMEXPERIENCE Fitness: ACTION FACTORY Fitness: VOLLEYBALL 4 YOU</p>	<p>Sabine Scheibl Lisa Huber Leonhard Kiermayr Anna Strobl</p>
<p>Mi: 17:45 – 19:15 / ASO Stockerau 19:00 – 20:15 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 20:30 / VS Wondrak, Halle 1 19:30 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 2 20:00 – 21:30 / Gymnasium, Halle 2</p>	<p>Fitness: FIT & FUN (Aerobic) Gesundheitssport: RÜCKENFIT Fitness: DANCE-MIX Fitness: TURN 4 FUN Fitness: CACHIBOL/CATCH'N SERVE BALL</p>	<p>Karin Gram Wilmie Pum Michaela Redl Alexander Cinatl Anita Vogl</p>
<p>Do: 18:00 – 19:00 / ASO Stockerau 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 21:30 / Gymnasium, Halle 2(+3) 20:00 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 2</p>	<p>Fitness: BODY SHAPE (Aerobic) Fitness: ROPE SKIPPING Fitness: VOLLEYBALL EVERGREEN Gesundheitssport: FUNCTIONAL TRAINING</p>	<p>Karin Gram Sabine Scheibl Martin Vonmetz Anna Gruber</p>
<p>Fr: 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:00 – 19:00 / Gymnasium, Halle 1 19:00 – 20:30 / Gymnasium, Halle 2</p>	<p>Gesundheitssport: STABILISATIONS- UND TIEFENTRAINING Fitness: CACHIBOL FAMILY Fitness: BADMINTON B</p>	<p>Sylvia Schlecht Anita Vogl Katrin Rother</p>

LEBENSFREUDE 60+

Wohlbefinden kennt kein Alter!

<p>Mo: 08:00 – 09:00 / Kirchenturnhalle 09:15 – 10:15 / Kirchenturnhalle 10:15 – 11:15 / Alte Au (Judo LZ) 10:30 – 11:30 / Kirchenturnhalle 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>FIT DURCH BEWEGUNG BASIS LEBE MIXED 1 BASIS GYMNASTIK INTENSIV LEBE MIXED 2 BASIS WELLNESS GYM INTENSIV</p>	<p>Maria Kleiner, Sylvia Schlecht Maria Kleiner, Sylvia Schlecht Eva Schneller Maria Kleiner, Sylvia Schlecht Maria Kleiner, Sylvia Schlecht</p>
<p>Di: 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>GESUNDHEITSGYMNASTIK BASIS</p>	<p>Eva Schneller</p>
<p>Mi: 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>FIT UND G'SUND INTENSIV</p>	<p>Claudia Haas</p>
<p>Do: 09:00 – 10:30 / Bahnhof, Au-seitig 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 1</p>	<p>XUND BLEIB'N BASIS/INTENSIV GYM & BALL INTENSIV</p>	<p>Rudolf Edelmann, Martin Mantler Günther Preisinger</p>
<p>Fr: 10:00 – 11:00 / Kirchenturnhalle 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>SPIELERISCH AKTIV BASIS WIRBELSÄULEN GYM INTENSIV</p>	<p>Sylvia Schlecht Sylvia Schlecht</p>

Die Beschreibung aller Einheiten sind auf der Website zu finden: stockerau.sportunion.at!

ALL YOU CAN GYM: Nutze mit einem Mitgliedsbeitrag das gesamte angeführte Sportprogramm!

Ausnahme: Bei Einheiten mit den Zusatzbuchstaben A, B entscheide dich bitte für eine Einheit!

*In den leistungsorientierten Einheiten werden weitere Trainingstermine vom Trainer:innenteam bekanntgegeben!

