



**Bewegung.Sport.Training**

# SPORTPROGRAMM 2025/26

[stockerau.sportunion.at](http://stockerau.sportunion.at)

*Wir bewegen Menschen*



DACHDECKEREI - SPENGLEREI  
**Zickbauer**



# Die Rolle des Sportvereins

**Ein reges Vereinswesen ist Teil eines intakten Gemeinwesens einer Stadt. Vereine bieten ihren Mitgliedern die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Hobbies, Interessen und Leidenschaften zu teilen sowie Freizeit miteinander zu verbringen und Gemeinschaft positiv zu erleben.**

Der Sportverein im Speziellen ermöglicht seinen Mitgliedern in geeigneten Sportstätten (z.B. in Turnhallen) mit den jeweils erforderlichen Sportgeräten gemeinsam aktiv zu sein und gegebenenfalls sportliche Erfolge zu feiern. Ein vielfältiges Sportangebot unterstützt Menschen jeden Alters, ihre körperliche und geistige Vitalität zu fördern und ihre psychische Belastbarkeit zu steigern. Wenn Bewegung Spaß macht und gemeinsam in einer Gruppe trainiert wird, ist die Chance durchzuhalten größer.

Sport war und ist heute mehr denn je ein wichtiger Bestandteil unseres Gemeinschaftslebens und hat eine breite gesellschaftliche Wirkung. Zudem gibt Sport die Möglichkeit, viel für das Leben zu lernen: Umgang mit Mitspieler:innen und Gegner:innen, Teamgeist, Fairness und Leistungsbereitschaft. Wer Sport treibt, lernt Spielregeln zu akzeptieren, mit Niederlagen zurechtzukommen und Siege zu feiern.

Sportvereine werden auch aus einem anderen Gesichtspunkt immer wichtiger. Betrachtet man die heutige Le-

benswelt der Kinder nach den Kriterien des öffentlichen Zugangs, der natürlichen Ausstattung und der räumlichen Nähe, erkennt man, dass dem natürlichen Bewegungs- und Spielbedürfnis der Kinder kaum Rechnung getragen wird. Kinder sind meist einer bewegungsfeindlichen Umwelt ausgesetzt, da in Parkanlagen oft Spielverbot herrscht, Wälder und Flüsse nur schwer erreichbar sind und öffentliche Spielplätze meist wenig Bewegungsfantasie zulassen. Sportvereine können hier entgegenwirken und kompensieren, indem sie Raum für Selbsttätigkeit, aktive Erkundungen, eigene Erfahrungen und Eigengestaltung von Spielhandlungen bieten. Kinder werden dadurch unterstützt, Fähigkeiten zu erwerben und ihr Können zu erweitern.

Gerade in einer Zeit mit Veränderungen und Krisen bietet der Verein Stabilität - nicht nur in der persönlichen Vermittlung von Bewegung und Sport, sondern und vor allem auch in der Vermittlung von positiven Werten und Einstellungen. Mit Bewegung und Sport erhöht sich die psychische Belastbarkeit und somit die Resilienz des einzelnen Menschen. Gerade junge Menschen können dann in schwierigen Zeiten ihres Lebens auf die persönlich und sozial vermittelten Ressourcen zurückgreifen. Wer bereits in jungen Jahren Bewegung und Gemeinschaft positiv erlebt, dem fällt es später leichter, den notwendigen Ausgleich zu beruflichen Tätigkeiten zu finden und die körperliche Fitness zu erhalten.



# Vorteile für die Mitglieder der SPORTUNION Stockerau

## „ALL YOU CAN GYM“ – Qualität zum leistbaren Preis

- Nutze mit einem Mitgliedsbeitrag das gesamte Standard-Sportprogramm der SPORTUNION Stockerau!
- Ausgenommen von diesem Grundsatz sind lediglich die Einheiten, die auf Grund der hohen Besucherzahl mehrmals wöchentlich stattfinden. Diese sind zusätzlich mit Buchstaben (A, B) gekennzeichnet. Hier ist die Entscheidung zu treffen, welche Einheit du besuchen wirst.
- Prinzipiell gilt: Melde dich nur in den Einheiten an, die du tatsächlich besuchen wirst. Wenn du dich in mehreren Einheiten anmeldest und dann nicht teilnimmst, macht das den Sportbetrieb für uns unplanbar und die Qualität leidet für alle. Solltest du länger unbegründet fehlen, wirst du automatisch von der Einheit abgemeldet.

## Zuerst SCHNUPPERN

- Interessierte können bei der SPORTUNION Stockerau gerne unangemeldet und unverbindlich in allen Einheiten des Standard-Sportprogramms „schnuppern“, um selbst zu urteilen, ob die Sporteinheiten gefallen.
- Im September besteht die Möglichkeit, diverse Sporteinheiten mehrmals auszuprobieren. Für Einsteiger:innen ab Oktober besteht die Möglichkeit, jede Einheit einmal auszuprobieren.
- Die angegebenen Altersgrenzen bei den Kindereinheiten sind auch beim „Schnuppern“ einzuhalten.

## Erst ANMELDEN, dann BEZAHLEN

- Nach dem Schnuppern im September erfolgt die ANMELDUNG in den ersten beiden Oktoberwochen idealerweise online (<https://stockerau.sportunion.at>) oder mittels Formular in der jeweiligen Sporteinheit.
- Bei Einstieg ab Oktober hat die Anmeldung vor dem Besuch der zweiten Stunde online bzw. direkt in der zweiten Stunde mittels Formular zu erfolgen!
- Nach erfolgter Anmeldung ist der Mitgliedsbeitrag binnen 14 Tagen mittels Online-Überweisung (Empfänger: SPORTUNION Stockerau, IBAN: AT63 3284 2000 0000 5215, Verwendungszweck: Vor- und Nachname des Mitglieds).

## INKLUSIVLEISTUNGEN des Mitgliedsbeitrags

- Nutzung des gesamten Standard-Sportprogramms (ausgenommen der Zusatzbeiträge – siehe unten)
- Versicherungsbeitrag
- Verwaltungsbeitrag

## VERWENDUNG des Mitgliedsbeitrags

- zur Bezahlung von Hallenmieten
- für die Anschaffung von Sportgeräten
- für Aufwandsentschädigungen
- zur Fortbildung der Übungsleiter:innen und Trainer:innen
- Abgaben an Dach- und Fachverbände
- Versicherungen

## ZUSATZBEITRÄGE zum Mitgliedsbeitrag

- Einheiten der Sektion Sportaerobic (erhöhter Trainer:innenaufwand, höhere Trainingsfrequenz, Startgelder, Lizenzgebühren, ...)
- Einheiten der Sparte Gesundheitssport (Trainer:innen mit speziellen Qualifikationen im Bereich Gesundheitssport, innovative Sportgeräte, Eingehen auf persönliche Bedürfnisse der Mitglieder)
- Einheiten, in denen Leistungsbeiträge zu entrichten sind (Turn10)



## ERLEBNISTURNEN **KIDS**

- Turnsaal als Erlebnislandschaft
- Selbständige Bewegungserfahrungen
- Bis hin zu Trendsportarten

### TURNPARK Gruppe 1 (ohne Altersbegrenzung)

Montag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

### TURNPARK Gruppe 2 (ohne Altersbegrenzung)

Mittwoch, 17:30-18:45, Gymnasium, Halle 3

### TURNPARK Gruppe 3A (ohne Altersbegrenzung)

Donnerstag, 16:15-17:05, Halle NMS Hausleiten

### TURNPARK Gruppe 3B (ohne Altersbegrenzung)

Donnerstag, 17:05-17:55, Halle NMS Hausleiten

### STÖPSELTURNEN A (~1 bis < 2½ Jahre)

Freitag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 1

### STÖPSELTURNEN B (~1 bis < 2½ Jahre)

Freitag, 17:00-18:00, Gymnasium, Halle 1

### MUKITU/PAKITU A (2½ bis < 4 Jahre)

Dienstag, 16:00-17:15, Gymnasium, Halle 1

### MUKITU/PAKITU B (2½ bis < 4 Jahre)

Dienstag, 17:15-18:15, Gymnasium, Halle 1

### ERLEBNISZWERGE (4 bis < 6 Jahre)

Dienstag, 17:00-18:30, Gymnasium, Halle 3

### FUNPARKFLÖHE (6 bis < 10 Jahre)

Mittwoch, 16:30-18:00, VS West, Halle 1+2

### FUNPARK (10 bis < 14 Jahre)

Dienstag, 18:30-20:00, Gymnasium, Halle 3

### GAMEXPRIENCE (ab 14 Jahre)

Dienstag, 18:15-19:45, Gymnasium, Halle 1

### ACTION FACTORY (ab 14 Jahre)

Dienstag, 18:30-20:30, Gymnasium, Halle 3

## BODEN- und GERÄTTURNEN **KIDS**

- Methodisch aufgebaute Übungen
- Zielgerichtetes Training an Geräten
- Leistungsorientiert

### TURNZWERGE (~5 bis < 6 Jahre)

Mittwoch, 16:00-17:30, VS Wondrak, Halle 1

### TURNFLÖHE (6 bis < 10 Jahre)

Dienstag, 16:30-18:00, VS West, Halle 1+2

### TURN-MINIS Leistungsgruppe (~6 bis < 8 Jahre)

nach Trainerabsprache!

### TURN10 Leistungsgruppe (~8 bis < 14 Jahre)

nach Trainerabsprache!

### ROPE SKIPPING (ab ~8 Jahre)

Donnerstag, 18:30-20:00, Gymnasium, Halle 1

### TURNEN PLUS (10 bis ~14 Jahre)

Mittwoch, 17:30-19:30, VS Wondrak, Halle 2

### TURN 4 FUN (ab ~14 Jahre)

Mittwoch, 19:30-21:00, VS Wondrak, Halle 2

## BALL und KONDITION **KIDS**

- Dribbeln, Werfen, Fangen
- Teamsport, Spiele
- Mehrstufiges Konzept

### BALLZWERGE (~5 bis < 6 Jahre)

Dienstag, 16:00-16:50, Gymnasium, Halle 2

### BALLFLÖHE (6 bis < 10 Jahre)

Dienstag, 17:00-18:00, Gymnasium, Halle 2

### CACHIBOL FAMILY (ab ~10 Jahre)

Freitag, 18:00-19:00, Gymnasium, Halle 1

### MIXED VOLLEYBALL JUGEND (~13 bis 17 Jahre)

Freitag, 19:00-20:30, Gymnasium, Halle 1

### FUNBALL (10 bis < 14 Jahre)

Donnerstag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

## TANZ und MUSIK **KIDS**

- Bewegung, Rhythmus, Tanz
- Erlernen von tänzerischen Grundelementen
- Erarbeiten von Choreografien für Auftritte

### MUSIKSTÖPSEL (~2 bis < 4 Jahre)

Donnerstag, 16:00-17:00, Kirchenturnhalle

### MUSIKZWERGE (4 bis < 6 Jahre)

Montag, 16:45-17:45, Kirchenturnhalle

### AEROBICZWERGE (~5 bis < 6 Jahre)

Freitag, 16:00-17:00, VS Wondrak, Halle 2

### AEROBICFLÖHE Basis (6 bis < 10 Jahre)

Mo, 17:30-18:30, Gymnasium und Fr, 17:00-18:00, VS Wondrak, H2

### TANZFLÖHE I (6 bis < 8 Jahre)

Donnerstag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

### TANZFLÖHE II (8 bis < 10 Jahre)

Donnerstag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

### SPORTAEROBIC Basis (ab 10 Jahre)

Mi, 17:30-18:30, Gymnasium und Fr, 17:00-18:00, VS Wondrak, H2

### POP DANCE I (10 bis < 13 Jahre)

Dienstag, 18:00-19:15, VS West, Halle 1

### POP DANCE II (13 bis < 16 Jahre)

Dienstag, 19:15-20:30, VS West, Halle 1

### SPORTAEROBIC Leistungsgruppe

nach Trainerabsprache!

## FITNESS SIE & ER

- Mehr Schwung und Elan im Alltag
- Für Fitnessfreaks, Ballsportler:innen und Turner:innen:
  - Mannschaftssport mit Funfaktor!
  - Aerobic mit Musik!
  - Outdoorsport für alle
  - Gerätturnen, Akrobatik, Jonglieren

### BODY SHAPE (Aerobic)

Donnerstag, 18:00-19:00, ASO Stockerau

### FIT & FUN (Aerobic)

Mittwoch, 17:45-19:15, ASO Stockerau

### GYMSTICK & STEP (Aerobic)

Montag, 18:30-19:30, Gymnasium, Halle 1

### DANCE-MIX

Mittwoch, 19:30-20:30, VS Wondrak, Halle 1

### WALKING WORKOUT

Montag, 18:00-19:00, Treffpunkt: Blabolilheim

### ROPE SKIPPING

Donnerstag, 18:30-20:00, Gymnasium, Halle 1

### GAMEXPERIENCE

Dienstag, 18:15-19:45, Gymnasium, Halle 1

### ACTION FACTORY

Dienstag, 19:30-21:00, Gymnasium, Halle 3

### TURN 4 FUN

Mittwoch, 19:30-21:00, VS Wondrak, Halle 2

### BADMINTON A

Montag, 20:00-21:30, Gymnasium, Halle 2

### BADMINTON B

Freitag, 19:00-20:30, Gymnasium, Halle 2

### CACHIBOL FAMILY

Freitag, 18:00-19:00, Gymnasium, Halle 1

### CACHIBOL/CATCH'N SERVE BALL

Mittwoch, 20:00-21:30, Gymnasium, Halle 2

### VOLLEYBALL 4 YOU

Dienstag, 19:45-21:45, Gymnasium, Halle 1 (+2)

### VOLLEYBALL EVERGREEN

Donnerstag, 19:30-21:30, Gymnasium, Halle 2 (+3)

### FUSSBALL HOBBY

Montag, 20:00-21:30, Gymnasium, Halle 3

## GESUNDHEITSSPORT SIE & ER

- Gewinn an Lebensqualität
- Hochwertige, gesundheitsorientierte Bewegungsangebote
- Speziell qualifizierte Trainer:innen

### KRAFT- UND KONDITIONSTRAINING

Montag, 19:30-21:00, Gymnasium, Halle 1

### WIRBELSÄULENTRAINING SPEZIAL

Dienstag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

### RÜCKENFIT

Mittwoch, 19:00-20:15, Gymnasium, Halle 1

### FUNCTIONAL TRAINING

Donnerstag, 20:00-21:00, VS Wondrak, Halle 2

### STABILISATIONS- UND TIEFENTRAINING

Freitag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

## LEBENSFREUDE 60+ SIE & ER

- Steigerung der Mobilität und Vitalität - gemeinsam mobil!
- Für Sporteinsteiger:innen und Stammgäste:
  - BASIS-Programm für alle
  - INTENSIV-Programm: konditionell anspruchsvoller

### FIT DURCH BEWEGUNG BASIS

Montag, 08:00-09:00, Kirchenturnhalle

### GESUNDHEITSGYMNASTIK BASIS

Dienstag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

### SPIELERISCH AKTIV BASIS

Freitag, 10:00-11:00, Kirchenturnhalle

### LEBE MIXED 1 BASIS

Montag, 09:15-10:15, Kirchenturnhalle

### LEBE MIXED 2 BASIS

Montag, 10:30-11:30, Kirchenturnhalle

### XUND BLEIB'N BASIS/INTENSIV

Donnerstag, 09:00-10:30, Treffpunkt: Bahnhof (Au-seitig)

### GYMNASTIK INTENSIV

Montag, 10:15-11:15, Alte Au, Judo LZ

### WELLNESS GYM INTENSIV

Montag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

### FIT UND G'SUND INTENSIV

Mittwoch, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

### WIRBELSÄULEN GYM INTENSIV

Freitag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle



HOTEL - RESTAURANT - CATERING



*genussvolle.tradition*  
*seit über 115 Jahren*



wohlfühlen - genießen - feiern

Familie Hopfeld

Hauptstraße 29-31

2000 Stockerau

Tel: (02266) 62788 0

[www.hopfeld.at](http://www.hopfeld.at)



# Mitgliedschaft

## Mitglieder ...

- können das gesamte vielfältige und moderne Sport- und Trainingsangebot der SPORTUNION Stockerau nutzen: für alle Lebensphasen, für alle Leistungsniveaus.
- haben die Möglichkeit, Spezialkurse, Workshops und Specials der SPORTUNION Stockerau zu vergünstigten Tarifen zu besuchen.
- sind während der Sporteinheiten unfallversichert.
- sind herzlich eingeladen, an Vital-Aktiv-Treffs und an Wanderungen der SPORTUNION Stockerau gratis teilzunehmen.
- können sich für den Newsletter der SPORTUNION Stockerau registrieren, um regelmäßig Infos über Veranstaltungen, Angebote und Neuigkeiten zu erfahren.
- können spezielle Vergünstigungen unserer Partnerbetriebe beanspruchen.
- haben die Möglichkeit, das Kursangebot verschiedener SPORTUNION-Vereine und SPORTUNION-Verbände zu nutzen.

Neueinsteiger:innen können gerne vorab bei der SPORTUNION Stockerau „schnuppern“, um selbst zu urteilen, ob ihnen die gewählten Sport- und Trainingseinheiten gefallen. Anschließend ist ein Formular für die Mitgliedschaft online bzw. bei der/dem jeweiligen Übungsleiter:in auszufüllen und der Mitgliedsbeitrag durch Online-Banking bzw. per Zahlschein zu entrichten.

## Jahresmitgliedsbeiträge 2025/26

Erwachsene(r) .....	155 €	
Kind, Jugendliche(r), Pensionist:in .....	115 €	
Geschwisterpauschale (ab 2 Kindern).....	175 €	
Familienbonus:		
Ist mindestens ein Kind zahlendes Mitglied, zahlt jeder Elternteil nur den Kindertarif .....		115 €

## Zusatzbeiträge

Sektionsbeitrag für Aerobicflöhe und Sportaerobic .....	87 €
Leistungsbeitrag für Turn10 und Turn-Minis .....	153 €
Sparte Gesundheitssport .....	46 €

## Zusatzangebote auf Nachfrage

Akrobatik-Kurse

Baby - Mama - Fitness

Nordic Walking & Frischluftgenießer

Bewegung & Lernen (Brainfitness)

Zirkus - Kurse

Baby - Wellness

Selbstverteidigungskurse

Psychomotorische Programme

Dance - Workshops

Aqua Fit - Kurse

Kinderyoga

Entfaltungs(t)raum



## Impressum

### Medieninhaber & Herausgeber

SPORTUNION Stockerau  
Johann Strauß-Promenade 4/11, 2000 Stockerau  
Telefon: +43 676 / 48 69 158, E-Mail: stockerau@sportunion.at  
Website: <https://stockerau.sportunion.at>, ZVR-Zahl: 860271200

**Redaktion:** Ilse Wimmer, Rainer Wimmer

**Druck:** Onlineprinters GmbH, 90762 Fürth, Deutschland

**Fotos:** Peter Eichstädt ([www.dapetykaan.photography](http://www.dapetykaan.photography)),  
SPORTUNION Stockerau

**Redaktionelle Mitarbeit:** Gabriela Huber, Astrid Zeiler, Silvia Salentinig

# SPORTPROGRAMM 2025/26

Start: 8. September 2025

Anmeldung online (oder direkt in den Sporteinheiten)



## KIDS & TEENS – SPORTPROGRAMM

ALTERSANGABEN BEZIEHEN SICH AUF SEPTEMBER!

(Stichtag: 31. August)

<p>Mo: 16:45 – 17:45 / Kirchenturnhalle 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 1 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 2 17:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 3</p>	<p>Tanz und Musik: MUSIKZWERVE (4 bis &lt; 6 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 1 (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis &lt; 10 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN10* (~8 bis &lt; 14 J.)</p>	<p>Veronika Mantler, Veronika Holzer Karin Gram, Bettina Heyny Sportaerobic-Team Turn10-Team</p>
<p>Di: 16:00 – 16:50 / Gymnasium, Halle 2 16:00 – 17:15 / Gymnasium, Halle 1 16:30 – 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:00 – 18:00 / Gymnasium, Halle 2 17:00 – 18:30 / Gymnasium, Halle 3 17:15 – 18:15 / Gymnasium, Halle 1 18:00 – 19:15 / VS West, Halle 1 18:15 – 19:45 / Gymnasium, Halle 1 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 3 18:30 – 20:30 / VS West, Halle 3 19:15 – 20:30 / VS West, Halle 1</p>	<p>Ball und Kondition BALLZWERVE (~5 bis &lt; 6 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU A (2½ bis &lt; 4 J.) Boden- und Gerätturnen: TURNFLÖHE (6 bis &lt; 10 J.) Ball und Kondition BALLFLÖHE (6 bis &lt; 10 J.) Erlebnisturnen: ERLEBNISZWERVE (4 bis &lt; 6 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU B (2½ bis &lt; 4 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE I (10 bis &lt; 13 J.) Erlebnisturnen: GAMEXPRIENCE (ab 14 J.) Erlebnisturnen: FUNPARK (10 bis 14 J.) Erlebnisturnen: ACTION FACTORY (ab 14 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE II (~13 bis 16 J.)</p>	<p>Leonhard Kiermayr, Elisabeth Holzer Sabine Althaller, Patricia Kanera Lisa Huber, Paul Huber, Nina Kalcher, Katharina Ullram Leonhard Kiermayr, Elisabeth Holzer Ilse Wimmer, Rita Melcerne Andorko Sabine Althaller, Patricia Kanera Patricia Teubel Lisa Huber Paul Huber, Nina Kalcher Leonhard Kiermayr, Anika Hirsch Patricia Teubel</p>
<p>Mi: 16:00 – 17:30 / VS Wondrak, Halle 1 16:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 16:30 – 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 2 17:30 – 18:45 / Gymnasium, Halle 3 17:30 – 19:30 / VS Wondrak, Halle 2 19:30 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 2</p>	<p>Boden- und Gerätturnen: TURNZWERVE (~5 bis &lt; 6 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN-MINIS* (~6 bis &lt; 8 J.) Erlebnisturnen: FUNPARKFLÖHE (6 bis &lt; 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS und LG* (ab ~10 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 2 (ohne Altersbegrenzung) Boden- und Gerätturnen: TURNEN PLUS (10 bis ~14 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN 4 FUN (ab 14 J.)</p>	<p>Antonia Waschulin, Julia Cemerka, Daliah Watzinger Corina Wanas, Klara Schirmbeck Veronika Mantler, David Schirmbeck Sportaerobic-Team Ines Korner, Anita Vogl Antonia Waschulin, Matthias Kral Antonia Waschulin Regina Huber-Halwidl Marion Eber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Marion Eber Paul Huber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Sabine Scheibl, Zita Ragoncza</p>
<p>Do: 16:00 – 17:00 / Kirchenturnhalle 16:15 – 17:05 / Halle NMS Hausleitern 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle 17:05 – 17:55 / Halle NMS Hausleitern 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 1 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 1</p>	<p>Tanz und Musik: MUSIKSTÖPSEL (~2 bis &lt; 4 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 3A (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: TANZFLÖHE I (6 bis &lt; 8 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 3B (ohne Altersbegrenzung) Ball und Kondition: FUNBALL (10 – 14 J.) Tanz und Musik: TANZFLÖHE II (8 bis &lt; 10 J.) Boden- und Gerätturnen: ROPE SKIPPING (ab ~8 J.)</p>	<p>Regina Huber-Halwidl Marion Eber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Marion Eber Paul Huber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Sabine Scheibl, Zita Ragoncza</p>
<p>Fr: 16:00 – 17:00 / Gymnasium, Halle 1 16:00 – 17:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 – 18:00 / Gymnasium, Halle 1 17:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 18:00 – 19:00 / Gymnasium, Halle 1 19:00 – 20:30 / Gymnasium, Halle 1</p>	<p>Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN A (~1 bis &lt; 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBICZWERVE (~5 bis &lt; 6 J.) Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN B (~1 bis &lt; 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis &lt; 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS (ab ~10 J.) Ball und Kondition: CACHIBOL FAMILY (ab ~10 J.) Ball und Kondition MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ab ~13 J.)</p>	<p>Anita Vogl, Jakob Vogl Sportaerobic-Team Anita Vogl, Jakob Vogl Sportaerobic-Team Sportaerobic-Team Anita Vogl Nadja Böck</p>

## SPORT UND SPASS FÜR SIE UND IHN

Für alle Lebensphasen, für alle Leistungsniveaus

<p>Mo: 18:00 – 19:00 / Blabolilheim (Outdoor) 18:30 – 19:30 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 21:00 / Gymnasium, Halle 1 20:00 – 21:30 / Gymnasium, Halle 3 20:00 – 21:30 / Gymnasium, Halle 2</p>	<p>Fitness: WALKING WORKOUT Fitness: GYMSTICK &amp; STEP (Aerobic) Gesundheitssport: KRAFT- UND KONDITIONSTRaining Fitness: FUSSBALL HOBBY Fitness: BADMINTON A</p>	<p>Gabriela Huber Karin Gram Alexander Cinatl Ossi Essbüchl Peter Wallner</p>
<p>Di: 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:30 – 19:30 / Gymnasium, Halle 3 19:30 – 21:00 / Gymnasium, Halle 3 19:45 – 21:45 / Gymnasium, Halle 1(+2)</p>	<p>Gesundheitssport: WIRBELSÄULENTRAINING SPEZIAL Fitness: GAMEXPRIENCE Fitness: ACTION FACTORY Fitness: VOLLEYBALL 4 YOU</p>	<p>Sabine Scheibl Lisa Huber Leonhard Kiermayr Anna Strobl</p>
<p>Mi: 17:45 – 19:15 / ASO Stockerau 19:00 – 20:15 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 20:30 / VS Wondrak, Halle 1 19:30 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 2 20:00 – 21:30 / Gymnasium, Halle 2</p>	<p>Fitness: FIT &amp; FUN (Aerobic) Gesundheitssport: RÜCKENFIT Fitness: DANCE-MIX Fitness: TURN 4 FUN Fitness: CACHIBOL/CATCH'N SERVE BALL</p>	<p>Karin Gram Wilma Pum Michaela Redl Antonia Waschulin Anita Vogl</p>
<p>Do: 18:00 – 19:00 / ASO Stockerau 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 21:30 / Gymnasium, Halle 2 (+3) 20:00 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 2</p>	<p>Fitness: BODY SHAPE (Aerobic) Fitness: ROPE SKIPPING Fitness: VOLLEYBALL EVERGREEN Gesundheitssport: FUNCTIONAL TRAINING</p>	<p>Karin Gram Sabine Scheibl Martin Vonmetz Anna Gruber</p>
<p>Fr: 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:00 – 19:00 / Gymnasium, Halle 1 19:00 – 20:30 / Gymnasium, Halle 2</p>	<p>Gesundheitssport: STABILISATIONS- UND TIEFENTRAINING Fitness: CACHIBOL FAMILY Fitness: BADMINTON B</p>	<p>Sylvia Schlecht Anita Vogl Katrin Rother</p>

## LEBENSFREUDE 60+

Wohlbefinden kennt kein Alter!

<p>Mo: 08:00 – 09:00 / Kirchenturnhalle 09:15 – 10:15 / Kirchenturnhalle 10:15 – 11:15 / Alte Au (Judo LZ) 10:30 – 11:30 / Kirchenturnhalle 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>FIT DURCH BEWEGUNG BASIS LEBE MIXED 1 BASIS GYMNASTIK INTENSIV LEBE MIXED 2 BASIS WELLNESS GYM INTENSIV</p>	<p>Maria Kleiner, Günther Preisinger Maria Kleiner, Günther Preisinger Eva Schneller Maria Kleiner, Günther Preisinger Maria Kleiner, Agnes Seidl</p>
<p>Di: 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>GESUNDHEITSGYMNASTIK BASIS</p>	<p>Eva Schneller</p>
<p>Mi: 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>FIT UND G'SUND INTENSIV</p>	<p>Agnes Seidl</p>
<p>Do: 09:00 – 10:30 / Bahnhof, Au-seitig</p>	<p>XUND BLEIB'N BASIS/INTENSIV</p>	<p>Rudolf Edelmann, Martin Mantler</p>
<p>Fr: 10:00 – 11:00 / Kirchenturnhalle 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>SPIELERISCH AKTIV BASIS WIRBELSÄULEN GYM INTENSIV</p>	<p>Sylvia Schlecht Sylvia Schlecht</p>

Die Beschreibung aller Einheiten sind auf der Website zu finden: stockerau.sportunion.at!

**ALL YOU CAN GYM: Nutze mit einem Mitgliedsbeitrag das gesamte angeführte Sportprogramm!**

**Ausnahme: Bei Einheiten mit den Zusatzbuchstaben A, B entscheide dich bitte für eine Einheit!**

\*In den leistungsorientierten Einheiten werden weitere Trainingstermine vom Trainer:innenteam bekanntgegeben!

