

# SPORTPROGRAMM 2025/26

Start: 8. September 2025

Anmeldung online (oder direkt in den Sporteinheiten)



## KIDS & TEENS – SPORTPROGRAMM

ALTERSANGABEN BEZIEHEN SICH AUF SEPTEMBER!

(Stichtag: 31. August)

<p>Mo: 16:45 – 17:45 / Kirchenturnhalle 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 1 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 2 17:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 3</p>	<p>Tanz und Musik: MUSIKZWERGE (4 bis &lt; 6 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 1 (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis &lt; 10 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN10* (~8 bis &lt; 14 J.)</p>	<p>Veronika Mantler, Veronika Holzer Karin Gram, Bettina Heyny Sportaerobic-Team Turn10-Team</p>
<p>Di: 16:00 – 16:50 / Gymnasium, Halle 2 16:00 – 17:15 / Gymnasium, Halle 1 16:30 – 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:00 – 18:00 / Gymnasium, Halle 2 17:00 – 18:30 / Gymnasium, Halle 3 17:15 – 18:15 / Gymnasium, Halle 1 18:00 – 19:15 / VS West, Halle 1 18:15 – 19:45 / Gymnasium, Halle 1 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 3 18:30 – 20:30 / VS West, Halle 3 19:15 – 20:30 / VS West, Halle 1</p>	<p>Ball und Kondition BALLZWERGE (~5 bis &lt; 6 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU A (2½ bis &lt; 4 J.) Boden- und Gerätturnen: TURNFLÖHE (6 bis &lt; 10 J.) Ball und Kondition BALLFLÖHE (6 bis &lt; 10 J.) Erlebnisturnen: ERLEBNISZWERGE (4 bis &lt; 6 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU B (2½ bis &lt; 4 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE I (10 bis &lt; 13 J.) Erlebnisturnen: GAMEXPRIENCE (ab 14 J.) Erlebnisturnen: FUNPARK (10 bis 14 J.) Erlebnisturnen: ACTION FACTORY (ab 14 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE II (~13 bis 16 J.)</p>	<p>Leonhard Kiermayr, Elisabeth Holzer Sabine Althaller, Patricia Kanera Lisa Huber, Paul Huber, Nina Kalcher, Katharina Ullram Leonhard Kiermayr, Elisabeth Holzer Ilse Wimmer, Rita Melcerne Andorko Sabine Althaller, Patricia Kanera Patricia Teubel Lisa Huber Paul Huber, Nina Kalcher Leonhard Kiermayr, Anika Hirsch Patricia Teubel</p>
<p>Mi: 16:00 – 17:30 / VS Wondrak, Halle 1 16:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 16:30 – 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 2 17:30 – 18:45 / Gymnasium, Halle 3 17:30 – 19:30 / VS Wondrak, Halle 2 19:30 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 2</p>	<p>Boden- und Gerätturnen: TURNZWERGE (~5 bis &lt; 6 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN-MINIS* (~6 bis &lt; 8 J.) Erlebnisturnen: FUNPARKFLÖHE (6 bis &lt; 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS und LG* (ab ~10 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 2 (ohne Altersbegrenzung) Boden- und Gerätturnen: TURNEN PLUS (10 bis ~14 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN 4 FUN (ab 14 J.)</p>	<p>Antonia Waschulin, Julia Cemerka, Daliah Watzinger Corina Wanas, Klara Schirmbeck Veronika Mantler, David Schirmbeck Sportaerobic-Team Ines Korner, Anita Vogl Antonia Waschulin, Matthias Kral Antonia Waschulin Regina Huber-Halwidl Marion Eber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Marion Eber Paul Huber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Sabine Scheibl, Zita Ragoncza</p>
<p>Do: 16:00 – 17:00 / Kirchenturnhalle 16:15 – 17:05 / Halle NMS Hausleitern 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle 17:05 – 17:55 / Halle NMS Hausleitern 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 1 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 1</p>	<p>Tanz und Musik: MUSIKSTÖPSEL (~2 bis &lt; 4 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 3A (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: TANZFLÖHE I (6 bis &lt; 8 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 3B (ohne Altersbegrenzung) Ball und Kondition: FUNBALL (10 – 14 J.) Tanz und Musik: TANZFLÖHE II (8 bis &lt; 10 J.) Boden- und Gerätturnen: ROPE SKIPPING (ab ~8 J.)</p>	<p>Regina Huber-Halwidl Marion Eber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Marion Eber Paul Huber Marlena Diertl, Katja Schömitz-Palk Sabine Scheibl, Zita Ragoncza</p>
<p>Fr: 16:00 – 17:00 / Gymnasium, Halle 1 16:00 – 17:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 – 18:00 / Gymnasium, Halle 1 17:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 18:00 – 19:00 / Gymnasium, Halle 1 19:00 – 20:30 / Gymnasium, Halle 1</p>	<p>Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN A (~1 bis &lt; 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBICZWERGE (~5 bis &lt; 6 J.) Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN B (~1 bis &lt; 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis &lt; 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS (ab ~10 J.) Ball und Kondition: CACHIBOL FAMILY (ab ~10 J.) Ball und Kondition MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ab ~13 J.)</p>	<p>Anita Vogl, Jakob Vogl Sportaerobic-Team Anita Vogl, Jakob Vogl Sportaerobic-Team Sportaerobic-Team Anita Vogl Nadja Böck</p>

## SPORT UND SPASS FÜR SIE UND IHN

Für alle Lebensphasen, für alle Leistungsniveaus

<p>Mo: 18:00 – 19:00 / Blabolilheim (Outdoor) 18:30 – 19:30 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 21:00 / Gymnasium, Halle 1 20:00 – 21:30 / Gymnasium, Halle 3 20:00 – 21:30 / Gymnasium, Halle 2</p>	<p>Fitness: WALKING WORKOUT Fitness: GYMSTICK &amp; STEP (Aerobic) Gesundheitssport: KRAFT- UND KONDITIONSTRaining Fitness: FUSSBALL HOBBY Fitness: BADMINTON A</p>	<p>Gabriela Huber Karin Gram Alexander Cinatl Ossi Essbüchl Peter Wallner</p>
<p>Di: 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:30 – 19:30 / Gymnasium, Halle 3 19:30 – 21:00 / Gymnasium, Halle 3 19:45 – 21:45 / Gymnasium, Halle 1(+2)</p>	<p>Gesundheitssport: WIRBELSÄULENTRAINING SPEZIAL Fitness: GAMEXPRIENCE Fitness: ACTION FACTORY Fitness: VOLLEYBALL 4 YOU</p>	<p>Sabine Scheibl Lisa Huber Leonhard Kiermayr Anna Strobl</p>
<p>Mi: 17:45 – 19:15 / ASO Stockerau 19:00 – 20:15 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 20:30 / VS Wondrak, Halle 1 19:30 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 2 20:00 – 21:30 / Gymnasium, Halle 2</p>	<p>Fitness: FIT &amp; FUN (Aerobic) Gesundheitssport: RÜCKENFIT Fitness: DANCE-MIX Fitness: TURN 4 FUN Fitness: CACHIBOL/CATCH'N SERVE BALL</p>	<p>Karin Gram Wilma Pum Michaela Redl Antonia Waschulin Anita Vogl</p>
<p>Do: 18:00 – 19:00 / ASO Stockerau 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 21:30 / Gymnasium, Halle 2 (+3) 20:00 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 2</p>	<p>Fitness: BODY SHAPE (Aerobic) Fitness: ROPE SKIPPING Fitness: VOLLEYBALL EVERGREEN Gesundheitssport: FUNCTIONAL TRAINING</p>	<p>Karin Gram Sabine Scheibl Martin Vonmetz Anna Gruber</p>
<p>Fr: 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:00 – 19:00 / Gymnasium, Halle 1 19:00 – 20:30 / Gymnasium, Halle 2</p>	<p>Gesundheitssport: STABILISATIONS- UND TIEFENTRAINING Fitness: CACHIBOL FAMILY Fitness: BADMINTON B</p>	<p>Sylvia Schlecht Anita Vogl Katrin Rother</p>

## LEBENSFREUDE 60+

Wohlbefinden kennt kein Alter!

<p>Mo: 08:00 – 09:00 / Kirchenturnhalle 09:15 – 10:15 / Kirchenturnhalle 10:15 – 11:15 / Alte Au (Judo LZ) 10:30 – 11:30 / Kirchenturnhalle 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>FIT DURCH BEWEGUNG BASIS LEBE MIXED 1 BASIS GYMNASTIK INTENSIV LEBE MIXED 2 BASIS WELLNESS GYM INTENSIV</p>	<p>María Kleiner, Günther Preisinger María Kleiner, Günther Preisinger Eva Schneller María Kleiner, Günther Preisinger María Kleiner, Agnes Seidl</p>
<p>Di: 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>GESUNDHEITSGYMNASTIK BASIS</p>	<p>Eva Schneller</p>
<p>Mi: 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>FIT UND G'SUND INTENSIV</p>	<p>Agnes Seidl</p>
<p>Do: 09:00 – 10:30 / Bahnhof, Au-seitig</p>	<p>XUND BLEIB'N BASIS/INTENSIV</p>	<p>Rudolf Edelmann, Martin Mantler</p>
<p>Fr: 10:00 – 11:00 / Kirchenturnhalle 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle</p>	<p>SPIELERISCH AKTIV BASIS WIRBELSÄULEN GYM INTENSIV</p>	<p>Sylvia Schlecht Sylvia Schlecht</p>

Die Beschreibung aller Einheiten sind auf der Website zu finden: stockerau.sportunion.at!

**ALL YOU CAN GYM: Nutze mit einem Mitgliedsbeitrag das gesamte angeführte Sportprogramm!**

**Ausnahme: Bei Einheiten mit den Zusatzbuchstaben A, B entscheide dich bitte für eine Einheit!**

\*In den leistungsorientierten Einheiten werden weitere Trainingstermine vom Trainer:innenteam bekanntgegeben!

