



Bewegung.Sport.Training

SPORTPROGRAMM 2026/27

stockerau.sportunion.at

Wir bewegen Menschen

Die Rolle des Sportvereins

Ein reges Vereinswesen ist Teil eines intakten Gemeinwesens einer Stadt. Vereine bieten ihren Mitgliedern die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Hobbies, Interessen und Leidenschaften zu teilen sowie Freizeit miteinander zu verbringen und Gemeinschaft positiv zu erleben.

Der Sportverein im Speziellen ermöglicht seinen Mitgliedern in geeigneten Sportstätten (z.B. in Turnhallen) mit den jeweils erforderlichen Sportgeräten gemeinsam aktiv zu sein und gegebenenfalls sportliche Erfolge zu feiern. Ein vielfältiges Sportangebot unterstützt Menschen jeden Alters, ihre körperliche und geistige Vitalität zu fördern und ihre psychische Belastbarkeit zu steigern. Wenn Bewegung Spaß macht und gemeinsam in einer Gruppe trainiert wird, ist die Chance durchzuhalten größer.

Sport war und ist heute mehr denn je ein wichtiger Bestandteil unseres Gemeinschaftslebens und hat eine breite gesellschaftliche Wirkung. Zudem gibt Sport die Möglichkeit, viel für das Leben zu lernen: Umgang mit Mitspieler:innen und Gegner:innen, Teamgeist, Fairness und Leistungsbereitschaft. Wer Sport treibt, lernt Spielregeln zu akzeptieren, mit Niederlagen zurechtzukommen und Siege zu feiern.

Sportvereine werden auch aus einem anderen Gesichtspunkt immer wichtiger. Betrachtet man die heutige Le-

benswelt der Kinder nach den Kriterien des öffentlichen Zugangs, der natürlichen Ausstattung und der räumlichen Nähe, erkennt man, dass dem natürlichen Bewegungs- und Spielbedürfnis der Kinder kaum Rechnung getragen wird. Kinder sind meist einer bewegungsfeindlichen Umwelt ausgesetzt, da in Parkanlagen oft Spielverbot herrscht, Wälder und Flüsse nur schwer erreichbar sind und öffentliche Spielplätze meist wenig Bewegungsfantasie zulassen. Sportvereine können hier entgegenwirken und kompensieren, indem sie Raum für Selbsttätigkeit, aktive Erkundungen, eigene Erfahrungen und Eigengestaltung von Spielhandlungen bieten. Kinder werden dadurch unterstützt, Fähigkeiten zu erwerben und ihr Können zu erweitern.

Gerade in einer Zeit mit Veränderungen und Krisen bietet der Verein Stabilität - nicht nur in der persönlichen Vermittlung von Bewegung und Sport, sondern und vor allem auch in der Vermittlung von positiven Werten und Einstellungen. Mit Bewegung und Sport erhöht sich die psychische Belastbarkeit und somit die Resilienz des einzelnen Menschen. Gerade junge Menschen können dann in schwierigen Zeiten ihres Lebens auf die persönlich und sozial vermittelten Ressourcen zurückgreifen. Wer bereits in jungen Jahren Bewegung und Gemeinschaft positiv erlebt, dem fällt es später leichter, den notwendigen Ausgleich zu beruflichen Tätigkeiten zu finden und die körperliche Fitness zu erhalten.



Vorteile für die Mitglieder der SPORTUNION Stockerau

„ALL YOU CAN GYM“ – Qualität zum leistbaren Preis

- Nutze mit einem Mitgliedsbeitrag das gesamte Standard-Sportprogramm der SPORTUNION Stockerau!
- Ausgenommen von diesem Grundsatz sind lediglich die Einheiten, die auf Grund der hohen Besucherzahl mehrmals wöchentlich stattfinden. Diese sind zusätzlich mit Buchstaben (A, B) gekennzeichnet. Hier ist die Entscheidung zu treffen, welche Einheit du besuchen wirst.
- Prinzipiell gilt: Melde dich nur in den Einheiten an, die du tatsächlich besuchen wirst. Wenn du dich in mehreren Einheiten anmeldest und dann nicht teilnimmst, macht das den Sportbetrieb für uns unplanbar und die Qualität leidet für alle. Solltest du länger unbegründet fehlen, wirst du automatisch von der Einheit abgemeldet.

Zuerst SCHNUPPERN

- Interessierte können bei der SPORTUNION Stockerau gerne unangemeldet und unverbindlich in allen Einheiten des Standard-Sportprogramms „schnuppern“, um selbst zu urteilen, ob die Sporteinheiten gefallen.
- Im September besteht die Möglichkeit, diverse Sporteinheiten mehrmals auszuprobieren. Für Einsteiger:innen ab Oktober besteht die Möglichkeit, jede Einheit einmal auszuprobieren.
- Die angegebenen Altersgrenzen bei den Kindereinheiten sind auch beim „Schnuppern“ einzuhalten.

Erst ANMELDEN, dann BEZAHLEN

- Nach dem Schnuppern im September erfolgt die ANMELDUNG in den ersten beiden Oktoberwochen idealerweise online (<https://stockerau.sportunion.at>) oder mittels Formular in der jeweiligen Sporteinheit.
- Bei Einstieg ab Oktober hat die Anmeldung vor dem Besuch der zweiten Stunde online bzw. direkt in der zweiten Stunde mittels Formular zu erfolgen!
- Nach erfolgter Anmeldung ist der Mitgliedsbeitrag binnen 14 Tagen mittels Online-Überweisung (Empfänger: SPORTUNION Stockerau, IBAN: AT63 3284 2000 0000 5215, Verwendungszweck: Vor- und Nachname des Mitglieds) zu bezahlen.

INKLUSIVLEISTUNGEN des Mitgliedsbeitrags

- Nutzung des gesamten Standard-Sportprogramms (ausgenommen der Zusatzbeiträge – siehe unten)
- Versicherungsbeitrag
- Verwaltungsbeitrag

VERWENDUNG des Mitgliedsbeitrags

- zur Bezahlung von Hallenmieten
- für die Anschaffung von Sportgeräten
- für Aufwandsentschädigungen
- zur Fortbildung der Übungsleiter:innen und Trainer:innen
- Abgaben an Dach- und Fachverbände
- Versicherungen

ZUSATZBEITRÄGE zum Mitgliedsbeitrag

- Einheiten der Sektion Sportaerobic (erhöhter Trainer:innenaufwand, höhere Trainingsfrequenz, Startgelder, Lizenzgebühren, ...)
- Einheiten der Sparte Gesundheitssport (Trainer:innen mit speziellen Qualifikationen im Bereich Gesundheitssport, innovative Sportgeräte, Eingehen auf persönliche Bedürfnisse der Mitglieder)
- Einheiten, in denen Leistungsbeiträge zu entrichten sind (Turn10)



ERLEBNISTURNEN **KIDS**

- Turnsaal als Erlebnislandschaft
- Selbständige Bewegungserfahrungen
- Bis hin zu Trendsportarten

TURNPARK Gruppe 1 (ohne Altersbegrenzung)

Montag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

TURNPARK Gruppe 2 (ohne Altersbegrenzung)

Mittwoch, 17:30-18:45, Gymnasium, Halle 3

TURNPARK Gruppe 3A (ohne Altersbegrenzung)

Donnerstag, 16:15-17:05, Halle NMS Hausleiten

TURNPARK Gruppe 3B (ohne Altersbegrenzung)

Donnerstag, 17:05-17:55, Halle NMS Hausleiten

STÖPSELTURNEN A (~1 bis < 2½ Jahre)

Freitag, 16:00-17:00, Gymnasium, Halle 1

STÖPSELTURNEN B (~1 bis < 2½ Jahre)

Freitag, 17:00-18:00, Gymnasium, Halle 1

MUKITU/PAKITU A (2½ bis < 4 Jahre)

Dienstag, 16:00-17:15, Gymnasium, Halle 1

MUKITU/PAKITU B (2½ bis < 4 Jahre)

Dienstag, 17:15-18:15, Gymnasium, Halle 1

ERLEBNISZWERGE (4 bis < 6 Jahre)

Dienstag, 17:00-18:30, Gymnasium, Halle 3

FUNPARKFLÖHE (6 bis < 10 Jahre)

Mittwoch, 16:30-18:00, VS West, Halle 1+2

FUNPARK (10 bis 14 Jahre)

Dienstag, 18:30-20:00, Gymnasium, Halle 3

GAMEXPERIENCE (ab 14 Jahre)

Donnerstag, 18:00-19:30, VS Wondrak, Halle 2

ACTION FACTORY (ab 14 Jahre)

Dienstag, 18:30-20:30, Gymnasium, Halle 3

BODEN- und GERÄTTURNEN **KIDS**

- Methodisch aufgebaute Übungen
- Zielgerichtetes Training an Geräten
- Leistungsorientiert

TURNZWERGE (~5 bis < 6 Jahre)

Mittwoch, 16:00-17:30, VS Wondrak, Halle 2

TURNFLÖHE (6 bis < 10 Jahre)

Dienstag, 16:30-18:00, VS West, Halle 1+2

TURN-MINIS Leistungsgruppe (~6 bis < 8 Jahre)

nach Trainerabsprache!

TURN10 Leistungsgruppe (~8 bis < 14 Jahre)

nach Trainerabsprache!

ROPE SKIPPING (ab ~8 Jahre)

Donnerstag, 17:30-19:00, Gymnasium, Halle 2

TURNEN PLUS (10 bis < 15 Jahre)

Mittwoch, 17:30-19:30, VS Wondrak, Halle 2

TURN 4 FUN (ab ~15 Jahre)

Mittwoch, 19:30-21:00, VS Wondrak, Halle 1

BALL und KONDITION **KIDS**

- Dribbeln, Werfen, Fangen
- Teamsport, Spiele
- Mehrstufiges Konzept

BALLZWERGE (~5 bis < 6 Jahre)

Dienstag, 16:00-16:50, Gymnasium, Halle 2

BALLFLÖHE (6 bis < 10 Jahre)

Dienstag, 17:00-18:00, Gymnasium, Halle 2

CATCH'N SERVE BALL FAMILY (ab ~10 Jahre)

Di, 18:15-19:45, Gymnasium, Halle 1

MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ab ~13 Jahre)

Donnerstag, 18:30-20:00, Gymnasium, Halle 1+2

FUNBALL (10 bis 14 Jahre)

Donnerstag, 17:30-18:30, Gymnasium, Halle 1

TANZ und MUSIK **KIDS**

- Bewegung, Rhythmus, Tanz
- Erlernen von tänzerischen Grundelementen
- Erarbeiten von Choreografien für Auftritte

MUSIKSTÖPSEL (~2 bis < 4 Jahre)

Montag, 15:45-16:30, Kirchenturnhalle

MUSIKZWERGE (4 bis < 6 Jahre)

Montag, 16:45-17:45, Kirchenturnhalle

AEROBICZWERGE (~5 bis < 6 Jahre)

Freitag, 16:00-17:00, VS Wondrak, Halle 2

AEROBICFLÖHE Basis (6 bis < 10 Jahre)

Mo, 17:30-18:30, Gymnasium und Fr, 17:00-18:00, VS Wondrak, H2

TANZFLÖHE I (6 bis < 8 Jahre)

Donnerstag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

TANZFLÖHE II (8 bis < 10 Jahre)

Donnerstag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

SPORTAEROBIC Basis (ab ~10 Jahre)

Mi, 17:30-18:30, Gymnasium und Fr, 17:00-18:00, VS Wondrak, H2

POP DANCE I (10 bis < 13 Jahre)

Dienstag, 18:00-19:15, VS West, Halle 1

POP DANCE II (~13 bis ~16 Jahre)

Dienstag, 19:15-20:30, VS West, Halle 1

SPORTAEROBIC Leistungsgruppe

nach Trainerabsprache!

FITNESS SIE & ER

- Mehr Schwung und Elan im Alltag
- Für Fitnessfreaks, Ballsportler:innen und Turner:innen:
 - Mannschaftssport mit Funfaktor!
 - Aerobic mit Musik!
 - Outdoorsport für alle
 - Gerätturnen, Akrobatik, Jonglieren

BODY SHAPE (Aerobic)

Donnerstag, 18:00-19:00, ASO Stockerau

FIT & FUN (Aerobic)

Mittwoch, 17:45-19:15, ASO Stockerau

GYMSTICK & STEP (Aerobic)

Montag, 18:30-19:30, Gymnasium, Halle 1

DANCE-MIX

Mittwoch, 19:30-20:30, VS Wondrak, Halle 2

WALKING WORKOUT

Montag, 18:00-19:00, Treffpunkt: Blabolilheim

ROPE SKIPPING

Donnerstag, 17:30-19:00, Gymnasium, Halle 2

GAMEXPERIENCE

Donnerstag, 18:00-19:30, VS Wondrak, Halle 2

ACTION FACTORY

Dienstag, 18:30-20:30, Gymnasium, Halle 3

TURN 4 FUN

Mittwoch, 19:30-21:00, VS Wondrak, Halle 1

BADMINTON A

Montag, 20:00-22:00, Gymnasium, Halle 2

BADMINTON B

Freitag, 19:00-20:30, Gymnasium, Halle 2

CATCH'N SERVE BALL FAMILY

Dienstag, 18:15-19:45, Gymnasium, Halle 1

CATCH'N SERVE BALL WOMEN

Mittwoch, 20:00-21:45, Gymnasium, Halle 2

VOLLEYBALL 4 YOU

Dienstag, 19:45-21:45, Gymnasium, Halle 1+2

VOLLEYBALL EVERGREEN

Donnerstag, 20:00-22:00, Gymnasium, Halle 1+2

FUSSBALL HOBBY

Montag, 20:00-21:30, Gymnasium, Halle 3

GESUNDHEITSSPORT SIE & ER

- Gewinn an Lebensqualität
- Hochwertige, gesundheitsorientierte Bewegungsangebote
- Speziell qualifizierte Trainer:innen

KRAFT- UND KONDITIONSTRaining

Montag, 19:30-21:00, Gymnasium, Halle 1

WIRBELSÄULENTRAINING SPEZIAL

Dienstag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

RÜCKENFIT

Mittwoch, 19:00-20:15, Gymnasium, Halle 1

FUNCTIONAL TRAINING

Donnerstag, 19:30-20:45, VS Wondrak, Halle 2

STABILISATIONS- UND TIEFENTRAINING

Freitag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

LEBENSFREUDE 60+ SIE & ER

- Steigerung der Mobilität und Vitalität - gemeinsam mobil!
- Für Sporteinsteiger:innen und Stammgäste:
 - BASIS-Programm für alle
 - INTENSIV-Programm: konditionell anspruchsvoller

FIT DURCH BEWEGUNG BASIS

Montag, 08:00-09:00, Kirchenturnhalle

GESUNDHEITSGYMNASTIK BASIS

Dienstag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

SPIELERISCH AKTIV BASIS

Freitag, 16:00-17:00, Kirchenturnhalle

LEBE MIXED 1 BASIS

Montag, 09:15-10:15, Kirchenturnhalle

LEBE MIXED 2 BASIS

Montag, 10:30-11:30, Kirchenturnhalle

XUND BLEIB'N BASIS/INTENSIV

Donnerstag, 09:00-10:30, Treffpunkt: Bahnhof (Au-seitig)

GYMNASTIK INTENSIV

Montag, 10:15-11:15, Alte Au, Judo LZ

WELLNESS GYM INTENSIV

Montag, 18:00-19:00, Kirchenturnhalle

FIT UND G'SUND INTENSIV

Mittwoch, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle

WIRBELSÄULEN GYM INTENSIV

Freitag, 17:00-18:00, Kirchenturnhalle



HOTEL - RESTAURANT - CATERING



genussvolle.tradition
seit über 115 Jahren



wohlfühlen - genießen - feiern

Familie Hopfeld

Hauptstraße 29-31

2000 Stockerau

Tel: (02266) 62788 0

www.hopfeld.at



Mitgliedschaft

Mitglieder ...

- können das gesamte vielfältige und moderne Sport- und Trainingsangebot der SPORTUNION Stockerau nutzen: für alle Lebensphasen, für alle Leistungsniveaus.
- haben die Möglichkeit, Spezialkurse, Workshops und Specials der SPORTUNION Stockerau zu vergünstigten Tarifen zu besuchen.
- sind während der Sporteinheiten unfallversichert.
- sind herzlich eingeladen, an Vital-Aktiv-Treffs und an Wanderungen der SPORTUNION Stockerau gratis teilzunehmen.
- können sich für den Newsletter der SPORTUNION Stockerau registrieren, um regelmäßig Infos über Veranstaltungen, Angebote und Neuigkeiten zu erfahren.
- können spezielle Vergünstigungen unserer Partnerbetriebe beanspruchen.
- haben die Möglichkeit, das Kursangebot verschiedener SPORTUNION-Vereine und SPORTUNION-Verbände zu nutzen.

Neueinsteiger:innen können gerne vorab bei der SPORTUNION Stockerau „schnuppern“, um selbst zu urteilen, ob ihnen die gewählten Sport- und Trainingseinheiten gefallen. Anschließend ist ein Formular für die Mitgliedschaft online bzw. bei der/dem jeweiligen Übungsleiter:in auszufüllen und der Mitgliedsbeitrag durch Online-Banking zu bezahlen.

Jahresmitgliedsbeiträge 2026/27

Erwachsene(r) 155 €
Kind, Jugendliche(r), Pensionist:in 115 €
Geschwisterpauschale (ab 2 Kindern) 175 €
Familienbonus:
Ist mindestens ein Kind zahlendes Mitglied,
zahlt jeder Elternteil nur den Kindertarif 115 €

Zusatzbeiträge

Sektionsbeitrag für Aerobicflöhe
und Sportaerobic 87 €
Leistungsbeitrag für Turn10 und Turn-Minis 153 €
Sparte Gesundheitssport 46 €

Zusatzangebote auf Nachfrage

Akrobatik-Kurse

Baby - Mama - Fitness

Nordic Walking & Frischluftgenießer

Bewegung & Lernen (Brainfitness)

Zirkus - Kurse

Baby - Wellness

Selbstverteidigungskurse

Psychomotorische Programme

Dance - Workshops

Aqua Fit - Kurse

Kinderyoga

Entfaltungs(t)raum



Impressum

Medieninhaber & Herausgeber

SPORTUNION Stockerau
Johann Strauß-Promenade 4/11, 2000 Stockerau
Telefon: +43 676 / 48 69 158, E-Mail: stockerau@sportunion.at
Website: <https://stockerau.sportunion.at>, ZVR-Zahl: 860271200

Redaktion: Ilse Wimmer, Rainer Wimmer

Druck: Onlineprinters GmbH, 90762 Fürth, Deutschland

Fotos: Peter Eichstädt (www.dapetykaan.photography),
Markus Widy (markuswidy.com), SPORTUNION Stockerau

Redaktionelle Mitarbeit: Gabriela Huber, Astrid Zeiler, Silvia Salentinig

SPORTPROGRAMM 2026/27

Start: 14. September 2026

Anmeldung online (oder direkt in den Sporteinheiten)



KIDS & TEENS – SPORTPROGRAMM

ALTERSANGABEN BEZIEHEN SICH AUF SEPTEMBER!

(Stichtag: 31. August)

Mo: 15:45 – 16:30 / Kirchenturnhalle 16:45 – 17:45 / Kirchenturnhalle 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 1 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 2	Tanz und Musik: MUSIKSTÖPSEL (~2 bis < 4 J.) Tanz und Musik: MUSIKZWERGE (4 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 1 (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis < 10 J.)	Nina Koller Nina Koller, Veronika Holzer Karin Gram, Bettina Heyny Sportaerobic-Team
Di: 16:00 – 16:50 / Gymnasium, Halle 2 16:00 – 17:15 / Gymnasium, Halle 1 16:30 – 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:00 – 18:00 / Gymnasium, Halle 2 17:00 – 18:30 / Gymnasium, Halle 3 17:15 – 18:15 / Gymnasium, Halle 1 18:00 – 19:15 / VS West, Halle 1 18:15 – 19:45 / Gymnasium, Halle 1 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 3 18:30 – 20:30 / Gymnasium, Halle 3 19:15 – 20:30 / VS West, Halle 1	Ball und Kondition: BALLZWERGE (~5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU A (2½ bis < 4 J.) Boden- und Gerätturnen: TURNFLÖHE (6 bis < 10 J.) Ball und Kondition: BALLFLÖHE (6 bis < 10 J.) Erlebnisturnen: ERLEBNISZWERGE (4 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU B (2½ bis < 4 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE I (10 bis < 13 J.) Ball und Kondition: CATCH'N SERVE BALL FAMILY (ab ~10 J.) Erlebnisturnen: FUNPARK (10 bis 14 J.) Erlebnisturnen: ACTION FACTORY (ab 14 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE II (~13 bis ~16 J.)	Leonhard Kiermayr, Micha Petri Sabine Althaller, Patricia Kanera Lisa H., Paul H., Nina K., Katharina U., Anja D. Leonhard Kiermayr, Micha Petri Ilse Wimmer, Rita Melczner Andorko Sabine Althaller Patricia Teubel Anita Vogl Paul Huber, Nina Kalcher Leonhard Kiermayr, Anika Hirsch Patricia Teubel
Mi: 16:00 – 17:30 / VS Wondrak, Halle 2 16:30 – 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 2 17:30 – 18:45 / Gymnasium, Halle 3 17:30 – 19:30 / VS Wondrak, Halle 2 19:30 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 1	Boden- und Gerätturnen: TURNZWERGE (~5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: FUNPARKFLÖHE (6 bis < 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS (ab ~10 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 2 (ohne Altersbegrenzung) Boden- und Gerätturnen: TURNEN PLUS (10 bis < 15 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN 4 FUN (ab ~15 J.)	Antonia Waschulin, Julia Cemerka, Daliah Watzinger Veronika Mantler, David Schirmbeck Sportaerobic-Team Ines Korner, Anita Vogl Antonia Waschulin, Catherina Beer Antonia Waschulin
Do: 16:15 – 17:05 / Halle NMS Hausleiten 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle 17:05 – 17:55 / Halle NMS Hausleiten 17:30 – 18:30 / Gymnasium, Halle 1 17:30 – 19:00 / Gymnasium, Halle 2 18:00 – 19:30 / VS Wondrak, Halle 2 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:30 – 20:00 / Gymnasium, Halle 1 + 2	Erlebnisturnen: TURNPARK 3A (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: TANZFLÖHE I (6 bis < 8 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 3B (ohne Altersbegrenzung) Ball und Kondition: FUNBALL (10 – 14 J.) Boden- und Gerätturnen: ROPE SKIPPING (ab ~8 J.) Erlebnisturnen: GAMEXPERIENCE (ab 14 J.) Tanz und Musik: TANZFLÖHE II (8 bis < 10 J.) Ball und Kondition: MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ab ~13 J.)	Marion Eber Veronika Mantler, Elena Iliadis Marion Eber Paul Huber Sabine Scheibl, Zita Ragoncza Lisa Huber Veronika Mantler, Elena Iliadis Nadja Böck, Paul Huber
Fr: 16:00 – 17:00 / Gymnasium, Halle 1 16:00 – 17:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 – 18:00 / Gymnasium, Halle 1 17:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 – 18:00 / VS Wondrak, Halle 2	Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN A (~1 bis < 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBICZWERGE (~5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN B (~1 bis < 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis < 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS (ab ~10 J.)	Anita Vogl, Jakob Vogl Sportaerobic-Team Anita Vogl Sportaerobic-Team Sportaerobic-Team

SPORT UND SPASS FÜR SIE UND IHN

Mo: 18:00 – 19:00 / Blabolilheim (Outdoor) 18:30 – 19:30 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 21:00 / Gymnasium, Halle 1 20:00 – 21:30 / Gymnasium, Halle 3 20:00 – 22:00 / Gymnasium, Halle 2	Fitness: WALKING WORKOUT Fitness: GYMSTICK & STEP (Aerobic) Gesundheitssport: KRAFT- UND KONDITIONSTRaining Fitness: FUSSBALL HOBBY Fitness: BADMINTON A	Für alle Lebens- alle Leistungs-niveaus Gabriela Huber Karin Gram Alexander Cinatl Ossi Essbüchl Peter Wallner
Di: 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 18:15 – 19:45 / Gymnasium, Halle 1 18:30 – 20:30 / Gymnasium, Halle 3 19:45 – 21:45 / Gymnasium, Halle 1+2	Gesundheitssport: WIRBELSÄULENTRAINING SPEZIAL Fitness: CATCH'N SERVE BALL FAMILY Fitness: ACTION FACTORY Fitness: VOLLEYBALL 4 YOU	Sabine Scheibl Anita Vogl Leonhard Kiermayr, Anika Hirsch Anna Strobl
Mi: 17:45 – 19:15 / ASO Stockerau 19:00 – 20:15 / Gymnasium, Halle 1 19:30 – 20:30 / VS Wondrak, Halle 2 19:30 – 21:00 / VS Wondrak, Halle 1 20:00 – 21:45 / Gymnasium, Halle 2	Fitness: FIT & FUN (Aerobic) Gesundheitssport: RÜCKENFIT Fitness: DANCE-MIX Fitness: TURN 4 FUN Fitness: CATCH'N SERVE BALL WOMEN	Karin Gram Wilmie Pum Michaela Redl Antonia Waschulin Anita Vogl
Do: 17:30 – 19:00 / Gymnasium, Halle 2 18:00 – 19:00 / ASO Stockerau 18:00 – 19:30 / VS Wondrak, Halle 2 20:00 – 22:00 / Gymnasium, Halle 1+2 19:30 – 20:45 / VS Wondrak, Halle 2	Fitness: ROPE SKIPPING Fitness: BODY SHAPE (Aerobic) Fitness: GAMEXPERIENCE (ab 14 J.) Fitness: VOLLEYBALL EVERGREEN Gesundheitssport: FUNCTIONAL TRAINING	Sabine Scheibl Karin Gram Lisa Huber Martin Vonmetz Anna Gruber
Fr: 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle 19:00 – 20:30 / Gymnasium, Halle 2	Gesundheitssport: STABILISATIONS- UND TIEFENTRAINING Fitness: BADMINTON B	Antonia Waschulin Katrin Rother

LEBENSFREUDE 60+

Mo: 08:00 – 09:00 / Kirchenturnhalle 09:15 – 10:15 / Kirchenturnhalle 10:15 – 11:15 / Alte Au (Judo LZ) 10:30 – 11:30 / Kirchenturnhalle 18:00 – 19:00 / Kirchenturnhalle	FIT DURCH BEWEGUNG BASIS LEBE MIXED 1 BASIS GYMNASTIK INTENSIV LEBE MIXED 2 BASIS WELLNESS GYM INTENSIV	Wohlbefinden & Maria Kleiner, Günther Preisinger Maria Kleiner, Günther Preisinger Eva Schneller Maria Kleiner, Günther Preisinger Maria Kleiner, Agnes Seidl
Di: 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle	GESUNDHEITSGYMNASTIK BASIS	Eva Schneller
Mi: 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle	FIT UND G'SUND INTENSIV	Agnes Seidl
Do: 09:00 – 10:30 / Bahnhof, Au-seitig	XUND BLEIB'N BASIS/INTENSIV	Rudolf Edelmann, Martin Mantler
Fr: 16:00 – 17:00 / Kirchenturnhalle 17:00 – 18:00 / Kirchenturnhalle	SPIELERISCH AKTIV BASIS WIRBELSÄULEN GYM INTENSIV	Agnes Seidl Antonia Waschulin

Die Beschreibung aller Einheiten sind auf der Website zu finden: stockerau.sportunion.at!

ALL YOU CAN GYM: Nutze mit einem Mitgliedsbeitrag das gesamte angeführte Sportprogramm!

Ausnahme: Bei Einheiten mit den Zusatzbuchstaben A, B entscheide dich bitte für eine Einheit!

Infos bezüglich der leistungsorientierten Einheiten SPORTAEROBIC bzw. TURN10 direkt bei den Trainer:innen:

• **Sportaerobic:** Jasmin Watzinger (0650/2604037, watzinger.jasmin@gmx.at)

• **Turn10** (SICHTUNGSTRaining am 9.9.2026): Corina Wanas (0650/2752140)

