

Stockerau in Bewegung: #BeActive Night 2025 lädt zum Mitmachen ein

Gemeinsam fit, g'sund und voller Energie!

Stockerau. Bewegung macht stark – und am 27. September 2025 wird das in Stockerau auch gelebt: Im Rahmen der Europäischen Woche des Sports findet im Bundesrealgymnasium Stockerau (BRG) ein ganz besonderes Event statt. Unter dem europaweit bekannten Motto **#BeActive** lädt die Stadt zur großen #BeActive Night ein – und setzt damit ein deutliches Zeichen für ein aktives, gesundes Miteinander.

Die Türen der Turnsäle werden von **17:00 bis 20:00 Uhr** geöffnet und das BRG Stockerau verwandeln sich in ein Zentrum für Fitness, Gemeinschaft und Lebensfreude – mit einem kostenlosen Bewegungsprogramm für alle Generationen. Ein vielseitiges Bewegungsfest für Jung und Alt, Anfänger:innen wie Sportbegeisterte wird geboten. Der Eintritt ist frei, das Programm bunt, motivierend und vor allem eines: begeisternd aktiv.

„All you can gym“ – drei Stunden voller Energie

Unter dem Motto „**All you can gym – Spaß und Freude an Bewegung!**“ bietet die Veranstaltung drei Stunden lang ein abwechslungsreiches Aktivprogramm. Die Besucher:innen erwarten spannende Bewegungsangebote, Gesundheitsimpulse und eine offene, einladende Atmosphäre. Die Organisator:innen – darunter die **SPORTUNION Stockerau, das Genussradl-Team und der Alpenverein** – wollen damit nicht nur kurzfristig aktivieren, sondern auch langfristige Impulse für einen bewegten Alltag setzen.

Die Teilnahme ist unkompliziert: Einfach Sportschuhe anziehen, mit dem Rad oder zu Fuß anreisen – und schon kann's losgehen. Der Abend beginnt um 17:00 Uhr mit dem Empfang und der Ausgabe eines persönlichen Fitnesspasses, gefolgt von einer kurzen Begrüßung um 17:15 Uhr. Ab 17:30 Uhr starten dann die Bewegungsangebote in allen drei Turnsälen parallel.

Ein besonderes Highlight: Um 19:45 Uhr wird unter allen aktiven Teilnehmer:innen eine kostenlose Mitgliedschaft bei der SPORTUNION Stockerau verlost. Wer sich also bewegt, gewinnt doppelt – Gesundheit und vielleicht sogar ein ganzes Sportjahr kostenlos.

Drei Turnsäle – drei Erlebniswelten

Das Herzstück der #BeActive Night bilden die drei verschiedenen Erlebnisbereiche in den Turnsälen des BRG. Sie richten sich an unterschiedliche Altersgruppen und Interessen – vom sportbegeisterten Teenager bis zur bewegungsfreudigen Seniorin.

◆ **SporTeens-Funpark – Action für Jugendliche**

Der erste Turnsaal steht ganz im Zeichen von Bewegung, Adrenalin und Teamgeist. Hier erwartet Jugendliche ab etwa 10 Jahren ein vielseitiges Angebot: Parkour-Stationen, Trampoline, Airtrack-Matten sowie abwechslungsreiche Koordinations- und Bewegungsspiele. Der sogenannte SporTeens-Funpark verspricht Spaß pur – und vielleicht auch die eine oder andere neue Freundschaft durch gemeinsame Bewegung.

◆ **Fitness & Lebensfreude für Erwachsene**

Im zweiten Bereich heißt es: „Mit Lebensfreude fit und gesund bis ins hohe Alter“. Ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm für Erwachsene – ob Einsteiger:in oder bereits sportlich aktiv – sorgt hier für einen gelungenen Mix aus Fitness, Gesundheitssport und Lebensfreude 60+. Ziel ist es, Menschen in allen Lebensphasen zur regelmäßigen Bewegung zu motivieren – sicher, gemeinschaftlich und mit Freude.

◆ **Gesundheits-Check mit dem European Fitness Badge**

Im dritten Turnsaal haben Interessierte die Möglichkeit, ihren aktuellen Fitnesszustand professionell einschätzen zu lassen. Mit dem **European Fitness Badge (EFB)** wird ein wissenschaftlich fundierter Gesundheits- und Fitnesstest angeboten. Die Teilnahme erfolgt auf freiwilliger Basis, eine vorherige Anmeldung über die Website der SPORTUNION Stockerau ist empfehlenswert.

Der Test bewertet Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Koordination – mit individuellem Feedback zum eigenen Fitnesslevel. Wer teilnimmt, erhält zusätzlich Extrapunkte im persönlichen Fitnesspass, was wiederum die Gewinnchance bei der abschließenden Verlosung erhöht.

Fitnesspass, Punkte & Preise

Bereits beim Empfang erhalten alle Teilnehmenden einen persönlichen Fitnesspass. Wer an den verschiedenen Bewegungsstationen aktiv mitmacht, sammelt Punkte. Diese Punkte sind nicht nur ein sichtbares Zeichen der eigenen Aktivität, sondern erhöhen auch die Chancen, bei der Verlosung um 19:45 Uhr als Gewinner:in einer kostenlosen SPORTUNION-Mitgliedschaft gezogen zu werden.

Es geht nicht um Leistung oder Wettbewerb, sondern um Spaß an Bewegung und neue Erfahrungen. Der Fitnesspass dient dabei als motivierendes Element, das zum Ausprobieren und Dabeisein anregt.

Gesund genießen an der Gesundheitsbar

Auch für das leibliche Wohl wird gesorgt – und zwar gesund und regional. Eine liebevoll gestaltete Gesundheitsbar bietet frisches Obst, hausgemachte Häppchen und regionale Fruchtsäfte, bereitgestellt von Bäuerinnen und Bauern aus der Umgebung. Die Bar lädt nicht nur zum Stärken nach dem Sport ein, sondern auch zum gemütlichen Plaudern und Kennenlernen in entspannter Atmosphäre.

Gemeinsam bewegen – gemeinsam wachsen

Hinter der Veranstaltung steht ein starkes Netzwerk aus regionalen Vereinen und engagierten Bürger:innen. Neben der SPORTUNION Stockerau sind auch das Genussradl-Team und der Alpenverein Teil des Organisationsteams. Gemeinsam verfolgen sie das Ziel, niederschwellige, generationenübergreifende Bewegungsangebote zu schaffen, die dauerhaft zu einem aktiveren Alltag motivieren.

Die #BeActive Night ist somit nicht nur ein einmaliges Event, sondern auch Teil eines größeren Konzepts, das Stockerau zu einer aktiven Stadt mit hoher Lebensqualität machen will.

Jetzt mitmachen und aktiv dabei sein!

Die Einladung richtet sich an alle: Familien, Einzelpersonen, Freundesgruppen, Schüler:innen, Berufstätige und Senior:innen. Wer möchte, kann sich vorab über die Website der SPORTUNION Stockerau (www.sportunion-stockerau.at) informieren oder einfach am 27. September 2025 spontan vorbeischauen.

Ablauf der #BeActive Night

Ort: Turnsäle des BRG Stockerau

Datum: Samstag, 27. September 2025

Uhrzeit: 17:00 – 20:00 Uhr

Eintritt: kostenlos

Besonderheiten: Fitnesspass, Verlosung, Gesundheitsbar, European Fitness Badge



Programmübersicht:

17:00 Uhr – Ankunft & Empfang mit Fitnesspass-Ausgabe

17:15 Uhr – Begrüßung & Einführung

17:30 Uhr – Start des Sportprogramms in allen drei Turnsälen

19:45 Uhr – Verlosung einer kostenlosen SPORTUNION-Mitgliedschaft

20:00 Uhr – Veranstaltungsende

Jetzt mitmachen und aktiv dabei sein!

Sportschuhe schnüren, Freunde mitnehmen und am 27. September dabei sein!

Denn: Wer aktiv ist, lebt besser. Und gemeinsam macht Bewegung doppelt so viel Spaß.

#BeActive – Stockerau bewegt sich!

