

Bewegte Kindheit

Im Kleinkindalter bedeutet Bewegungsförderung neben der Erweiterung der **motorischen Fähigkeiten** auch Förderung der **Gesamtpersönlichkeit, der geistigen Leistungen** und des **kreativen Potentials**. Der Grundstein zur lebenslangen Bewegungsaktivität und Gesundheit wird in der Kindheit und Jugend gelegt.

Mit **Spiel, Freude und Bewegung** entdecken Kinder ihre Umwelt und sich selbst. Zahlreiche Studien belegen, dass bewegte Kinder ein optimales Rüstzeug für ihre weitere Entwicklung haben.



Grafik: Susanne Renelt, www.kindheitinbewegung.de

Wenn die jungen Mitglieder der SPORTUNION Stockerau laufen, klettern, springen, singen und tanzen, sammeln sie vielfältige Bewegungserfahrungen und erste Fertigkeiten an Turngeräten. Darüber hinaus erwerben sie bedeutende **Schlüsselfunktionen** für ihr Leben:

- Sie lernen ihren Körper kennen und ihre **persönlichen Grenzen** einschätzen.
- Sie lernen den Umgang mit **Schwerkraft** und **Gleichgewicht**.
- Sie lernen die **Wirkungsweise** verschiedener Gegenstände mit unterschiedlichem Gewicht.
- Sie lernen mit **Herausforderungen** umzugehen.
- Sie lernen **Lösungen** zu suchen.