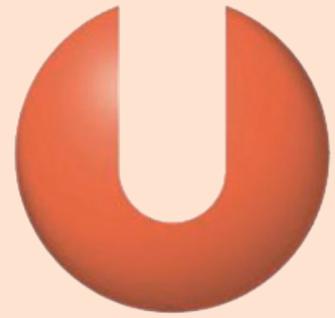




SPORT
UNION
 STOCKERAU



Bewegung.Sport. Training.



2014/15



Liebe Leser/innen!

Ich freue mich, Ihnen auf den nächsten Seiten die SPORTUNION Stockerau vorzustellen.

Die SPORTUNION Stockerau bietet primär Breiten-, Fitness- und Gesundheitssport an und sieht ihre Aufgabe darin, die Freude an der Bewegung erlebbar zu machen. Um die Lebensqualität zu steigern, sind sinnvolle sportliche Aktivitäten wichtig für Jung und Alt.

In den Kids & Teens-Sporteinheiten ist das Programm auf die altersadäquaten Entwicklungsstufen und die sozialen Kompetenzen abgestimmt. Besonderes Augenmerk legen wir auf eine kindgerechte polysportive Basisausbildung im Kindesalter. Diese dient als Grundlage für eine weitere sportliche Entwicklung und Spezialisierung im Jugendalter - sei es in den Sektionen der SPORTUNION Stockerau oder auch in Fachsportvereinen. Darüber hinaus bieten wir Jugendlichen, die sich ohne Leistungsdruck bewegen wollen, ein sportliches Zuhause.

Die vielfältigen Angebote der SPORTUNION Stockerau halten Sie als Teilnehmer/in - unabhängig vom Alter und Trainingsniveau - körperlich und geistig beweglich. Wir helfen auch Neueinsteiger/innen den ersten Schritt zu tun und fördern ein geselliges Miteinander.

Um allen Anforderungen eines modernen Vereins gerecht zu werden, bedarf es eines gut eingespielten und qualifizierten Teams. Der Teamgeist unter den ehrenamtlichen Funktionär/innen und Übungsleiter/innen der SPORTUNION Stockerau, der Zusammenhalt und das Verfolgen gemeinsamer ideeller Werte machen den Unterschied zu professionellen und gewinnorientierten Fitnessbetrieben aus. Dieser Teamgeist soll auch in unseren Übungsgruppen zu einem Miteinander führen.

Neben unserem bewährten Sportprogramm mit über 60 Einheiten, die Woche für Woche stattfinden, runden Actiondays, kleine Feste, Galas, Wanderungen, Radausflüge, etc. unser Programm ab und geben der Geselligkeit den nötigen Raum!

Ich freue mich gemeinsam mit Ihnen auf eine „bewegte“ Saison 2014/15

Ilse Wimmer
Präsidentin der SPORTUNION Stockerau



Qualität ist unsere Maxime!

Qualitätsphilosophie

Um in den Sporteinheiten Top-Qualität zu bieten, werden die Einheiten nur von ausgebildeten Übungsleiter/innen und Pädagog/innen betreut, die sich regelmäßig fortbilden. Viele Einheiten werden von mehreren Übungsleiter/innen im Team abgehalten, um eine optimale Betreuung zu gewährleisten.

Qualitätssiegel

60 Sporteinheiten der SPORTUNION Stockerau sind mit dem „Fit für Österreich“-Siegel ausgezeichnet und entsprechen den vom Sportministerium vorgegebenen Qualitätskriterien. Mit dieser hohen Anzahl an gesundheitsorientierten Bewegungsprogrammen gehört die SPORTUNION Stockerau in Niederösterreich zu den Spitzenreitern.

Gesundheitspartner/innen

Das erklärte Ziel der SPORTUNION Stockerau ist, mehr Personen zum Sporttreiben zu „bewegen“. Dabei arbeitet die SPORTUNION Stockerau mit Ärzt/innen (Dr. Grafenauer, Dr. Lichtenwallner, Dr. Weinstabl), Physiotherapeut/innen (Therapiezentrum Korneuburg) und einigen Wellnesstrainer/innen zusammen, die für Sie als Mitglied wichtige Ansprechpartner/innen sind. Durch diese Kooperationen schafft die SPORTUNION Stockerau ein Netzwerk von kompetenten Spezialist/innen und verbessert so die Lebensqualität ihrer Mitglieder.

Turnverein Gütesiegel

Die SPORTUNION Stockerau erreichte beim Ranking des ÖFT, dem Österreichischen Fachverband für Turnen, den hervorragenden 8. Platz und zählt somit bereits zum vierten Mal zu den besten zehn Turnvereinen in Österreich.



Bereits zum achten Mal erhielt die SPORTUNION Stockerau mit fünf Sternen die höchste Kategorisierung und kann so die Qualität der Infrastruktur und der Sportangebote sichtbar dokumentieren! Ausgezeichnet wurde der Verein für die vielfältigen Aktivitäten im Freizeit-, Gesundheits- und Leistungssport und für die Kompetenz der Übungsleiter/innen.

850 Mitglieder

Bereits 850 Mitglieder nutzen Woche für Woche die Sportangebote der SPORTUNION Stockerau. So bewegen sie sich zum Spartarif in der Luxus-kategorie der österreichischen Sportvereine.



Sport - ein Lebenselixier

Wissen Sie, dass...

- ... wir in der ersten Lebenshälfte unsere Gesundheit opfern um Geld zu erwerben und wir in der zweiten Hälfte unser Geld opfern, um unsere Gesundheit wiederzuerlangen?
- ... 60% aller Krankheitsbilder auf Bewegungsmangel zurückzuführen sind?
- ... Trainierbarkeit und Kraftzuwachs auch im Alter noch gegeben sind?
- ... Bewegung, Sport und Training die Lebensleistungskurve steigern und der Mensch durch Aktivitäten im Alter länger autonom bleibt?
- ... ein bewegter Lebensstil ein enormer Schutzfaktor ist?
- ... auch kurze Bewegungssequenzen sinnvoll sind?

- ... geringe Fitness ein höheres Risiko darstellt als Rauchen und erhöhtes Cholesterin?
- ... vor 100.000 Jahren der Mensch zwischen 7 und 32 km pro Tag zurückgelegt hat?
- ... Sport die körperliche und psychische Belastbarkeit erhöht?

Aktiv leben

Die SPORTUNION Stockerau will zu Bewegung, Sport und Training animieren. Drei Säulen, drei Themen – als Träger eines aktiven Lebensstils:

BEWEGUNG meint jegliche körperliche Aktivität um Ziele zu erreichen und Tätig-

keiten zu verrichten. Nutzen wir die Bewegungschancen im Alltag um körperliche Leistungsfähigkeit zu erhalten!

SPORT ist Bewegung abseits von der Zweckorientierung des Alltags. Sport beinhaltet alle freiwilligen, zweckfreien, körperlichen Bewegungen und wird „um seiner selbst“ bzw. der „Bewegung willen“ betrieben. Sport macht einfach Spaß!

Sportliches TRAINING ist sachorientiertes, planmäßiges und systematisches Sporttreiben unter der Zielsetzung Stärken auszubauen und Schwächen zu beseitigen.



Vital-Aktiv-Treffs

Neben den bewährten Sporteinheiten und Kursen organisiert die SPORTUNION Stockerau als besonderes Service für ihre Mitglieder jedes Semester Vital-Aktiv-Treffs. Bei diesen Treffen werden in Workshops Themen rund um Sport, Gesundheit und Entspannung gemeinsam erarbeitet bzw. verschiedene Konzepte vorgestellt. Auch Gäste sind gerne willkommen!

Gesundheitsreferentin Johanna Schöfmann (0699 / 10 97 58 09)





Hurra!

Der Storch ist gelandet und hat der SPORTUNION Stockerau die BabyUNION gebracht. Mit der BabyUNION bieten wir nun auch für die jüngsten Erdenbürger bis zum ersten Lebensjahr ein altersgerechtes Programm. Dieses Angebot richtet sich sowohl an die Babys als auch an ihre Eltern.



Philosophie

Die SPORTUNION Stockerau orientiert sich am individuellen Entwicklungsstand und den persönlichen Bedürfnissen der Babys.

Unter Förderung von Babys verstehen wir, eine harmonische Beziehung zu ihnen aufzubauen und ihre Individualität und Einzigartigkeit zu berücksichtigen.

Liebevolle Zuwendung sowie achtsamer und respektvoller Umgang mit den Babys tragen dazu bei, dass sie sich frei entfalten und optimal entwickeln können.

Kursangebot

In unseren BabyUNION-Kursen geben wir den Babys die Möglichkeit, ihre unmittelbare Lebenswelt wahrzunehmen und Emotionen zu erleben. Eltern beobachten und begleiten dabei ihre Kinder. Lieder, Spiele, Bewegungs- und Entspannungsübungen fördern das Wohlbefinden der Babys.

Für die Mamas planen wir Kurse, in denen sie wieder zu ihrer körperlichen Fitness gelangen. Davon profitieren natürlich auch die Babys, die während der Kurse stets dabei sind.

Wir starten in dieser Saison mit Babyschwimmen, Baby-Wellness und Baby-Mama-Fitness (indoor/outdoor).

So wie sich die Babys entwickeln, wird sich in Zukunft auch das Kursangebot der BabyUNION weiterentwickeln.



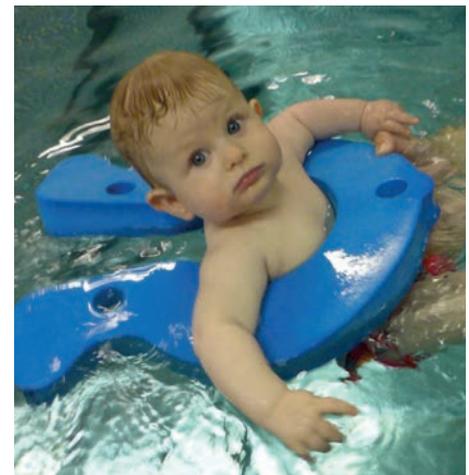
Die BabyUNION mit ♥:

H wie **Harmonie**

E wie **Erleben**

R wie **Respekt**

Z wie **Zuneigung**



Die genauen Beschreibungen und Online-Anmeldemöglichkeiten zu den Kursen der BabyUNION gibt es auf der Homepage der SPORTUNION Stockerau (Menüpunkt Sportangebot - BabyUNION).

Sind Eltern oder Geschwister Mitglieder der SPORTUNION Stockerau, erhalten die Babys einen vergünstigten Kurstarif!

Babyschwimmen
Baby-Wellness
Baby-Mama-Fitness





Frühförderung

Ganzheitliche Förderung von Anfang an

Mit Spiel, Spaß und Bewegung entdecken Kinder am lustvollsten ihre Umwelt und sich selbst. Zahlreiche Studien belegen: Bewegte Kleinkinder haben ein optimales Rüstzeug für ihre weitere Entwicklung.



Im Kleinkindalter bedeutet Bewegungsförderung Förderung der Gesamtpersönlichkeit, einschließlich der geistigen Leistungen und des kreativen Potenzials. Wenn die jüngsten Mitglieder der SPORT-UNION Stockerau unter der liebevollen Obhut ihrer Eltern oder Großeltern laufen, klettern, springen, singen und tanzen, sammeln sie vielfältige Bewegungserfahrungen und erste Fertigkeiten an Turngeräten. Darüber hinaus erwerben sie spielerisch bedeutende Schlüsselfunktionen für ihr Leben.

Bewegung stärkt die Wahrnehmung

Durch Bewegung wird die materielle Umwelt wahrgenommen, begriffen und verstanden. Diese generelle Wahrnehmung ist wiederum eng mit der Sprachwahrnehmung und den mathematischen Fähigkeiten verbunden.

Somit werden in einer guten Bewegungseinheit die Koordination, die Raumorientierung und auch die Sprachentwicklung gefördert. Diese Kompetenzen werden später im Schulkindalter benötigt um die Anforderungen der Schule zu meistern.

Bewegung macht Kinder klug und stark

Bewegung ist der wichtigste Entwicklungsreiz für den kindlichen Organismus. Bewegungsreize lassen die Nervenfasern wachsen und vernetzen. Im Gehirn werden verschiedene Regionen zusammengeschaltet und ein leistungsstarkes Netzwerk entsteht. Je vielseitiger und emotional verknüpfter eine Bewegung ist, desto mehr Gehirnareale werden zugeschaltet.

Bewegungsvielseitigkeit bringt auch gedankliche Vielseitigkeit. Ein Plus an Bewegung im Kleinkindalter bedeutet weit mehr als einen positiven Einfluss auf die

körperliche und geistige Entwicklung. Es steigert die Selbstwahrnehmung, die soziale Kompetenz und das Selbstvertrauen.



Angesichts der engen Zusammenhänge der körperlichen, geistigen, sprachlichen und motorischen Entwicklung sind bewegte Kleinkinder insgesamt gesünder, intelligenter und emotional gestärkt.

Es lohnt sich also unbedingt Kleinkindern zu einer guten Bewegungsentwicklung zu verhelfen und somit zu einem gesunden, aktiven und selbstbestimmten Leben.

Stöpselturnen
Musikstöpsel
MUKITU/PAKITU
Ballzwerge
Erlebniszwerge





Sport - Regeneration für Körper, Geist und Seele

Sport trotz oder gerade wegen Mehrfachbelastung

Männer und gerade Frauen sind im täglichen Leben stark gefordert. Die Mehrfachbelastung durch Familie, Beruf und Haushalt lässt oft wenig Spielraum für eigene Bedürfnisse.

Viele Menschen haben in der Vergangenheit schon versucht, regelmäßig Sport zu treiben, aber leider ebte binnen kurzer Zeit ihre Motivation wieder ab. Wenn Bewegung aber Spaß macht und gemeinsam in einer Gruppe trainiert wird, ist die Chance durchzuhalten größer.

Die SPORTUNION Stockerau unterstützt Menschen beiderlei Geschlechts bei der Entwicklung eines gesunden Lebensstils. Bewegung und Sport können viele gesundheitliche Risikofaktoren positiv beeinflussen.

Sinnvolle sportliche Aktivität ist ein wichtiges Instrument die Lebensqualität und die Gesundheit zu fördern. Das vielfältige Angebot hilft körperlich und geistig beweglich zu bleiben und die Mobilität und Vitalität zu erhalten und zu steigern.

Die Rolle der SPORTUNION

Gerade bei der SPORTUNION Stockerau gibt es eine Fülle von Bewegungsangeboten, die Freude bereiten und mit dem Qualitätssiegel „Fit für Österreich“ zertifiziert sind. In diesen Einheiten tragen Bewegung und Sport dazu bei, nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Belastbarkeit zu erhöhen.



Für Frauen ist oft der Wunsch, sich wohlfühlen und die Figur zu verbessern, die Motivation dafür, mehr Bewegung zu machen. Aber auch Männer haben mehr Bewegung notwendig. Trotz allgemein steigender Lebenserwartung lebt „das starke Geschlecht“ um über sechs Jahre kürzer als Frauen. Ein Grund dafür dürfte das deutlich niedrigere Gesundheits- und Vorsorgebewusstsein der Männer sein.



Sportreferentin Ilse Wimmer
(0676 / 48 69 158)



Time-Out Gym
Rückenfit
Softgym
Bewegungsmix/Relax
Sie & Er Gymnastik
Body Move
Body Shape
Fit & Fun
Gymstick & Step
Mixed Volleyball
Basketball Hobby
Fußball Hobby





Wohlbefinden kennt keine Altersgrenzen

Der sanfte Weg zur Fitness

Die Bewegungseinheiten der SPORT-UNION Stockerau dienen dazu, die Mobilität und Vitalität zu erhalten und zu steigern. Koordinationsübungen, Gedächtnistraining, Gleichgewichtsschulung, Verbesserung der Körperwahrnehmung, Tänze, Ballgeschicklichkeitsübungen und Rückenschule helfen den Alltag besser zu meistern, sich besser zu konzentrieren und Unfälle zu vermeiden.

Lebensfreude à la Carte

In Stockerau ist die SPORTUNION seit Jahrzehnten eine bewährte und kompetente Partnerin für Frauen und Männer (55+), die durch Bewegung und sportliche Betätigung ihre Gesundheit fördern wollen.

Die Einheiten 55+ bieten eine Vielzahl von Möglichkeiten, das persönliche Potenzial noch besser auszuschöpfen. Geführte Wanderungen mit Rudi und Maria ergänzen das Bewegungsangebot der SPORTUNION Stockerau - das ist Lebensfreude à la Carte.

Bewegung ist Lebensqualität

Bewegung schützt vor Herz-Kreislauf-Erkrankungen und stärkt das Immunsystem. Gesundheit ist glücklicherweise nicht zwingend mit hohen Kosten verbunden, wenn körperliche Aktivität regelmäßiger Bestandteil des Lebens ist. Schon mit relativ geringem Einsatz lässt sich ein deutlicher Gewinn an Lebensqualität erzielen. Denn, wiegt nicht ein Gramm Prävention in Form von Bewegung mehr als ein Kilogramm Therapie?

Vitalität und Geselligkeit

Schritt für Schritt zu einem gesünderen Menschen werden, beweglicher nicht nur im Körper, sondern auch im Geist! Wie das geht? Ganz einfach: Die Lebensfreude-Einheiten 55+ der SPORTUNION Stockerau sind eine ideale Gelegenheit, um in Gemeinschaft mit anderen Kraft und Energie für den Alltag zu schöpfen und dabei Spaß und Freude zu haben, sich mit anderen zu bewegen, in geselliger Runde zu kommunizieren und zu lachen!

Seniorenreferentin Maria Kleiner
(02266 / 67 853)

Wellness Gym
Fit durch Bewegung
Spielerisch aktiv
Wirbelsäulen Gym
LEBE mixed
LEBE mixed intensiv



SPORTUNION Stockerau - unser Verein

Wir,



Frauen und



Männer,



Junge und



Junggebliebene,



sind gemeinsam unterwegs
zu mehr Lebensqualität!

SPORTUNION Stockerau im Fokus

Holiday-actiondays



Landestag der SPORTUNION NÖ



Erdäpfelfest



Ehrungen



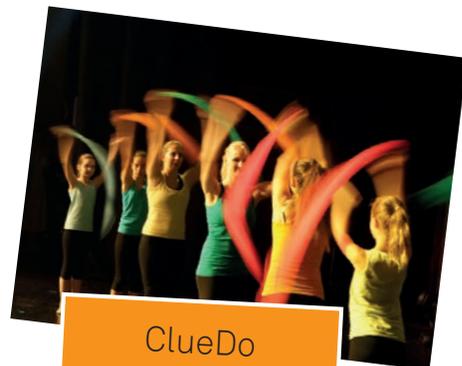
Betriebliche Gesundheitsförderung



Nikolo im Turnsaal



ClueDo



„Rote-Nasen“-Lauf



„Gesund bewegen Tag“





Projekte

SPORTKIDS – für Kindergartenkinder

„Sportkids“ - ursprünglich eine Initiative des Staatssekretariats für Sport - richtet sich an Kinder im Alter von 4 bis 7 Jahren. Den Kindergartenkindern soll die Freude am Sport vermittelt werden. Auf Grund regelmäßiger sportlicher Betätigung wird langfristig die Verbesserung der allgemeinen sportmotorischen Fähigkeiten erwartet – als Grundlage eines ausgeglichenen und gesunden Lebens. Zu den Projekthaltungen gehören:

- * Actiontage in den SPORTKIDS-Kindergärten mit sportmotorischen Bewegungsstationen
- * Informative Elternabende
- * Wöchentlich durchgeführte Bewegungseinheiten in den Kindergärten, durchgeführt von speziell ausgebildeten SPORTKIDS-Betreuer/innen der SPORTUNION Stockerau
- * Spielefest für alle SPORTKIDS-Kindergartenkinder



UGOTCHI – für Volksschulkinder

Ziel des Projekts der SPORTUNION Österreich ist, Volksschüler/innen zu einem selbstmotivierten, gesunden Lebensstil zu erziehen und für Bewegung zu begeistern. In den Schulklassen gibt es drei tolle Spezial-UGOTCHI-Turnstunden, darüber hinaus sollen die Kids auf spielerische Weise für eine gesunde Lebensführung sensibilisiert werden. In den UGOTCHI-Vereins-einheiten werden Geschicklichkeitsübungen und Grundtechniken erlernt und zum Schluss gibt es Belohnungen. Mit dem Küken UGOTCHI macht Turnen Spaß!



Miteinander bewegen

Bei diesem einzigartigen Bewegungsprojekt der SPORTUNION Stockerau im Förderzentrum Oberrohrbach kommen alle Anvertrauten mit geistiger oder mehrfachen Behinderung in den Genuss von einem bunten Bewegungsprogramm unter der Leitung von Maria Kleiner. Dadurch haben sie eine Möglichkeit, in ihrem Arbeitsalltag eine aktive Pause einzulegen und diese mit Tanz, Turnen und Spiel zu nutzen. Dieses Projekt passt ideal zum Leitbild der SPORTUNION Stockerau: Wir sehen es als unsere Aufgabe die Freude an der Bewegung erlebbar zu machen.

Jugendreferentin
Lisa Huber (0664 / 73 58 30 63)

Kinder gesund bewegen“

Die SPORTUNION Stockerau arbeitet in der heurigen Saison mit acht Kindergärten und vier Volksschulen zusammen, um die Initiative des Sportministeriums nachhaltig umzusetzen. Maßnahmen wie Modellstunden, aufbauende Bewegungsstunden, Bewegungsfeste und Informationsmaßnahmen stehen dabei am Programm und stärken die Kooperation zwischen Verein und Kindergärten bzw. Volksschulen.



„Mut tut gut“
Funpark
Action Factory
Ballflöhe
Basketball
Minivolleys
Volleyball



Gymotion

GyMOTION - eine TATSache Tanzen - Aerobic - Turnen

GyMOTION ist eine Wortschöpfung, die sich aus mehreren Begriffen zusammensetzt:

GYM: Körpergefühl, Rhythmik und Turnen

EMOTION: Spaß und Leidenschaft

MOTION: Tanz und Bewegung

Bewegung, Kreativität, Action, Show, Freu(n)de, Gemeinschaft, Teamgeist - trendig, dynamisch, begeisternd!

Das spiegelt sich in schwungvollen und dynamischen Showchoreografien wider, die auch im öffentlichen Rahmen präsentiert werden.

Sport, Bewegung, Tanz und Musik sind in unseren Sporteinheiten zu einem revolutionären Gesamtkonzept zusammengefasst.

GyMOTION ist ein durchstrukturiertes Programm, das die ganze Bandbreite vom Freizeit- bis zum leistungsorientierten Sport abdeckt.

Die Tanz- und Turneinheiten bilden eine ausgezeichnete Grundlage für die Entwicklung von Rhythmusgefühl und körperlicher Geschicklichkeit.

Tanz und Turnen sind die ideale Ergänzung zu den Aerobicseinheiten der Sektion Sportaerobic. Die Allerjüngsten werden von unseren Aerobicflößen begeistert sein. Die Älteren erlernen entweder in der Teamaerobic Choreografien mit leichten Turnelementen bzw. wählen als sportlichen „Leckerbissen“ die leistungs- und turnorientierte Sportaerobic.

Dieses Gesamtkonzept mit all seinen Kombinationsmöglichkeiten vermittelt eine umfassende Grundschulung im Bereich Turnen und Rhythmus. Neben der individuellen Weiterentwicklung stehen Freude und Spaß an der Bewegung im Mittelpunkt.



- Tanz: Musikzwerge
Tanzflöhe
Popdance
- Aerobic: Aerobicflöhe
Teamaerobic
Sportaerobic
- Turnen: Turnzwerge
Turnen Plus
Turn 10

Sektionsleiterin Sportaerobic
Raffaele Kuna (0664 / 13 10 482)

Projektleiterin Gymotion
Iris Ludl (0660 / 34 57 534)





Brainfitness - Bewegtes Lernen

Bewegung und Lernleistung

Studien belegen, dass Bewegung und Sport nicht nur gesund und fit machen, sondern auch einen positiven Einfluss auf die Gehirntätigkeit haben.

Neuronale Netzwerke sind die Voraussetzung für das Lernen. Für deren Entstehung spielt körperliche Bewegung von der frühesten Kindheit bis ins hohe Alter eine Schlüsselrolle. Unser Gehirn reagiert auf die Bewegung von Muskeln positiv mit verbesserter Durchblutung, mit der Neubildung von Blutgefäßen, mit der Bildung von Synapsen und dem Wachstum von Nervenzellen.

Bewegung verbessert:

- das Lernen
- die Kreativität
- das Stressmanagement
- die Gesundheit

Wirkung von bewegten Pausen im Alltag

Mit Hilfe verschiedener Kurzprogramme können die Aufmerksamkeit, das Lernen und das Speichern des Lerninhaltes im Gedächtnis positiv beeinflusst werden.

Spezielle Übungen wirken weiters gegen Verspannungen, Müdigkeit, Konzentrationsschwäche, Stress und zur Entwicklung der Entspannungsfähigkeit.

Präsidentin Ilse Wimmer
(0676 / 48 69 158)

Brainfitness-Pausen

BRAINFITNESS-Bewegungspausen, das heißt Pausen MIT Bewegung sollen in den Alltag integriert werden, wo es bisher nicht üblich war: im Klassenzimmer bzw. im Büro, vor oder während eines Arbeits-/ Lernprozesses.

Die Zeit, die für diese Bewegungssequenzen aufgewendet wird, bringt eine deutliche Effizienzsteigerung in der nachfolgenden Arbeitsphase.

DVD und Karteikartenset

Um passende Übungen jederzeit ausführen zu können, erstellte ein Projektteam rund um Ilse Wimmer eine DVD und eine Übungskartei von insgesamt 75 Übungen.

Die darin enthaltenen Übungen werden von 116 Schüler/innen der Musikmittelschule Korneuburg dargestellt und erklärt. Die Übungen werden in Originallänge gezeigt und dienen zur Aktivierung, Beweglichkeit, Koordination, Kräftigung und Entspannung.

Die Zuteilung der Übungen ist abhängig von der körperlichen Grundlage der Übenden und vom jeweiligen Zweck (Aufmunterung, Stressreduktion, Aufmerksamkeitssteigerung, Beruhigung, ...).

Zusammengefasst: Brainfitness ist eine zusätzliche motivierende Möglichkeit, mehr Bewegung in den Alltag zu bringen, und dabei nicht nur körperlich - sondern auch geistig fit zu bleiben! Daher sind Brainfitness-Sequenzen Bestandteil unserer Sporteinheiten.





- Erzeugung von Maschinen zur Reinigung, Sortierung, Trocknung und Förderung von Saatgut, Getreide und anderen körnigen Produkten
- Planung und Errichtung von Anlagen zur Saatgut- und Getreideaufbereitung
- Weltweites Vertriebs- und Servicenetz

Heid-Werkstraße 4 2000 Stockerau AUSTRIA
 Tel. +43 (0)2266 699 E-Mail: heid@cimbria.at
 Fax +43 (0)2266 65590 www.cimbria.com



Friseur BERNDL
 Damen & Herrenfriseur



Pflege. Betreuung. Kinder.



Hilfswerk Stockerau.
Hilfe und Pflege daheim.

Neubau 67, 2000 Stockerau
 Tel. 02266/613 70
 pflege.stockerau@noe.hilfswerk.at

www.hilfswerk.at/stockerau

MOLL-MOTOR
 Mechatronische Antriebstechnik GmbH

TANZSCHULE FRANK



Informieren Sie sich über unser Herbst/Winterprogramm.
 Kursbeginne: September und Dezember 2014
 vom Anfänger bis Hobbytänzer, Boogie, Salsa,..



INFORMATION 01/29 25 220 oder 0664/211 88 61
www.tanzschule-frank.at tanzschule.frank@aon.at

Direkt ins Haus.



BIO KISTERL
 aus dem Weinviertel
 Saisonales & regionales Frischgemüse.

Regelmäßige und bequeme Versorgung mit **BIOPRODUKTEN** aus der Region.

FRITZ KG
 A-2164 Wildendürnbach 5,
 Tel. 02523|6060, FAX 02523|6060
 Mobil 0664|140 4 300
 E-mail: office@biofritz.com
www.biofritz.com



**Klein € 18.-
 Groß € 23.-**

Service plus
 Die Experten für alle Automarken

Autohaus PFEFFER
 Service-Verkauf-Havariedienst

2011 Untermallebarn 10
 Tel. +43 / (0)2267 / 24 89
 Fax. +43 / (0)2267 / 24 89-5
 email: autohaus-pfeffer@aon.at
www.autohaus-pfeffer.at



Place4all
SEGWAY (Schule – Verleih)

Kickinger Karl
Industriepark 1 2011 Sierndorf
Tel. 0699/1669 7193
www.place4all.at, karl@place4all.at



druck
riedel riedeldruckt im weinviertel.

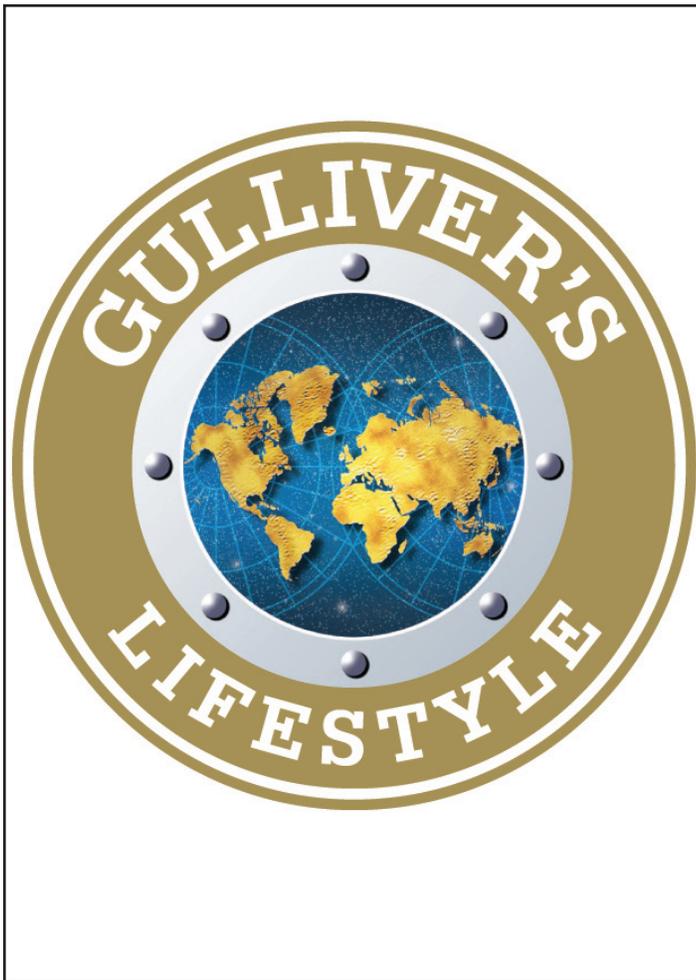


www.riedeldruck.at
digitaldruck offsetdruck lettershop

*Bücher, Etiketten, Einladungen, Folder,
Geschäftspapiere, Klebebuchstaben, Mailings,
Plakate, Kalender, Visitenkarten, Zeitungen*

2214 auersthal, bockfließersstraße 60-62
tel +43 2288 210 88 0, fax +43 2288 210 88 15
office@riedeldruck.at





IHMS
DAYLIGHT ART CLUB

Café

Öffnungszeiten:
Mo. - Sa. 7.30 – 24.00
So. & Feiertag 8.30 – 24.00

2000 Stockerau • Hauptstraße 27
www.ihm.at

Wenn's um die beste Beratung geht,
ist nur eine Bank meine Bank.

**Raiffeisenbank
Stockerau**

www.Stockerau.MeineRaika.at

ISOVER
SAINT-GOBAIN

Darauf baut die Zukunft.

www.isover.at

Vorbildlich & nachhaltig

ISOVER bekennt sich zu seiner Verantwortung für den Klimaschutz und für behagliches Wohnen. Wir sind laufend an der Entwicklung von Ressourcen schonenden Produkten beteiligt. ISOVER Mineralwolle besteht aus bis zu 80 % Recyclingmaterial – unser Beitrag zum Umweltschutz. Wir haben erfolgreich umweltgerechte Dämmstoffe auf dem Markt etabliert und sind führend in der Herstellung von Wärmedämmstoffen.

Dämmen mit Komfort.



BÄCKEREI
KONFITOREI

Berthold

Qualität ist -Sache!

2000 Stockerau, Josef-Wolfik-Straße 4
Tel./Fax: 02266/61397

2000 Stockerau, Manhartstr. 63
Tel./Fax: 02266/68129

3464 Seitzersdorf Wolfpassing
Tel.: 02265/7240 Fax: 02265/7240-20

SPORTMIKE
www.sportmike.at

Therapie
Zentrum
Korneuburg

PHYSIOTHERAPIE
ERGOTHERAPIE
OSTEOPATHIE
MASSAGE
SHIATSU



Laaer Straße 14/Top 2, 2100 Korneuburg
Tel/Fax: 02262/62 151
praxis@therapiezentrum-korneuburg.at
www.therapiezentrum-korneuburg.at
Termine nach telefonischer Vereinbarung!



Drei Königshof
RESTAURANT - CATERING

genussvolle tradition



Familie Hopfeld
wohlfühlen - genießen - feiern
Hauptstraße 29-31 | 2000 Stockerau
Tel: (02266) 62788 0
www.dreikoenigshof.at


MEHA
Bauspenglerei & Dachdeckerei

Impressum:

Medieninhaber, Herausgeber: SPORTUNION Stockerau, Johann Strauß-
Promenade 4/11, 2000 Stockerau, ZVR-Zahl: 860271200
Hersteller: Riedeldruck GmbH, Bockfließstraße 60, 2214 Auersthal
Redaktion: Valerie Berger, Ilse Wimmer
Verlagsort: Stockerau
Herstellungsort: Auersthal
Fotos: Katrin Berger, Johannes Ehn (www.ehnpictures.at),
Peter Eichstädt (www.dapetykaan.in), Valerie Berger, Eva Wostal