



# SOMMER-SPECIAL 2016

## „FIT DURCH DEN SOMMER 55+“

Freitag, 8:30 – 9:30 Uhr  
Turnhalle der VS West  
(mit Maria, Renate, Eva)

08. Juli  
15. Juli  
22. Juli  
29. Juli  
05. August  
12. August  
19. August

Unkostenbeitrag:  
Mitglieder: 2 €  
Gäste: 3 € (55+), 4 €

## „AQUA-GYM“

Mittwoch, 10:00 – 11:00 Uhr  
Hallenbad Stockerau  
(mit Eva)

03. August  
10. August  
17. August  
24. August  
31. August

Unkostenbeitrag:  
Mitglieder: 2 €  
Gäste: 3 € (55+), 4 €

## „BODYWORK“

Mittwoch, 18:00 – 19:00 Uhr  
Turnhalle der VS Wondrak  
(mit Karin)

06. Juli  
13. Juli  
20. Juli  
27. Juli  
03. August  
10. August  
17. August  
24. August

Unkostenbeitrag:  
Mitglieder: 3 €  
Gäste: 4 €



EIN WOHLFÜHLPROGRAMM FÜR MENSCHEN 55+

SPORT  
UNION  
STOCKERAU

