

SPORTPROGRAMM 2026/27

Start: 14. September 2026

Anmeldung online (oder direkt in den Sporteinheiten)



KIDS & TEENS - SPORTPROGRAMM

ALTERSANGABEN BEZIEHEN SICH AUF SEPTEMBER!

(Stichtag: 31. August)

Mo: 15:45 - 16:30 / Kirchenturnhalle 16:45 - 17:45 / Kirchenturnhalle 17:30 - 18:30 / Gymnasium, Halle 1 17:30 - 18:30 / Gymnasium, Halle 2	Tanz und Musik: MUSIKSTÖPSEL (~2 bis < 4 J.) Tanz und Musik: MUSIKZWERGE (4 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 1 (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis < 10 J.)	Nina Koller Nina Koller, Veronika Holzer Karin Gram, Bettina Heyny Sportaerobic-Team
Di: 16:00 - 16:50 / Gymnasium, Halle 2 16:00 - 17:15 / Gymnasium, Halle 1 16:30 - 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:00 - 18:00 / Gymnasium, Halle 2 17:00 - 18:30 / Gymnasium, Halle 3 17:15 - 18:15 / Gymnasium, Halle 1 18:00 - 19:15 / VS West, Halle 1 18:15 - 19:45 / Gymnasium, Halle 1 18:30 - 20:00 / Gymnasium, Halle 3 18:30 - 20:30 / Gymnasium, Halle 3 19:15 - 20:30 / VS West, Halle 1	Ball und Kondition: BALLZWERGE (~5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU A (2½ bis < 4 J.) Boden- und Gerätturnen: TURNFLÖHE (6 bis < 10 J.) Ball und Kondition: BALLFLÖHE (6 bis < 10 J.) Erlebnisturnen: ERLEBNISZWERGE (4 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: MUKITU/PAKITU B (2½ bis < 4 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE I (10 bis < 13 J.) Ball und Kondition: CATCH'N SERVE BALL FAMILY (ab ~10 J.) Erlebnisturnen: FUNPARK (10 bis 14 J.) Erlebnisturnen: ACTION FACTORY (ab 14 J.) Tanz und Musik: POP-DANCE II (~13 bis ~16 J.)	Leonhard Kiermayr, Micha Petri Sabine Althaller, Patricia Kanera Lisa H., Paul H., Nina K., Katharina U., Anja D. Leonhard Kiermayr, Micha Petri Ilse Wimmer, Rita Melczerne Andorko Sabine Althaller Patricia Teubel Anita Vogl Paul Huber, Nina Kalcher Leonhard Kiermayr, Anika Hirsch Patricia Teubel
Mi: 16:00 - 17:30 / VS Wondrak, Halle 2 16:30 - 18:00 / VS West, Halle 1+2 17:30 - 18:30 / Gymnasium, Halle 2 17:30 - 18:45 / Gymnasium, Halle 3 17:30 - 19:30 / VS Wondrak, Halle 2 19:30 - 21:00 / VS Wondrak, Halle 1	Boden- und Gerätturnen: TURNZWERGE (~5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: FUNPARKFLÖHE (6 bis < 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS (ab ~10 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 2 (ohne Altersbegrenzung) Boden- und Gerätturnen: TURNEN PLUS (10 bis < 15 J.) Boden- und Gerätturnen: TURN 4 FUN (ab ~15 J.)	Antonia Waschulin, Julia Cemerka, Daliah Watzinger Veronika Mantler, David Schirmbeck Sportaerobic-Team Ines Korner, Anita Vogl Antonia Waschulin, Catherina Beer Antonia Waschulin
Do: 16:15 - 17:05 / Halle NMS Hausleiten 17:00 - 18:00 / Kirchenturnhalle 17:05 - 17:55 / Halle NMS Hausleiten 17:30 - 18:30 / Gymnasium, Halle 1 17:30 - 19:00 / Gymnasium, Halle 2 18:00 - 19:30 / VS Wondrak, Halle 2 18:00 - 19:00 / Kirchenturnhalle 18:30 - 20:00 / Gymnasium, Halle 1+2	Erlebnisturnen: TURNPARK 3A (ohne Altersbegrenzung) Tanz und Musik: TANZFLÖHE I (6 bis < 8 J.) Erlebnisturnen: TURNPARK 3B (ohne Altersbegrenzung) Ball und Kondition: FUNBALL (10 - 14 J.) Boden- und Gerätturnen: ROPE SKIPPING (ab ~8 J.) Erlebnisturnen: GAMEXPERIENCE (ab 14 J.) Tanz und Musik: TANZFLÖHE II (8 bis < 10 J.) Ball und Kondition: MIXED VOLLEYBALL JUGEND (ab ~13 J.)	Marion Eber Veronika Mantler, Elena Iliadis Marion Eber Paul Huber Sabine Scheibl, Zita Ragoncza Lisa Huber Veronika Mantler, Elena Iliadis Nadja Böck, Paul Huber
Fr: 16:00 - 17:00 / Gymnasium, Halle 1 16:00 - 17:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 - 18:00 / Gymnasium, Halle 1 17:00 - 18:00 / VS Wondrak, Halle 2 17:00 - 18:00 / VS Wondrak, Halle 2	Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN A (~1 bis < 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBICZWERGE (~5 bis < 6 J.) Erlebnisturnen: STÖPSELTURNEN B (~1 bis < 2½ J.) Tanz und Musik: AEROBICFLÖHE BASIS (6 bis < 10 J.) Tanz und Musik: SPORTAEROBIC BASIS (ab ~10 J.)	Anita Vogl, Jakob Vogl Sportaerobic-Team Anita Vogl Sportaerobic-Team Sportaerobic-Team

SPORT UND SPASS FÜR SIE UND IHN

Mo: 18:00 - 19:00 / Blabolilheim (Outdoor) 18:30 - 19:30 / Gymnasium, Halle 1 19:30 - 21:00 / Gymnasium, Halle 1 20:00 - 21:30 / Gymnasium, Halle 3 20:00 - 22:00 / Gymnasium, Halle 2	Fitness: WALKING WORKOUT Fitness: GYMSTICK & STEP (Aerobic) Gesundheitssport: KRAFT- UND KONDITIONSTRaining Fitness: FUSSBALL HOBBY Fitness: BADMINTON A	Für alle Lebensstadien, alle Leistungsniveaus Gabriela Huber Karin Gram Alexander Cinatl Ossi Essbüchl Peter Walner
Di: 18:00 - 19:00 / Kirchenturnhalle 18:15 - 19:45 / Gymnasium, Halle 1 18:30 - 20:30 / Gymnasium, Halle 3 19:45 - 21:45 / Gymnasium, Halle 1+2	Gesundheitssport: WIRBELSÄULENTRAINING SPEZIAL Fitness: CATCH'N SERVE BALL FAMILY Fitness: ACTION FACTORY Fitness: VOLLEYBALL 4 YOU	Sabine Scheibl Anita Vogl Leonhard Kiermayr, Anika Hirsch Anna Strobl
Mi: 17:45 - 19:15 / ASO Stockerau 19:00 - 20:15 / Gymnasium, Halle 1 19:30 - 20:30 / VS Wondrak, Halle 2 19:30 - 21:00 / VS Wondrak, Halle 1 20:00 - 21:45 / Gymnasium, Halle 2	Fitness: FIT & FUN (Aerobic) Gesundheitssport: RÜCKENFIT Fitness: DANCE-MIX Fitness: TURN 4 FUN Fitness: CATCH'N SERVE BALL WOMEN	Karin Gram Wilmie Pum Michaela Redl Antonia Waschulin Anita Vogl
Do: 17:30 - 19:00 / Gymnasium, Halle 2 18:00 - 19:00 / ASO Stockerau 18:00 - 19:30 / VS Wondrak, Halle 2 20:00 - 22:00 / Gymnasium, Halle 1+2 19:30 - 20:45 / VS Wondrak, Halle 2	Fitness: ROPE SKIPPING Fitness: BODY SHAPE (Aerobic) Fitness: GAMEXPERIENCE (ab 14 J.) Fitness: VOLLEYBALL EVERGREEN Gesundheitssport: FUNCTIONAL TRAINING	Sabine Scheibl Karin Gram Lisa Huber Martin Vonmetz Anna Gruber
Fr: 18:00 - 19:00 / Kirchenturnhalle 19:00 - 20:30 / Gymnasium, Halle 2	Gesundheitssport: STABILISATIONS- UND TIEFENTRAINING Fitness: BADMINTON B	Antonia Waschulin Katrin Rother

LEBENSFREUDE 60+

Mo: 08:00 - 09:00 / Kirchenturnhalle 09:15 - 10:15 / Kirchenturnhalle 10:15 - 11:15 / Alte Au (Judo LZ) 10:30 - 11:30 / Kirchenturnhalle 18:00 - 19:00 / Kirchenturnhalle	FIT DURCH BEWEGUNG BASIS LEBE MIXED 1 BASIS GYMNASTIK INTENSIV LEBE MIXED 2 BASIS WELLNESS GYM INTENSIV	Wohlbefinden & Freude Maria Kleiner, Günther Preisinger Maria Kleiner, Günther Preisinger Eva Schneller Maria Kleiner, Günther Preisinger Maria Kleiner, Agnes Seidl
Di: 17:00 - 18:00 / Kirchenturnhalle	GESUNDHEITSGYMNASTIK BASIS	Eva Schneller
Mi: 17:00 - 18:00 / Kirchenturnhalle	FIT UND G'SUND INTENSIV	Agnes Seidl
Do: 09:00 - 10:30 / Bahnhof, Au-seitig	XUND BLEIB'N BASIS/INTENSIV	Rudolf Edelmann, Martin Mantler
Fr: 16:00 - 17:00 / Kirchenturnhalle 17:00 - 18:00 / Kirchenturnhalle	SPIELERISCH AKTIV BASIS WIRBELSÄULEN GYM INTENSIV	Agnes Seidl Antonia Waschulin

ALL YOU CAN GYM: Nutze mit einem Mitgliedsbeitrag das gesamte angeführte Sportprogramm!

Ausnahme: Bei Einheiten mit den Zusatzbuchstaben A, B entscheide dich bitte für eine Einheit!

Infos bezüglich der leistungsorientierten Einheiten SPORTAEROBIC bzw. TURN10 direkt bei den Trainer:innen:

• **Sportaerobic:** Jasmin Watzinger (0650/2604037, watzinger.jasmin@gmx.at)

• **Turn10** (SICHTUNGSTRaining am 9.9.2026): Corina Wanas (0650/2752140)

