

Tanz **A**erobic **T**urnen

Weil **DU** es wert bist ...

- wollen wir **DICH** mit verschiedensten attraktiven Möglichkeiten ermuntern, sportlich aktiv zu werden:
Turnen, Tanz, Aerobic ... sind angesagt und trendig!
- findest **DU** je nach **DEINER** Motivation und **DEINEN** Interessen sicher auch für **DICH** das Passende
- gibt es für jede Altersstufe ein ansprechendes Angebot



Seit vielen Jahren ist die **SPORTUNION Stockerau** für ihr breitgefächertes Angebot an qualitativ hochwertigen Bewegungsangeboten für Menschen aller Altersklassen bekannt.



Unser bewährtes Programm im Bereich **GYM & DANCE** wurde in eine optimierte und zielorientierte Struktur verpackt. Wesentliche Bestandteile dabei sind die Vielfalt und Kontinuität.



Verein

Sportunion Stockerau
ZVR-Zahl: 860271200
stockerau.sportunion.at
gymotion.at

Kontakt Verein

Johann Strauß-Promenade 4/11
2000 Stockerau, Österreich
☎ +43 (0)676 4869158
✉ stockerau@sportunion.at

Kontakt Gymotion

Stockerauer Straße 99
2100 Leobendorf, Österreich
☎ +43 (0)664 2041879
✉ gymotion@gmx.at

Was ist GyMOTION ?

GyMOTION ist eine Wortschöpfung aus zwei Begriffen: GYMNASTICS und ((E)MOTION – das Fundament unserer Philosophie.

GYM	Körpergefühl, Rhythmik, Turnen
EMOTIONS	Spaß, Leidenschaft, Gemeinschaft
MOTION	Tanz und Bewegung

Bewegung, Spaß, Action, Show, Freu(n)de, Teamgeist – trendig, dynamisch, begeisternd! GyMOTION verbindet alle Angebote der SPORTUNION Stockerau rund um die Gesundheit, Bewegung und



Lebensfreude, die aus den vielfältigen Erscheinungsformen der Gymnastik entstanden sind – verpackt in zeitgemäßem Trend und unter Einbeziehung neuester Erkenntnisse.

Hinzu kommen neue Bewegungsformen, die sich aus der steigenden Nachfrage nach Gesundheit, Fitness und Wellness entwickelt haben. Die Marke GyMOTION steht für Begriffe wie Mitmachen, Bewegen, Erleben, Üben aber auch Können. Wir verbinden damit Attribute wie Energie, Dynamik, Ästhetik und (freiwillige) Leistung.

GyMOTION – verbindet eben die ganze Bandbreite von Freizeit- über Gesundheits- bis zum Hochleistungssport (GYMNASTICS), von Klein bis Groß, vor allem aber die Freude und der Spaß an der Bewegung ((E)MOTIONS).



Mit diesem vielfältigen Sportangeboten bieten wir qualifizierte, kompetente und kostengünstige Alternativen zu kommerziellen Anbietern für Kinder und Jugendliche, mit einem systematischen Aufbau zur gezielten Weiterentwicklung.

Das breite Spektrum unseres Vereines erstreckt sich vom Basisturnen bis hin zum Wettkampfteilnahmen – vom Freizeitvergnügen bis zum engagierten Hochleistungssport.



Verein

Sportunion Stockerau
ZVR-Zahl: 860271200
📧 stockerau.sportunion.at
📧 gymotion.at

Kontakt Verein

Johann Strauß-Promenade 4/11
2000 Stockerau, Österreich
☎ +43 (0)676 4869158
✉ stockerau@sportunion.at

Kontakt Gymotion

Stockerauer Straße 99
2100 Leobendorf, Österreich
☎ +43 (0)664 2041879
✉ gymotion@gmx.at

Was unterscheidet GYMOTION dann aber von den vielen anderen Bewegungsangeboten ?

GYMOTION ist ein durchstrukturiertes Programm, welches sich vor allem an die Kids und Teens wendet. Unser Ziel ist es, unsere Angebote mit der Jugend mitwachsen zu lassen, nicht nur der intellektuelle sondern auch der körperliche Reifungsprozess verläuft mit System.



Bewegung und damit Gesundheit nicht als „Muss“ und „Vernunft“ sondern im Stil der Zeit erleben, gleichzeitig Fertigkeiten erwerben, die uns ein ganzes Leben lang begleiten werden.

Unsere Vision wird in die **TAT** umgesetzt:

Die Motivation für ausdauerndes Training und harte Arbeit sind die angestrebten Ziele: Auftritte, Shows und andere Events und im Leistungssportbereich die Teilnahme an Wettkämpfen.

Wir verstehen uns aber auch als Interessensplattform – Themen, die uns gemeinsam interessieren und verbinden, bilden die Basis für Workshops und sonstige Veranstaltungen. So vielfältig wie unser Angebot sollen auch unsere Aktivitäten werden.

Unser Team:

Sportliche Leitung
Jessica Rudolph
0664/2372663

Projektkoordination
Iris Ludl
0660/3457534

Organisation und Kontakt
Doris Brandstötter
0664/2041879

Unsere Trainer (kompetent, motiviert, engagiert):

Sabine Berger, Nadja Böck, Doris Feigl, Ivanka Glavic, Iris Ludl, Jessica Rudolph, Doris Sulak, Ilse Wimmer

Kosten:

Der MEHRwert dieser Einheiten ohne MEHRkosten. Die Teilnahme an allen Bewegungsangeboten ist mit der Mitgliedschaft bei der Sportunion Stockerau möglich, nur im Bereich Aerobic Gymnastics (siehe nachfolgenden Strukturplan) kommt ein geringer Sektionsbeitrag dazu.



Verein

Sportunion Stockerau
ZVR-Zahl: 860271200
📧 stockerau.sportunion.at
📧 gymmotion.at

Kontakt Verein

Johann Strauß-Promenade 4/11
2000 Stockerau, Österreich
☎ +43 (0)676 4869158
✉ stockerau@sportunion.at

Kontakt Gymotion

Stockerauer Straße 99
2100 Leobendorf, Österreich
☎ +43 (0)664 2041879
✉ gymmotion@gmx.at

GYMOTION-Struktur und Angebot

Drei GYMOTION Säulen	T	A		T
	TANZ	AEROBIC (Aerobic Gymnastics)		TURNEN
		AEROBIC PLUS	SPORTAEROBIC	
Inhalte	<p>Bewegung mit Musik</p> <p>Tänzerische Erfahrung</p> <p>Musikalische Fähigkeiten</p> <p>Rhythmikgefühl</p> <p>Dance</p>	<p>für ambitionierte Hobbysportler, die sich auch im Wettbewerb mit anderen vergleichen wollen</p> <p>FIT-STEP und DANCE AEROBIC</p>	<p>Komplexe Bewegungsmuster werden mit einem hohen Grad an perfekt ausgeführten turnerischen Schwierigkeitselementen zu Musik mit hohem Tempo vorgeführt.</p> <p>Verbindung von Kreativität mit perfekter Integration aller Bewegungen, der Musik und der Ausdruckskraft</p>	<p>Grundlagen des Klassischen Turnens</p> <p>LATUSCH: Polysportiv mit Leichtathletik und Schwimmen zu einem „Mehrkampf“ kombiniert</p>
Schwerpunkte	Spannung, Beweglichkeit, Rhythmusgefühl, im Trend der Zeit	Dynamisch Koordinativ Trendig	Ästhetisch Intensiv Kraftvoll Koordinativ	Kraft Spannung Beweglichkeit
Einheiten	Musikzwerge Tanzflöhe Popdance	Aerobic Plus	Sportaerobic	Sportzwerge Turnen Plus
Worauf wir hinarbeiten ...	Showauftritte bei verschiedenen Events	Showcontest Auftritte mit Wettkampfcharakter (Contests) auf nationaler und internationaler Ebene	Reiner Wettkampfsport Intensives Leistungstraining mit mehreren Komponenten Wettkämpfe national international	Schauturnen Polysportive Wettkämpfe



Verein

Sportunion Stockerau
ZVR-Zahl: 860271200
 stockerau.sportunion.at
 gymotion.at

Kontakt Verein

Johann Strauß-Promenade 4/11
2000 Stockerau, Österreich
 +43 (0)676 4869158
 stockerau@sportunion.at

Kontakt Gymotion

Stockerauer Straße 99
2100 Leobendorf, Österreich
 +43 (0)664 2041879
 gymotion@gmx.at