

„Kinder gesund bewegen“

Ein Erfolgsprojekt in Stockerau und Umgebung

Das Programm „Kinder gesund Bewegen“ – KiGeBe, das vom Bundesministerium Kunst, Kultur, öffentlicher Dienst und Sport finanziell unterstützt wird, ermöglicht allen Stockerauer Kindergärten und den beiden Volksschulen zusätzliche Bewegungsstunden und Outdoorstage durchzuführen. Betreut werden die Stunden durch Bewegungskoaches von Sportvereinen, wie dem elfköpfigen KiGeBe-Team der SPORRUNION Stockerau.

Gerade im heurigen Schuljahr waren die zusätzlichen Turnstunden von besonderer Bedeutung, denn sie konnten trotz Corona Pandemie stattfinden, während zahlreiche andere Sportaktivitäten ausfallen mussten. Die ausgebildeten Bewegungskoaches der SPORTUNION Stockerau waren im FIX-Modell dem Lehrer*innenpersonal gleichgestellt und durften auch bei höchster Corona Warnstufe ihre Stunden leiten. Allein die SPORTUNION Stockerau war jeweils in 3 Kindergartengruppen des Klosterkindergartens, des Schafarik Kindergartens sowie des Europakindergartens in Stockerau und zusätzlich auch in Hausleiten und Spillern unterwegs und bot Bewegungseinheiten sowie Outdoorangebote an. In den Volksschulen West und Wondrak der Stadt Stockerau nahmen 16 Klassen am Programm teil. Die Kinder der Volksschule in Spillern profitierten ebenfalls von den Turnstunden. Insgesamt nahmen unglaubliche 558 Kinder teil! Häufig stellen die Bewegungskoaches fest, dass Kinder während eines Schuljahres über sich hinauswachsen. Am Beginn kommen einige Kinder schüchtern in die Gruppe und am Ende des Jahres haben sie ein viel größeres Selbstbewusstsein entwickelt. Manche Kinder kommen sehr fordernd und lernen erst im Laufe des Schuljahres in ihren Bewegungen auf an-

dere Rücksicht zu nehmen. Es braucht Zeit, ein besseres Miteinander zu lernen. Diese Zeit ermöglicht „Kinder Gesund Bewegen“.

Die Grundlage für eine spätere positive Bewegungskompetenz und einen langanhaltenden, bewegungsorientierten Lebensstil wird im Kleinkindalter bis zum Ende der Volksschulzeit gelegt.

Ziel ist bis heute allen Kindern Bewegung und Sport als vielfältige, freudvolle Aktivität näherzubringen, um sie zum lebenslangen Sporttreiben zu motivieren. Dazu braucht es auch die Unterstützung von Eltern und Erziehungsberichtigten, deshalb bietet die SPORTUNION Stockerau zusätzlich Informationsabende für Eltern und Lehrer*innenfortbildungen, sowie Mithilfe bei diversen Schulsportfesten und Kindergartenevents an. Die Bewegungslust soll auch während der Ferien nicht unterbrochen werden. Im Sommer 2022 werden vier Wochen UGOTCHI Holiday Actiondays der SPORTUNION Stockerau stattfinden, die von unserer Sportstadt Stockerau unterstützt werden, sowie zahlreiche weitere kostenlose Sportaktivitäten. Unsere Kinder profitieren von Sport und Bewegung in unserer Sportstadt Stockerau.

Die Termine finden Sie im Ferienspielkalender sowie auf www.bewegt-im-park.at



Kindertenniscamp

Tennisplatz SC Stockerau, Schießstattgasse 9



04.07. – 08.07.2022

01.08. – 05.08.2022 (nur bei Bedarf)

22.08. – 26.08.2022

01.08. – 05.08.2022 Leistungscamp für Meisterschaftsspieler und motivierte Jugendliche täglich 3 Stunden intensives Tennis- und Konditionstraining!

Täglich von 08.00 – 16.00 Uhr (Fr. bis 13.00 Uhr)

(Kinder können vor 08.00 Uhr gebracht werden)

Preis: 195,- Euro

Infos/Anmeldung: Nicole Gmeiner-Remis (staatl. geprüfte Tennistrainerin)

Tel.: 0664/4426682

Der Kurs beinhaltet: Täglich mehrmaliges Tennis-Training, Kinderbetreuung, Mittagessen, Allgemeines Training der sportmotorischen Grundeigenschaften (Koordination, Schnelligkeit, Beweglichkeit, Teamgeist), Leihschläger, Freies Spiel möglich, Abschlussturnier