

BALL UND KONDITION

ERLEBNIS-TURNEN

KLASSISCHES BODEN- und GERÄTTURNEN

TURNEN und TANZ & MUSIK (SEKTION SPORTAEROBIC)

TANZ & MUSIK

Spaßbetonter Zugang zu allem **rund um Bälle**
Aspekt der Polysportivität

Spaß an der Bewegung
Soziale Kontakte
selbstständige Bewegungserfahrung

Methodischer Übungsaufbau
Erlernen von turnerischen Kunststücken
Einbau von akrobatischen Elementen

Methodischer Übungsaufbau
Einbau von akrobatischen Elementen
Koordinationsfähigkeit, Körperspannung, Rhythmus

Von einfachen Sing- und Tanzspielen hin zu anspruchsvollen **Choreos**

TURNPARK
ohne Altersbegrenzung (mit Bezugspersonen)

STÖPSELTURNEN
ca. 1 – 2 ½ Jahre
Erkunden einfacher Bewegungslandschaften (mit Bezugspersonen)

MUKITU/PAKITU
2 ½ - 4 Jahre
Erkunden von Bewegungslandschaften (mit Bezugspersonen)

ERLEBNISZWERGE
4 – 6 Jahre
Erkunden von komplexen Bewegungslandschaften

TURNZWERGE
ca. 5 – 6 Jahre
vielfältige Übungsformen
spielerisches Erlernen
Freude an der Bewegung

FUNPARKFLÖHE
6 – 10 Jahre
alternative Spiele mit/an/ohne Turngeräte(n)

TURNFLÖHE
6 – 10 Jahre
Grundlagen des Turnens
Basisturnübungen
Teilnahme LATUSCH

FUNPARK
10 – 14 Jahre
diverse Spiele
„pre Action Factory“

TURNEN PLUS
10 – 14 Jahre
Erweiterung des Könnens
Komplexe Turnübungen
Teilnahme LATUSCH

TURN10 MINIS
ca. 6 - 8 Jahre
Einstieg ins leistungsorientierte Gerätturnen

TURN10 LEISTUNGSGRUPPE
ca. 8 - 14 Jahren
leistungsorientiert
individuelles Training
Teilnahme LATUSCH
Turn10-Wettkämpfe

GYMOTION-ZWERGE
ca. 5 – 6 Jahre
Basistraining
Bodenturnen und Choreos

AEROBICFLÖHE BASIS
6 – 10 Jahre
Hineinschnuppern in die Welt der Sportaerobic!

AEROBICFLÖHE LEISTUNGSGRUPPE
6 – 10 Jahre
leistungsorientiertes Sportaerobictraining

SPORTAEROBIC BASIS
ab 10 Jahren
Perfektionieren von Basiselementen

SPORTAEROBIC LEISTUNGSGRUPPE
ab 10 Jahren
leistungsorientiertes Sportaerobictraining

MUSIKSTÖPSEL
ca. 2 - 4 Jahre
gemeinsames Tanzen mit Bezugspersonen

MUSIKZWERGE
4 – 6 Jahre
Bewegung, Tanz, Musik
Rhythmik
Kindertänze und Choreos

TANZFLÖHE I + II
6 – 8 / 8 - 10 Jahre
mitreißende Choreos zu aktuellen Charts

POPDANCE I + II
10 – 13 Jahre
ab ca. 13 Jahren
energiegeladene und spannende Choreos zu aktuellen Charts

BALLZWERGE
ca. 5 – 6 Jahre
Kleine Ballspiele
Ballgeschicklichkeit
Dribbeln, Fangen, Werfen

BALLFLÖHE
6 – 10 Jahre
Ballspiele
Ballgeschicklichkeit
Dribbeln, Fangen, Werfen

MIXED VOLLEYBALL JUGEND
ab 13 Jahren
Technik, Taktik, Kondition
Matches

FUNPARK SPEZIAL
ab 14 Jahren
Spaß an der Bewegung bei Ballsportarten und Spielen

ACTION FACTORY I
ab 14 Jahren
Freerunning/Parkour
Leidenschaft und Training

TURNEN ALS BASIS FÜR JEDLICHE WEITERE SPORTLICHE BETÄTIGUNG

Sept. 2020