

Eine Veranstaltung der

SPORT
UNION
STOCKERAU



Vortrag von Mag. Dr. Werner Schwarz

FITNESS KENNT KEIN ALTER - Active Aging!



Freitag, 8. Juni 2007, 19:30 Uhr
Lenausaal - Z 2000, Stockerau

Bei VORANMELDUNG kostenlos:

- bei den ÜbungsleiterInnen der SPORTUNION Stockerau
- <http://stockerau.sportunion.at>
- 0676/4869158

ZUM VORTRAGENDEN MAG. DR. WERNER SCHWARZ:

Sportwissenschaftler
Dozent am Institut für Sportwissenschaften der Universität Wien
Direktor am BG Zehnergasse in Wiener Neustadt
Bekannt als Fitness-Experte aus „Willkommen Österreich“
Autor von zahlreichen Büchern und Publikationen
Ehemaliger Spitzenlangläufer
Cheftrainer der österreichischen Schilanglauf-Nationalmannschaft (1988-1992)
Cheftrainer der österreichischen Mountainbike-Nationalmannschaft (1994-1996)

Als Sportwissenschaftler und ehemaliger Leistungssportler/Trainer versucht er, Erkenntnisse aus dem Leistungssport auch für den Hobbysport anwendbar zu machen!

In Kooperation mit

