

# Unser Versprechen: Qualität auf allen Ebenen

## Qualifikation der Übungsleiter/innen und Trainer/innen

Qualifizierte Übungsleiter/innen und Trainer/innen sind seit jeher die oberste Maxime der SPORTUNION Stockerau. Um in den Sporteinheiten Top-Qualität zu bieten, werden diese stets von **ausgebildeten Übungsleiter/innen und Trainer/innen** betreut, die sich regelmäßig bei der Bundessportakademie bzw. bei der SPORTUNION Akademie fort- und weiterbilden. Viele können noch zusätzlich **pädagogische Spezialausbildungen** vorweisen. Ehrenamtlichkeit und Professionalität ergänzen sich!

## Durchdachtes Kinder- und Jugendkonzept

Die **fünf Sparten** „Ball und Kondition“, „Erlebnisturnen“, „Boden- und Gerätturnen“, „Musik und Tanz“ sowie „Sportaerobic“ bilden die Säulen des Kinderprogramms. Hier werden die **motorischen Lernfelder für Kinder und Jugendliche jeden Alters** abgedeckt: beginnend mit den Stöpsel-Einheiten (Kleinkinder) über die Zwergen-Einheiten (Kindergartenkinder) und die Flöhe-Einheiten (Volksschulkinder) bis hin zu Spezialeinheiten für Jugendliche.

## Altersgrenzen bei Kindereinheiten

Zur Sicherung altersgerechter, sportlicher Lernangebote ist das Programm auf das **Alter der Teilnehmer/innen abgestimmt**. Gerade für Kinder sind neben den motorischen und koordinativen Fähigkeiten und Fertigkeiten auch soziale Kompetenzen sehr stark von der **altersadäquaten Entwicklungsstufe** abhängig. Im Sinne des Qualitätsanspruches sind unsere Übungsleiter/innen daher angehalten, sich an die Alterseinteilung zu halten. Die Altersgrenzen im Bewegungsprogramm beziehen sich auf den Saisonbeginn im September (Stichtag 31.8. - spätestens dann muss das angegebene Alter erreicht sein).

## Breit gefächertes, strukturiertes Erwachsenenangebot

Im Erwachsenenbereich ist das Programm in **drei Sparten** gegliedert. Während der **Fitnessbereich** von konditionellen Inhalten und vom Fun-Faktor bei gemeinsamen Spielen (Volleyball, Basketball, Badminton) geprägt ist, werden beim **Gesundheitssport** motorische Fertigkeiten geschult und verbessert, sowie muskuläre Dysbalancen und Haltungsschwächen ausgeglichen. Die Sparte „**Lebensfreude 60+**“ richtet sich an Senior/innen.

## Optimale „pro-Kopf- Betreuung“

Bei großer Teilnehmer/innenanzahl werden die Sporteinheiten von mehreren Übungsleiter/innen bzw. Trainer/innen abgehalten, um eine **optimale Betreuung** zu gewährleisten. Die Anzahl der Teilnehmer/innen richtet sich weiters nach der Größe der Sporthalle.



## Flexible Spezialangebote in Kursform

Um am Puls der Zeit zu bleiben, bietet die SPORTUNION Stockerau neben dem regulären Sportbetrieb zusätzlich **neue, trendige und attraktive Spezialeinheiten in Kursform** an. Auf diese Art trägt die SPORTUNION Stockerau auch dem Wunsch Rechnung, Sportkurse in geschlossenen Kleingruppen durchzuführen, um eine noch individuellere Betreuung zu garantieren. Auch Nicht-Mitglieder können diese Angebote nutzen.

## Top-Equipment und tolle Infrastruktur

Die SPORTUNION Stockerau investiert laufend in **neue Sportgeräte**. So stehen eine Vielzahl von Kleingeräten (Bälle, Spielgeräte, Seile) sowie diverser Gymnastikbedarf wie Hanteln, MFT®-Bretter, Therabänder®, Faszien-Rollen, Gymsticks®, Smoveys® und Matten zur Verfügung. Auch diverse Airtrack-Elemente, ein Airtramp, ein Riesentrampolin, spezielle Psychomotorik-Materialien sowie Street Racket-Sets wurden in den letzten Jahren angeschafft. Der Großteil der Sporteinheiten findet in der **modernen Dreifachhalle** des BG/BRG bzw. der **renovierten Kulturhalle** statt.

## Fit Sport Austria-Qualitätssiegel

Die Sporteinheiten der SPORTUNION Stockerau sind mit dem „Fit Sport Austria“-Qualitätssiegel ausgezeichnet und entsprechen den vom **Bundesministerium** für öffentlichen Dienst und Sport vorgegebenen **Qualitätskriterien**. Anhand dieser objektiven Kriterien lässt sich auch das hohe Qualitätsniveau erkennen, das die SPORTUNION Stockerau in den Kreis der niederösterreichischen Top-Vereine geführt hat.

## Turnverein Gütesiegel

Die SPORTUNION Stockerau zählt seit 2007 zu den **TOP-10 Vereinen Österreichs** in der Rangliste des Österreichischen Fachverbands für Turnen. Seit damals schafft es die SPORTUNION Stockerau ohne Unterbrechung, jährlich das mit fünf Sternen dotierte Gütesiegel (höchste Kategorisierung) verliehen zu bekommen und dokumentiert so die Qualität der Infrastruktur und der Sportangebote. Ausschlaggebend dabei sind die **Vielfältigkeit** in jedem Leistungssegment und die **Kompetenz** der Übungsleiter/innen.

## Zusatzaktivitäten

Spezialthemen werden in eigenen **Vorträgen** oder im Rahmen von **Workshops** behandelt. In diesen Veranstaltungen stehen die Wünsche und speziellen Interessen der Teilnehmer/innen im Vordergrund.