

Die Rolle des Sportvereins

Ein reges Vereinswesen ist Teil eines intakten Gemeinwesens einer Stadt. Vereine bieten ihren Mitgliedern die Möglichkeit, mit Gleichgesinnten Hobbies, Interessen und Leidenschaften zu teilen sowie Freizeit miteinander zu verbringen und Gemeinschaft positiv zu erleben.

Der Sportverein im Speziellen ermöglicht seinen Mitgliedern in geeigneten Sportstätten (z.B. in Turnhallen) mit den jeweils erforderlichen Sportgeräten gemeinsam aktiv zu sein und gegebenenfalls sportliche Erfolge zu feiern. Ein vielfältiges Sportangebot unterstützt Menschen jeden Alters, ihre körperliche und geistige **Vitalität** zu fördern und ihre psychische Belastbarkeit zu steigern. Wenn Bewegung Spaß macht und **gemeinsam in einer Gruppe** trainiert wird, ist die Chance durchzuhalten größer.

Sport war und ist heute mehr denn je ein wichtiger Bestandteil unseres Gemeinschaftslebens und hat eine breite gesellschaftliche Wirkung. Zudem gibt Sport die Möglichkeit, viel **für das Leben** zu lernen: Umgang mit Mitspieler/innen und Gegner/innen, Teamgeist, Fairness und Leistungsbereitschaft. Wer Sport treibt, lernt Spielregeln zu akzeptieren, mit Niederlagen zurechtzukommen und Siege zu feiern.

Sportvereine werden auch aus einem anderen Gesichtspunkt immer wichtiger. Betrachtet man die heutige Le-

benswelt der Kinder nach den Kriterien des öffentlichen Zugangs, der natürlichen Ausstattung und der räumlichen Nähe, erkennt man, dass dem natürlichen Bewegungs- und Spielbedürfnis der Kinder kaum Rechnung getragen wird. Kinder sind meist einer bewegungsfeindlichen Umwelt ausgesetzt, da in Parkanlagen oft Spielverbot herrscht, Wälder und Flüsse nur schwer erreichbar sind und öffentliche Spielplätze meist wenig Bewegungsphantasie zulassen. Sportvereine können hier entgegenwirken und kompensieren, indem sie **Raum** für Selbsttätigkeit, aktive Erkundungen, eigene Erfahrungen und Eigengestaltung von Spielhandlungen bieten. Kinder werden dadurch unterstützt, Fähigkeiten zu erwerben und Können zu erweitern.

Gerade in einer Zeit voller Veränderung bietet der Verein **Stabilität** in der persönlichen Vermittlung von Sport und Bewegung, aber vor allem auch von positiven Werten und Einstellungen. Menschen stehen in realer Beziehung zueinander, das festigt die **Resilienz**. Die psychische Belastbarkeit und somit die Resilienz des einzelnen Menschen wird durch Bewegung und Sport erhöht. Gerade junge Menschen können dann in schwierigen Zeiten ihres Lebens auf die persönlich und sozial vermittelten Ressourcen zurückgreifen. Wer also in jungen Jahren Bewegung und Gemeinschaft positiv erlebt, dem fällt es später leichter, den notwendigen Ausgleich zu beruflichen Tätigkeiten zu finden und die körperliche Fitness zu erhalten.

