



**Österreichischer  
Fachverband  
für Turnen**

**oeft.at**

**Austrian Gymnastics Federation**  
A-1040 Wien, Schwarzenbergplatz 10  
Tel. +431 505 51 79, Fax 505 51 79-20  
office@oeft.at ■ <http://www.oeft.at>

**Ausschreibung  
und Einladung zum**

## **Nachwuchstrainingslager Sportaerobic**

**Stockerau, 8. bis 10. Dezember 2006**

**Termin + Ort:** **Freitag, 8. Dezember 2006 bis Sonntag, 10. Dezember 2006**  
**Schulzentrum Stockerau, Parkplatz Klesheimstraße, A-2000**  
**Stockerau**

**Zeitplan:**

Freitag 8.12.:	12.00 bis 14.00 und 15.00-17.00 Uhr
Samstag 9.12.:	09.30 bis 14.00 und 15.00-18.00 Uhr
Sonntag 10.12.:	09.30 bis 12.30 Uhr

**Kursbeschreibung:** Das Trainingslager richtet sich an alle Vereine und Kinder, die in die Sportaerobic „reinschnuppern“ wollen. An drei Tagen werden gemeinsam mit Nationaltrainer Nik die Aerobic-Basisschritte, Hebungen, aber auch Interaktionen eingeübt und kleine Choreografien erstellt. Spiele sorgen für die nötige Auflockerung.

**Kursleitung:** **Nik Hadzhiev** (Nationaltrainer), Iris Ludl, Silvia Hadzhieva

**Kosten:** **EUR 15,-/ Person**  
Ermäßigter Tarif für **ÖFT-Personenmitglieder: EUR 10,-**  
([www.oeft.at/personenmitgliedschaft.htm](http://www.oeft.at/personenmitgliedschaft.htm))  
Fahrt-, Unterkunfts- und Verpflegungskosten sind in der o.g. Kursgebühr **nicht** enthalten, müssen von den Teilnehmer/innen selbst getragen werden. Für allfällig benötigte Unterkunft muss selbst gesorgt werden.

**Anmeldung:** Brigitte Philippi 0650/8217649, Oder Doris Brandstötter  
0664/2041879 [doris.brandstoetter@aon.at](mailto:doris.brandstoetter@aon.at)

