

Sportunion Stockerau – Vorschau Jänner 2021

Das Jahr 2020 ist vorbei, lässt uns nach vorne schauen! Niemand hätte sich erträumt, dass es so herausfordernd verläuft, uns allen viel abverlangt. Unseren Mitgliedern, die so treu zur Sportunion stehen, gilt ein großes Dankeschön!! Jeder von uns hätte gerne die ganze Saison hindurch gemeinsam geturnt, gesportelt, sich persönlich getroffen, aber eine Covid 19 Infektion kann uns leider alle treffen, aufgrund des hochinfektiösen Virus ist und war ein sportliches Zusammentreffen nicht verantwortbar und zuletzt sogar wieder verboten. Und dennoch gilt es die Köpfe nicht hängen zu lassen, sondern nach vorne zu blicken, so wie das im Sport üblich ist. Darum sind die Funktionärinnen und Funktionäre

sowie Übungsleiterinnen und Übungsleiter der Sportunion im Hintergrund hochaktiv in der Aufrechterhaltung des Vereines und vor allem im Tüfteln an Neuigkeiten und sportlichen Überraschungen für das Neue Jahr. Gerade jetzt ist es wichtig, dass Mitglieder ihre Vereine unterstützen, damit die immer schon knapp kalkulierten Beiträge, die die jährlich anfallenden Kosten decken, wie Mieten, technische Infrastruktur und Geräte auch heuer ausreichen, um im Neuen Jahr durchstarten zu können. Danke dafür! Und die Sportunion verspricht: Sobald es möglich ist, wird allen treuen Mitgliedern noch mehr als das Standardangebot geboten – derzeit sprudeln die Ideen nur so und warten auf den erlaubten Startzeitpunkt!



Unabhängig davon wächst zur Zeit das online-Angebot und zunehmend mehr der Sportunion Stockerau- Übungsleiterinnen und Übungsleiter stellen virtuelle Trainingsstunden ins Netz. Auch Tipps für die Aller kleinsten folgen in Kürze. Denn das Infektionsrisiko können Sportlerinnen und Sport-

ler nicht minimieren, aber durch sportliche Aktivitäten, besonders im Ausdauerbereich kann unser Immunsystem besser auf die Verarbeitung der Infektion eingestellt werden. (siehe W. Bloch u.a.: Sport in Zeiten von Corona. Deutsche Zeitung für Sportmedizin. April 2020)