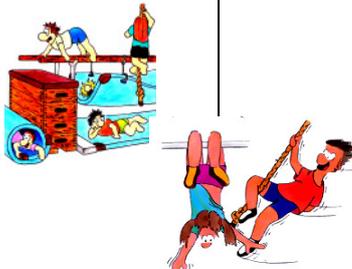
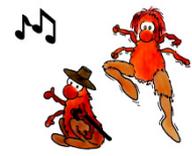


# BEWEGUNGSPROGRAMM FÜR KIDS+TEENS (bis 14 Jahre)

		ERLEBNIS TURNEN	SPORT UND BEWEGUNG	BALL UND KONDITION	TANZ UND MUSIK	VOLLEYBALL X-VOLLEY	AEROBIC GYMNASTICS
		<p>Während der Übungseinheit verwandelt sich der Turnsaal in eine ERLEBNIS-LANDSCHAFT wobei die Kinder Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen, ihre persönliche Grenzen erfahren und für das Turnen an Geräten vorbereitet werden. Wir fördern die körperliche Geschicklichkeit und vermitteln den Kindern Spaß am Sport.</p>	<p>Durch vielfältige Übungsformen wie Hüpfen, Laufen und Springen, einfache Grundturnübungen, Gleichgewichtsübungen sowie leichte Übungen an den Turngeräten vermitteln wir den Kindern spielerisch körperliche Geschicklichkeit und Spaß am Sport. Koordinative Eigenschaften werden verbessert und die POLYSPORTIVITÄT gefördert.</p>	<p>Durch gezielte Ballgeschicklichkeitsübungen zum Dribbeln, Werfen und Fangen werden die Kinder sicherer im Umgang mit Bällen. BALLSPIELE stehen im Mittelpunkt dieser Einheiten - jedoch wird auch in diesen Einheiten auf die sportliche Grundlagenausbildung (Polysportivität) viel Wert gelegt. Koordinative und konditionelle Übungen dürfen daher natürlich nicht fehlen.</p>	<p>Wir fördern hier auf kindgerechte Art die Natürlichkeit und das Selbstverständnis, sich mit Musik zu bewegen. BEWEGUNG RHYTHMUS TANZ sind die Schlagworte dieser Einheiten. Von einfachen Liedern und Tanzspielen bis zu kindgerechten Choreografien reicht die Palette, angepasst an das Alter der Kinder.</p>	<p>Wir wollen möglichst vielen Jugendlichen mit unseren Angeboten im Leistungs- und Hobbyvolleyball perfekte Möglichkeiten bieten, diese Sportart unter fachkundiger Leitung von gut ausgebildeten TrainerInnen zu erlernen. Mit den eifrigen Spielerinnen nehmen wir an den NÖ-Meisterschaften teil!</p>	<p>Aerobic als Sport ist eine der vielseitigsten Sportarten, die sich durch Kraft, Dynamik, Beweglichkeit, Koordination und Rhythmusgefühl auszeichnet. In unseren neuen Einheiten "Newcomer" werden die Grundlagen dieser jungen Sportart erlernt mit dem Ziel, sportartspezifische Übungen einzustudieren und sie z.B. bei Showauftritten zu präsentieren.</p>
J.							
1,5	Kleinkinder	<b>MUKITU PAKITU</b> Di, 17.00-18.00 Do, 17.00-18.00 <b>Valerie</b> Gym					
2							
3							
4	Kindergarten	<b>ERLEBNIS ZWERGE</b> Dienstag 17.00-18.00 <b>Gabi</b> Gym			<b>MUSIK-ZWERGE</b> Mittwoch 16.00-17.00 <b>Kathi</b>		
5							
6	Volkschule	<b>MUT TUT GUT</b> Donnerstag 17.00-18.00 <b>Birgit</b> VS Wondrak	<b>SPORT-FLÖHE</b> Donnerstag 17.00-18.00 <b>Hannes</b> Gym	<b>SPORT-ZWERGE</b> Mittwoch 17.00-18.00 <b>Kathi</b> VS West	<b>BALL-FLÖHE</b> Dienstag 16.00-17.45 <b>Ilse</b> VS West	<b>TANZ FLÖHE I</b> Donnerstag 17.00-18.00 <b>Iris, Sabine</b> Kirchenturnhalle	<b>AEROBIC-GYMNASTICS NEWCOMER</b> Mittwoch 16.00-17.00 <b>Iris</b> Body Lounge
7							
8							
9							
10	HS Gym	<b>FUN PARK</b> Freitag 17.00-18.30 <b>Uwe</b> Gym		<b>GERÄT-TURNEN</b> Mittwoch 17.00-18.00 <b>Jessica</b> VS Wondrak	<b>MINI-VOLLEYS</b> Dienstag 16.00-17.45 <b>Ilse</b> VS West	<b>TANZ FLÖHE II</b> Donnerstag 18.00-19.00 <b>Iris, Sabine</b> Kirchenturnhalle	<b>VOLLEYBALL U11, U12</b> Di, 18.00-19.30 Fr, 17.00-18.30 <b>Thomas, Sandra</b> Gym
11							
12							
13							
				<b>TISCH-TENNIS</b> Freitag 18.00-20.00 <b>Ewa</b> Alte Au LZ TT	<b>BALL-KIDS</b> Mittwoch 17.30-18.30 <b>Pia</b> Gym	<b>POP-DANCE I</b> Dienstag 16.00-17.00 <b>POP-DANCE II</b> Dienstag 17.00-18.00 <b>Iris, Doris</b> VS Wondrak	<b>VOLLEYBALL U13-U19</b> Mi, 18.00-19.30 Fr, 18.30-20.00 <b>Christine/Benno</b> Gym