

		ERLEBNIS TURNEN	SPORT UND BEWEGUNG	BALL UND KONDITION	TANZ UND MUSIK	VOLLEYBALL X-VOLLEY	SPORT-AEROBIC	
		<p>Während der Übungseinheit verwandelt sich der Turnsaal in eine ERLEBNIS-LANDSCHAFT wobei die Kinder Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen, ihre persönliche Grenzen erfahren und für das Turnen an Geräten vorbereitet werden. Wir fördern die körperliche Geschicklichkeit und vermitteln den Kindern Spaß am Sport.</p>	<p>Durch vielfältige Übungsformen wie Hüpfen, Laufen und Springen, einfache Grundturnübungen, Gleichgewichtsübungen sowie leichte Übungen an den Turngeräten vermitteln wir den Kindern spielerisch körperliche Geschicklichkeit und Spaß am Sport. Koordinative Eigenschaften werden verbessert und die POLYSPORTIVITÄT gefördert.</p>	<p>Durch gezielte Ballgeschicklichkeitsübungen zum Dribbeln, Werfen und Fangen werden die Kinder sicherer im Umgang mit Bällen. BALLSPIELE stehen im Mittelpunkt dieser Einheiten - jedoch wird auch in diesen Einheiten auf die sportliche Grundlagenausbildung (Polysportivität) viel Wert gelegt. Koordinative und konditionelle Übungen dürfen daher natürlich nicht fehlen.</p>	<p>Wir fördern hier auf kindgerechte Art die Natürlichkeit und das Selbstverständnis, sich mit Musik zu bewegen. BEWEGUNG RHYTHMUS TANZ sind die Schlagworte dieser Einheiten. Von einfachen Liedern und Tanzspielen bis zu kindgerechten Choreografien reicht die Palette, angepasst an das Alter der Kinder.</p>	<p>Wir wollen möglichst vielen Jugendlichen mit unseren Angeboten im Leistungs- und Hobbyvolleyball perfekte Möglichkeiten bieten, diese Sportart unter fachkundiger Leitung von gut ausgebildeten TrainerInnen zu erlernen. Mit den eifrigen Spielerinnen nehmen wir an den NÖ-Meisterschaften teil!</p>	<p>Aerobic als Sport ist eine der vielseitigsten Sportarten, die sich durch Kraft, Dynamik, Beweglichkeit, Koordination und Rhythmusgefühl auszeichnet. In unseren Einheiten wird das breitgefächerte Grundlagenprogramm dieser jungen Sportart erlernt mit dem Ziel, sportartspezifische Choreografien für Showauftritte und (Amateur-)Wettkämpfe einzustudieren.</p>	
J.								
1	Kleinkinder	<p>“STÖPSEL“-TURNEN Mittwoch 15.30-16.30 Doris VS Wondrak</p>						
2		<p>MUKITU / PAKITU Di, 17.00-18.00 Do, 17.00-18.00 Valerie Gym</p>						
3								
4	Kindergarten	<p>ERLEBNIS ZWERGE Dienstag 17.00-18.00 Gabi Gym</p>	<p>SPORT-ZWERGE Mittwoch 17.00-18.00 Kathi Doris VS West</p>	<p>BALLZWERGE Di, 15.15-16.00 Hannes VS West</p>	<p>MUSIK-ZWERGE Mittwoch 16.00-17.00 Kathi VS West</p>			
5								
6	Volksschule	<p>MUT TUT GUT Donnerstag 17.00-18.00 Birgit VS Wondrak</p>	<p>SPORT-FLÖHE Donnerstag 17.00-18.00 Hannes Gym</p>	<p>BALL-FLÖHE Dienstag 16.00-18.00 Ilse, Hannes VS West</p>	<p>TANZ FLÖHE I Donnerstag 17.00-18.00 Iris, Sabine Kirchenturnhalle</p>		<p>Die Einstufung in Hobby- und/oder Leistungssportklassen erfolgt nach Können und persönlicher Zielsetzung.</p>	
7					<p>TANZ FLÖHE II Donnerstag 18.00-19.00 Iris, Sabine Kirchenturnhalle</p>			
8				<p>TURNEN PLUS I Mittwoch 16.30-18.00 Jessica VS Wondrak</p>	<p>MINI-VOLLEYS Dienstag 16.00-18.00 Ilse, Hannes VS West</p>			<p>VOLLEYBALL U11, U12 Fr, 17.00-18.30 Sandra Gym</p>
9								
10	HS Gym	<p>FUN PARK Mittwoch 17.00-18.30 Roman Gym</p>	<p>TURNEN PLUS II Mittwoch 16.30-18.00 Susi VS Wondrak</p>	<p>BALL-KIDS Dienstag 18.30-19.30 Pia Gym</p>	<p>POP-DANCE I Dienstag 16.00-17.00 Iris, Doris VS Wondrak</p>		<p>Information bei Sektionsleiterin Doris Brandstötter: 0664 / 204 18 79</p>	
11					<p>POP-DANCE II Dienstag 17.00-18.00 Iris, Doris VS Wondrak</p>			<p>FIT-STEP Freitag 17.00-18.00 Ivanca Body Lounge</p>
12					<p>VOLLEYBALL U13-U19 Mi, 18.30-20.00 Fr, 17.00-19.00 Claudia, Wolfgang Gym</p>			
13								