



**SPORT  
UNION  
STOCKERAU**

# KIDS & TEENS

# SPORTEINHEITEN 2008/09



**SPORT  
UNION  
STOCKERAU**

		ERLEBNIS TURNEN	SPORT UND BEWEGUNG	BALL UND KONDITION	TANZ UND MUSIK	VOLLEYBALL X-VOLLEY	SPORT-AEROBIC							
		Während der Übungseinheit verwandelt sich der Turnsaal in eine <b>ERLEBNIS-LANDSCHAFT</b> wobei die Kinder Vertrauen in den eigenen Körper gewinnen, ihre persönliche Grenzen erfahren und für das Turnen an Geräten vorbereitet werden. Wir fördern die körperliche Geschicklichkeit und vermitteln den Kindern Spaß am Sport.	Durch vielfältige Übungsformen wie Hüpfen, Laufen und Springen und <b>METHODISCH AUFGEBAUTEN ÜBUNGEN</b> an Turngeräten vermitteln wir den Kindern spielerisch körperliche Geschicklichkeit und Spaß am Sport. Koordinative Eigenschaften werden verbessert, Turnen und Spannung als Basis!	Durch gezielte Ballgeschicklichkeitsübungen zum Dribbeln, Werfen und Fangen werden die Kinder sicherer im Umgang mit Bällen. <b>BALLSPIELE</b> stehen im Mittelpunkt - doch wird auch in diesen Einheiten auf die sportliche Grundlagenausbildung viel Wert gelegt. Koordinative und konditionelle Übungen dürfen daher natürlich nicht fehlen.	Wir fördern hier auf kindgerechte Art die Natürlichkeit und das Selbstverständnis, sich mit Musik zu bewegen. <b>BEWEGUNG RHYTHMUS TANZ</b> sind die Schlagworte dieser Einheiten. Von einfachen Liedern und Tanzspielen bis zu kindgerechten Choreografien reicht die Palette, angepasst an das Alter der Kinder.	Wir wollen möglichst vielen Jugendlichen mit unseren Angeboten im Leistungs- und Hobbyvolleyball perfekte Möglichkeiten bieten, diese tolle zu erlernen. Mit den eifrigen Spielerinnen nehmen wir an den NÖ- Meisterschaften teil!	Aerobic als Sport ist eine der vielseitigsten Sportarten, die sich durch Kraft, Dynamik, Beweglichkeit, Koordination und Rhythmusgefühl auszeichnet. In unseren Einsteiger-Einheiten wird das breitgefächerte Grundlagenprogramm dieser jungen Sportart erlernt mit dem Ziel, sportartspezifische Choreografien für (Amateur-)Wettkämpfe einzustudieren.							
Alter im September	1 Jahr	<b>“STÖPSEL”-TURNEN</b> Mittwoch 15.30-16.30 <b>Claudia</b> VS Wondrak												
	2 Jahre							<b>MUKITU / PAKITU</b> Di, 17.00-18.00 Do, 17.00-18.00 <b>Valerie</b> Gym						
	3 Jahre													
	4 Jahre	<b>ERLEBNIS ZWERGE</b> Dienstag 17.00-18.00 <b>Gabi</b> Gym						<b>TURNZWERGE</b> Mittwoch 17.00-18.00 <b>Nadja, Doris S.</b> VS West	<b>BALLZWERGE</b> Di, 15.15-16.00 <b>Hannes</b> VS West	<b>MUSIK-ZWERGE</b> Mittwoch 16.00-17.00 <b>Doris F., Doris S.</b> VS West	Weitere Information bei Sektionsleiterin Doris Brandstötter: 0664 / 204 18 79			
	5 Jahre													
	6 Jahre	<b>MUT TUT GUT</b> Donnerstag 17.00-18.00 <b>Birgit</b> VS Wondrak						<b>TURNEN PLUS I</b> Mittwoch 16.30-18.00 <b>Jessica</b> VS Wondrak	<b>BALL-FLÖHE</b> Dienstag 16.00-18.00 <b>Hannes</b> VS West	<b>TANZ FLÖHE I</b> Donnerstag 17.00-18.00 <b>Iris, Sabine</b> Kirchenturnhalle				
	7 Jahre											<b>SPORT-FLÖHE</b> Donnerstag 17.00-18.00 <b>Hannes</b> Gym	<b>MINI-VOLLEYS</b> Dienstag 16.00-18.00 <b>Ilse</b> VS West	<b>TANZ FLÖHE II</b> Donnerstag 18.00-19.00 <b>Iris, Sabine</b> Kirchenturnhalle
	8 Jahre													
	9 Jahre	<b>FUN PARK</b> Mittwoch 17.00-18.30 <b>Roman</b> Gym						<b>TURNEN PLUS II</b> Mittwoch 16.30-18.00 <b>Susi</b> VS Wondrak	<b>BALL-KIDS</b> Freitag 17.00-18.00 <b>Pia</b> Gym	<b>BASKET BALL</b> Freitag 17.00-18.30 <b>Renaldo</b> Gym		<b>POP-DANCE I</b> Dienstag 16.00-17.00 <b>Iris, Doris</b> VS Wondrak	<b>VOLLEYBALL U11-U13</b> Di, 18.00-19.30 <b>Sandra</b> Gym	
10 Jahre	<b>AEROBIC PLUS I</b> Fr, 16.00-17.00 <b>Ivanka</b> Body Lounge													
11 Jahre			<b>POP-DANCE II</b> Dienstag 17.00-18.00 <b>Iris, Doris</b> VS Wondrak	<b>VOLLEYBALL U15-U19</b> Fr, 18.00-20.00 <b>Claudia</b> Gym										
12 Jahre					<b>AEROBIC PLUS II</b> Fr, 17.00-18.00 <b>Ivanka</b> Body Lounge									
13 Jahre														