

BEWEGUNGSPROGRAMM FÜR KIDS+TEENS 2009/10

	MONTAG	DIENSTAG			MITTWOCH			DONNERSTAG			FREITAG		
	Gymnasium	Gymnasium	VS Wondrak	VS West	Kirchen- turnhalle	Gymnasium	VS West	VS Wondrak	Gymnasium	VS Wondrak	Kirchen- turnhalle	Kirchen- turnhalle	Gymnasium
15.00 bis 16.00				BALL- ZWERGE 5 Jahre (Hannes)									
15.30 bis 16.00								„STÖPSEL“ TURNEN 1-2½ Jahre (Katrin)					
16.00 bis 16.30			MUKITU PAKITU 2½ -4 Jahre (Valerie)	BALL- FLÖHE 6-7 Jahre (Hannes) + MINI VOLLEYS 8-10 Jahre (Astrid)			MUSIK- ZWERGE 4-5 Jahre (Doris F. Doris S.)						
16.30 bis 17.00								TURNEN PLUS I + II 7-13 Jahre (Lisa, Gleb) + AEROBIC- FLÖHE 5-7 Jahre (Nici)					
17.00 bis 17.30	AEROBIC- FLÖHE 5-7 Jahre (Jessi)	BASKET BALL 10-15 Jahre (Renaldo, Wolfgang)	ERLEBNIS- ZWERGE 4-6 Jahre (Gabi)		POP- DANCE I 10-11 Jahre (Iris, Doris)	VOLLEY- BALL U 11 bis U12 10-12 Jahre (Astrid)		TURN- ZWERGE 5-7 Jahre (Nadja, Doris S.)	SPORT- FLÖHE 6-9 Jahre (Hannes)	MUT TUT GUT 7-9 Jahre (Birgit)	TANZ FLÖHE I 6-7 Jahre (Iris, Bine)	TEAM AEROBIC STEP 10-15 Jahre (Ivanka)	
17.30 bis 18.00													
18.00 bis 18.30					POP- DANCE II 12-13 Jahre (Iris, Doris)						TANZ- FLÖHE II 8-9 Jahre (Iris, Bine)		VOLLEY- BALL U 17 bis U 19 17-19 Jahre (Astrid)
18.30 bis 19.00	TEAM- AEROBIC DANCE ab 8 Jahren (Nici)	VOLLEY- BALL U 13 bis U15 13-15 Jahre (Sandra)				FUN PARK 10-13 Jahre (Gleb)							
19.00 bis 19.30													
19.30 bis 20.00													
	ERLEBNIS- TURNEN	TANZ UND MUSIK	BALL UND KONDITION	SPORT UND BEWEGUNG	X-VOLLEY	SPORTAEROBIC							